



城東区社協マスコット
キャラクター「じょたん」

城東区社協だより 2019.10 Vol. 86

ゆうゆう

編集・発行

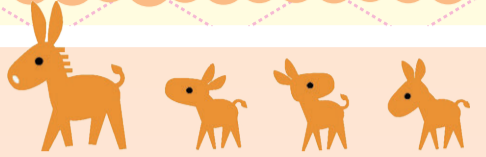
社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

Facebook: 城東区社会福祉協議会 facebookで「いいね！」してね!

城東区認知症キャラバンメイト連絡会フォローアップ講演会 若年性認知症と共に生きる

～丹野智文が語る“笑顔のひみつ”～



講師 ^{たんのともひみ} 丹野 智文 氏

プロフィール

1974年、宮城県生まれ。自動車販売会社で働いていた39歳のとき、若年性認知症と診断された。衝撃や不安に苦しんだが、生き生きと笑顔で暮らす認知症の「先輩」たちと知り合い、希望を取り戻す。地元で「おれんじドアーご本人のためのもの忘れ総合相談窓口」を立ち上げる一方、「日本認知症本人ワーキンググループ」などにも参加。認知症の人たちの笑顔を増やすために国内外を飛び回る。

若年性認知症とは…65歳未満で認知症を発症した場合を「若年性認知症」という。城東区認知症キャラバンメイト連絡会では、認知症への理解と受け入れによる「つながりのあるまちづくり」を目指して、啓発や支援のための講座などを開催しています。

とき **11月13日 (水)** 午後2時～4時
(午後1時30分 開場)

ところ **城東区民センター2F (城東KADO-YAがもよんホール)**
城東区中央3-5-45

対象 **興味・関心のある方** どなたでも

定員 **200名** (先着順・参加記念品あり) 手話通訳あり

参加費 **無料** 申込不要

【主催】城東区認知症キャラバンメイト連絡会
【共催】一般社団法人 大阪市城東区医師会 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 城東区地域包括支援センター 城東区見守り相談室

城東KADO-YAがもよんホール
アクセスマップ



城東区認知症キャラバンメイト連絡会
マスコットキャラクター レビンちゃん



問合せ

城東区認知症キャラバンメイト連絡会事務局
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)
Tel : 06-6936-1153



認知症予防講演会 「耳からはじめる認知症予防」

耳の聞こえと脳の間を関係を理解することが認知症予防の第一歩になることを知っていますか？
いつまでも会話を楽しみ、いきいきと生活していくために耳が遠くなる原因や対処法などをお届けします。



とき **11月2日 (土)**
午後2時～4時 (午後1時30分 開場)

ところ **城東区民センター2F**
(城東KADO-YAがもよんホール)
城東区中央3-5-45

第一部
「難聴を治療して
認知症を予防しよう」



講師 国立病院機構大阪医療センター
耳鼻咽喉科科長 **西村 洋 氏**

第三部
「認知症にならないために
今できること」



講師 大阪警察病院 脳神経内科部長
橋川 一雄 氏

定員 **500名** (先着順) 入場無料 手話通訳あり 申込不要

【主催】城東区認知症予防活動推進連絡会 城東区地域包括支援センター連絡会 一般社団法人 大阪市城東区医師会
【後援】城東区老人クラブ連絡会、城東区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議、城東区認知症キャラバンメイト連絡会、
城東区保健福祉センター、社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会、城東区居宅介護支援事業者連絡会 (ジョネット)、
城東区ゆうゆうオレンジチーム (認知症初期集中支援チーム)
【協力】城東区老人福祉センター (社会福祉法人リベルタ)

問合せ

城東区董・鯉江東地域包括支援センター
Tel : 06-6786-2255

城東 Pick Up

商店街の取り組みを大特集!!

かつては多くの人でにぎわっていた商店街。「あの頃の活気を取り戻し、再び商店街を盛り上げたい!」という思いでさまざまな取り組みを進めている商店街があります。今号の城東 Pick Up では、区内の2つの商店街で行われている取り組みを紹介します!

「健康茶話会」 好評開催中! 城東商店街

城東商店街振興組合では、商店街にお越しになるお客様が健康で過ごしていただくため、健康や福祉のプロの方々との協力し、講座や健康チェックなどを行う「健康茶話会」を開催しています。日頃なかなか聞けない、介護サービスの話や、お困りの事などがございましたら、お気軽にご相談ください。



▲会場のシンポ薬局です。



▲城東地区地域包括支援センター職員の出張相談会

開催日 毎月第4金曜日
時間はお問い合わせください

会場 城東商店街 シンポ薬局
(城東区今福西1-9-2)

「健康茶」を飲みながら
ゆっくりお過ごしいただけます!



▲薬剤師の先生と一緒に相談会

- お薬のこと
- 介護サービスのこと
- 生活での心配事
- 健康のこと
- 近所で気になること
- 認知症のこと

お気軽にお立ち寄りください

問合せ 城東地区地域包括支援センター Tel: 06-6936-1133

【主催】城東商店街振興組合 【協力】大阪府城東区社会福祉協議会、城東地区地域包括支援センター、鮫江ランチ (城東園)

「しぎのポッチャ選手権大会」 参加者大募集! 南嶋野商店街

社会福祉法人そうそうの杜が主体となって、南嶋野商店街を盛り上げようと2年前から始まった「しぎのエリア活性化プロジェクト」。商店街で様々な催しを行っており、「しぎのポッチャ選手権大会」もその一つです。



パラリンピックの正式種目であるポッチャは、子どもからお年寄り、障がいのある方や初めての方も、気軽に参加できるスポーツです。豪華商品もご用意し、ぜひ皆様のご参加をお待ちしています!

開催日 11月30日(土) (時間はお問い合わせください)

場所 南嶋野商店街 (受付: 杜のこうさてん前)

参加費 1チーム 300円

他にも、面白いイベントをたくさん企画されていますので、関心のある方はぜひお問い合わせください。

申込み・問合せ

社会福祉法人 そうそうの杜 (杜のこうさてん)
Tel: 06-6961-5505

不登校・ひきこもり親の会「ほっとタイム」講演会&パネルディスカッション 「不登校・ひきこもりを知る ~子どもたちと向き合ってきた経験を話します!~」

とき 11月9日(土) 午後2時~4時 (開場 午後1時30分~)
ところ 城東区在宅サービスセンターゆうゆう (城東区中央2-11-16)
講師 金森 博之 氏 (心理カウンセラー)
パネラー 不登校・ひきこもり当事者家族の方々
対象 不登校・ひきこもりでお悩みのご家族の方、関心のある方
定員 50名 (先着順)

要申込 電話・Fax・Eメールにて申し込みください **入場無料**

主催・申込み・問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 Tel: 06-6936-1153 Fax: 06-6936-1154 E-mail: josha113@poppy.ocn.ne.jp

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について関心のある方は、お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会
カラフル 親の会 毎月第3土曜日 ※一時保育あり (要事前申込)
当事者の会 午前10時~正午

不登校・ひきこもり親の会
ほっとタイム 毎月第3土曜日
午後1時30分~3時30分

ところ…城東区在宅サービスセンターゆうゆう 問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当 Tel: 06-6936-1153

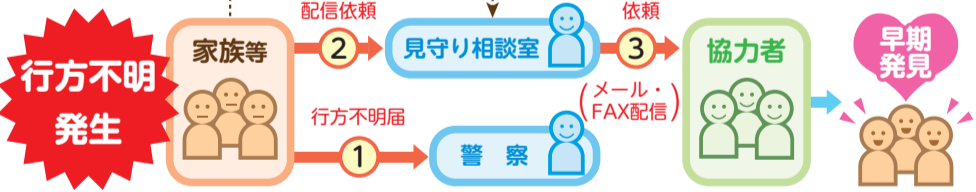
介護者家族の集い
城東かぼちゃの会 毎月第1土曜日
午後1時30分~3時

ところ…城東区在宅サービスセンターゆうゆう 問合せ…城東地区地域包括支援センター Tel: 06-6936-1133

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室

認知症高齢者等で行方不明になるおそれのある方に「見守りメール事前登録 (氏名や身体的特徴など)」を行っていただくと、行方不明時、見守り相談室が協力者に対して発見協力依頼をメールやFAXにより配信することで、行方不明者の早期発見につながります。城東区では協力者として、300件以上の個人・団体等に協力していただいています。

まずは **事前登録を!** (写真や身体的特徴など)

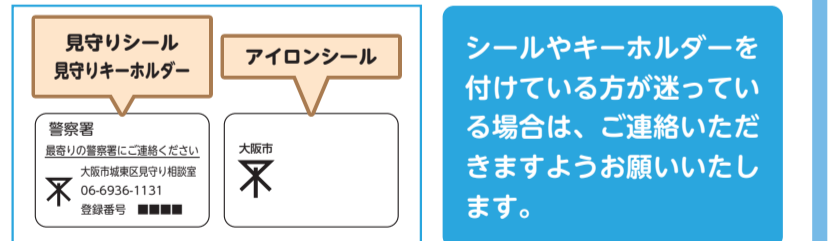


★行方不明になってしまう心配のある方は、ご相談ください。

問合せ 城東区見守り相談室 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) Tel: 06-6936-1131 Fax: 06-6936-1154

「見守りシール」「アイロンシール」「見守りキーホルダー」を配布しています!

見守り相談室では、左記事業登録者を対象に、「見守りシール」「アイロンシール」「見守りキーホルダー」を配布しています。衣服や持ち物等にこのシールを貼り付けることにより、行方不明になった際に発見者がシールに記載された連絡先に電話することで、早期保護につなげることができます。



シールやキーホルダーを付けている方が迷っている場合は、ご連絡いただけますようお願いいたします。

城東区地域福祉 アクションプラン

第46回 城東まつりでブースを出展しました!

アクションプランの活動を紹介するパネル展示のほかに、「ポッチャ」を体験できるコーナーが好評でした! 子どもから大人まで多くの方に楽しんでいただき、世代を越えたあたたかいふれあい生まれていました。



城東区地域福祉アクションプランは、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくりを目指して、これからも地域福祉活動をすすめていきます!

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 (城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) Tel: 06-6936-1153

城東区まちづくりセンター

わがまち防災 ~どうする?! トイレ①~

いざという時、自分や家族を守るために何が出来るか、どう備えるか…城東区内で防災について一緒に考えてみませんか?

とき 10月23日(水) **要事前申込**
①朝の部: 午前10時~11時30分
②夜の部: 午後7時~8時30分 ※各回とも同内容

ところ 城東区在宅サービスセンターゆうゆう (城東区中央2-11-16)

対象 城東区在住・在勤・在学の方

定員 各回20名(先着順) **参加費** 無料

城東区 企業・NPO・学校・地域交流会

城東区内の様々な団体が集まって、城東区を「住みたい!」と思えるまちにするため、その実現に向けて具体的な内容を一緒に考えます。「城東区を盛り上げたい!」という想いを持った皆様のご参加をお待ちしています!

とき 10月31日(木) 午後6時~9時 **要事前申込**

ところ そうそうの杜(城東区嶋野3-2-26)

対象 城東区内に事業所がある、または城東区内で社会貢献活動をしたいと考えている企業・NPO・社会福祉施設・学校・ボランティア団体、地活協関係者等

定員 各部40名

参加費 第1部: 無料、第2部: 3,000円(懇親会/ビュッフェ形式)

問合せ・申込み 城東区まちづくりセンター (城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) Tel: 06-6936-2323

② 脳トレに挑戦! の答え: あきまつり

③

城東区ボランティア・市民活動センター

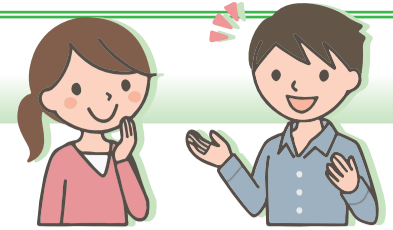
もっと“聴き上手”になるために… 傾聴ボランティア講座

傾聴を学びたい方、ボランティアに興味のある方はぜひご参加ください!!

- とき** 11月13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時30分～3時30分
- ところ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう (城東区中央2-11-16)
- 定員** 30名 (先着順・要申込)
- 受講料** 1,000円 (全3回分・初回受講時にお持ちください)
- 講師** KUN こころの宮 心理カウンセラー 長原 洋子 氏
- 申込受付期間** 10月1日(火)～10月25日(金) (定員になり次第締切)



講座のようす(昨年度)



【講座スケジュール】

| | |
|------------|------------|
| ①11月13日(水) | 傾聴の基本 |
| ②11月20日(水) | 傾聴の技術を学ぶ |
| ③11月27日(水) | 傾聴の実践力をつける |

問合せ・申込み

城東区ボランティア・市民活動センター

Tel : 06-6936-1153 Fax : 06-6936-1154

来所

FAX

TEL

にて受付!!



生活に

お困りのこと、ありませんか?



病気や失業により、生活費がまかなえない。

家から出ること、社会に出ることが怖い。

就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない。

債務の返済に追われて、生活が成り立たない。

城東区生活自立支援相談窓口

「ウィズゆうゆう」にご相談ください!

当窓口の就労支援について

当窓口では、利用者の方の状態に合わせて就労支援を行っています。就労に対し不安感をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご相談くださいませ。

●総合就職サポート

週1回程度、就労支援員と面談をし、履歴書の作成や面接等の助言を受けることが出来ます。就職活動に対し客観的なアドバイスを得ることもできます。

●就労チャレンジ事業

就労から遠ざかっており、すぐに就職するには自信がないという方には右のような事業もあります。

就労訓練事業

大阪市内で登録頂いている事業所の場を借りて、就労の体験を積むことができます。

就労準備支援事業

「社会に出ることに対して不安」「まずは規則正しい生活リズムを作りたい」という方が、就労に向けての心身の準備を進めることを支援します。

ほかにも、必要に応じてハローワーク等の関係機関と連携しながら、就労に向けた支援を行っています!

ご本人から相談しにくい方もいます。

ご家族の方やご近所の方からでも、お気軽にご相談ください。

問合せ

城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」

(城東区役所1階19番窓口) Tel : 06-6936-1181

共同募金 ー城東地区募金会ー

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

受付期間 ▶ 10月1日～12月31日

皆様からの寄付金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となります。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

皆様の心温まるご支援、ご協力を
よろしくお願
いいたします



赤い羽根シンボルキャラクター
愛ちゃん 希望くん

問合せ

城東地区募金会 (城東区社会福祉協議会 内) Tel : 06-6936-1153

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

善意銀行

広く区民の皆様から善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社会福祉協議会では「善意銀行」を開設しています。

平成31年3月1日から令和元年7月31日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

| | |
|----------|---|
| 預託金 | ○廣嶋作子 10,000円 |
| 預託品 | ○城東区聴言障害者協会・手話サークル「ひだまり」 (災害ボランティアセンターでの活用のためのピブス179枚) |
| | ○田中恵子 (リハビリ用パンツ) |
| | ○大阪市朝日会 (車イス2台) |
| 区社協へのご寄付 | ○福永伸枝 (タオルケット) |

ありがとうございました。

問合せ

城東区社会福祉協議会 地域支援担当 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)

Tel : 06-6936-1153 Fax : 06-6936-1154

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

ー Information ー

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

緑の看板「ゆうゆう」が目印です



開館時間

月～金 …… 午前9時～午後7時
土 …… 午前9時～午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み



脳トレに挑戦! クロスワードパズル

楽しみながら問題を解くことで脳も若返りますよ!

お題は 秋

～たてのカギ～

- ①焼いてたべるとほくほく、あまくておいしい!
- ②秋が旬の香り高い高級なキノコといえば。
- ③9月～11月頃のことを何という?
- ④【難問】 ハロウィンでお菓子をあげないとイタズラしてくるのは?
- ⑤おにぎりに欠かせないものといえば?

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

～よこのカギ～

- ①秋の味覚を代表する魚。
- ④【難問】 花の一種。赤や白のものが一般的で、光沢のある葉が特徴。花言葉は「気取らない優美さ」
- ⑥キノコの一種。炒めても揚げてもおいしい。
- ⑦全身に毛の生えた、4足歩行動物の総称。
- ⑨ピンク色のあまい果物といえば。

答えは2ページ目下部に記載

