



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2019.4 vol.84

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内

Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154

ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで「いいね!」してね!

## 4.20(土)『カフェなごみ』

# OPEN!

オープン

ぜひ遊びに来てください!

緑の看板が目印です!

人とのつながりを大切にしたいという思いでボランティアグループ「ゆうとゆう会」がプロデュースしたカフェです。



コーヒーを提供する若年性認知症、軽度認知症の方々、サポートするボランティア、お客さん、みんなが輝けるような、楽しくて居心地のいい空間になればと思います。始めました。どなたでも気軽ににお越しください!

日時 毎月第3土曜日 午後3時～4時 場所は4面の地図をご参照ください

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

参加費 100円 メニュー コーヒー(ホット/アイス) ★お菓子付

問合せ…城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153



室内のようす

入口

城東区ボランティア・市民活動センター

予告

城東区ボランティア・市民活動センターでは『ボランティア広場2019(仮称)』の開催を予定しています。

ボランティアグループによるパフォーマンスやワークショップ、作品展示、ボランティア紹介に加え、災害用保存食のあれこれを企画中です。

6/2(日) 午前10時～午後3時 ゆうゆう2・3階にて

最新情報は随時、ホームページに掲載していきます!

登録ボランティア・ボランティアグループ

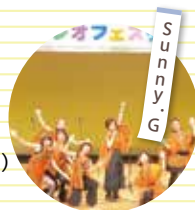
## ご紹介!

個人ボランティアも募集しています!

- イベントのお手伝い
- 家の中のちょっとしたお手伝い(片づけ・掃除など)
- 小さいお子さんと一緒に遊ぶ
- 障がい者・児の方と一緒に活動する
- ご高齢の方のお話し相手
- 外国語ができる など

### 音楽関係

- 音楽ボランティア「ほほえみ」
- 城東混声コーラス
- 「夢楽らいぶ」一座(ギター弾き語り)
- 混声コーラス「もえぎ」
- ゆうゆうロマン(ギター・うた)
- Sunny. G(親子ゴスペル)
- シャルール(サクソ・クラリネット・うた)



### 踊り・体操

- 扇康会(新舞踊)
- ゆりフラメンコ
- ミックスジュース(ポケットミュージカル)
- “HAND”おおさか(歌体操)



### 子育て支援

- あ・の・ね♪(保育)
- おはなしらんらん(絵本読み聞かせ)
- 大阪・城東・おもちゃ病院



### 障がい者支援

- 城東区視覚障害者福祉協会
- 城東区手話サークル「ひだまり」
- 手話サークル「つちのこ」
- 音訳グループ「コスモス」
- ボランティア「ウイング」(作業所内ボランティア)
- おもちゃ図書館「トライアングル」(障がい児の遊びひろば)
- 点訳グループ「てんとうむし」(絵本の点訳)



### その他

- くるみの会(フェルトおもちゃ制作)
- ゆずは(傾聴)
- ひまわり(戦争体験の語り部)
- みちるべ(情報発信)
- 城東区の歴史を掘り起こす会(まち歩き)
- 団地の寺子屋(認知症予防教室)
- あんころもち(人形劇)
- おれんじJoTo(認知症の方へのサポート)
- ゆうとゆう会(施設・イベントのお手伝い)
- ボランティアグループ「れもん」(アロマハンドマッサージ)
- すみれ花フレンズ(花育) ● 椿の会(花育)



／ やってみたいと思う方はご連絡くださ～い! / 城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153

# 「城東区つながろう オレンジガイド」ができました!

## 高齢者の福祉のことは・・・ 地域包括支援センター・ 総合相談窓口(ランチ)へ

高齢者のみなさんが、いつまでもすやかに、そして住み慣れた地域で安心して暮らせるように、福祉事業所や医療機関・行政などと連携し、さまざまな面から支援を行います。 **相談無料です!**

▶ **何でもご相談ください** .....  
介護保険や区の保健・福祉サービスの相談・申請、介護や認知症予防に関する相談、地域の情報などをご紹介します。

▶ **いつまでも元気に! 自立した生活を支援します** .....  
生活機能の低下を 방지、できる限り自立した日常生活をおくれるよう、要支援1・2の認定を受けた方等への介護予防ケアプランの作成などを行います。地域の事業についてもご紹介します。また、自立支援型ケアマネジメント検討会議も開催します。

▶ **皆さんの権利を守ります** .....  
消費者被害、高齢者虐待の防止に努め、成年後見制度の活用もすすめます。

『つながろうオレンジガイド』は認知症に関する相談窓口や社会資源情報などを掲載したものです。  
「もの忘れが気になったら どうしたらいいの?」  
と思ったときは、ぜひご利用ください。

下記の機関に設置していますので  
ご希望の方はお問い合わせ  
ください。

地域包括支援センター	担当地域(連合単位)
城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) 中央2-11-16 ☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・櫻並・成育
城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) 諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出
城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) 嶋野東2-26-12 ☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野
董・鯉江東地域包括支援センター 関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董
蒲生ランチ(和光) 成育5-22-16 ☎06-6935-0577	成育
鯉江ランチ(城東園) 今福東2-2-25 ☎06-6931-3825	鯉江・鯉江東



## 認知症かな?と思ったら・・・ 相談無料です! 城東区ゆうゆうオレンジチームへ

認知症の早期発見・早期支援のため、認知症サポート医と看護師・介護福祉士等の専門職で構成するチームです。認知症の方、認知症の疑いがある方のご自宅に訪問し、一人ひとりに応じた適切な医療や介護サービス等の支援につなげ、住み慣れた地域で生きがいを持って自立した生活を続けることができるようサポートしています。

～若年性認知症についてのご相談も受け付けています～

<b>対象者</b>	認知症の方や認知症を疑われる方で医療や介護サービスを利用していない、または中断している方
<b>受付時間</b>	月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分
<b>問合せ</b>	城東区ゆうゆうオレンジチーム (区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1101

## 介護保険外の

### 生活支援サービスの情報を ホームページに掲載中!

家事支援(買い物、掃除、ゴミ出し等)や、電球交換、家具の移動、衣類の整理、院内介助などのサービスを **有料**で行っている事業所の情報を集めて発信しています。

介護をされているご家族や高齢者の相談支援を行っているケアマネジャー、城東区にお住まいの高齢者の皆様等、介護保険制度では対応が難しい場合にご利用ください。

★ホームページを見ることが難しい方は、気軽に生活支援コーディネーターまでご連絡ください。  
ホームページのURLは4面に掲載しています。

介護保険外で生活支援サービスや活動を実施していて、情報の掲載が可能である事業所・団体がございましたら、気軽にご連絡ください。

問合せ…生活支援コーディネーター  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154  
Email:joto-sc@blue.ocn.ne.jp

## 指定認知症対応型通所介護 デイサービスセンター ゆうゆう

要介護・要支援認定を受けておられて、認知症の診断がある方を対象に、通所による入浴・レクリエーション・食事などのサービスを提供します。  
人とのふれあいの中で社会的孤独感の解消および心身機能の維持を、また、介護されているご家族の身体的・精神的負担の軽減を目的としています。  
個別対応、複数のスタッフでの手厚いケアをいたします。

★随時、見学や体験利用ができます!

<b>ご利用日</b>	月～土曜日(日、祝日、年末年始はお休みです)
<b>利用時間</b>	午前9時30分～午後5時
<b>食事代</b>	550円(1日)

★介助スタッフも募集中!  
入浴介助・食事・レクリエーション・送迎業務をお願いいたします。

問合せ…☎06-6936-1153(担当:菅根・正田)

気軽にご連絡・ご相談ください!

## ご存知ですか? 見守り相談室

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

### (見守り相談室の役割)

- ① 要援護者名簿への同意確認と名簿整備**  
行政が保有する行政情報をもとに、対象者へ同意書を発送します。本人の同意を確認し、要援護者の情報を集約後、地域における平時の見守り活動や災害時の避難支援への備えにつなげます。
- ② 「見守り支援ネットワーク」による孤立世帯等への専門的対応**  
生活上のさまざまな課題を抱えている方や、必要な福祉サービスにつなげていない方などに対し、福祉専門職のワーカーがねばり強くかわり、必要なサービスや地域の見守り活動等につなげます。
- ③ 「認知症高齢者見守りネットワーク」による徘徊者保護の強化**  
事前に登録している認知症高齢者等が行方不明になった場合に、氏名や身体的特徴等の情報をメール・FAXで協力者に配信し、行方不明時の早期発見につなげます。



問合せ…見守り相談室(区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1131 Fax06-6936-1154

## 城東区 子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



### 「未就学のおともだち」の遊びの場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。  
●対象…0歳～就学前の子どもとその保護者  
●利用日時…火～日曜日/午前9時～午後5時(※図書室にて昼食可)  
※初回および年度始めに利用登録手続きが必要です。

### 「小学生以上のおともだち」の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。  
●対象…市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)  
●利用日時…平日/放課後～午後5時(小・中・高生) 学校休業日/午前9時～正午 午後0時30分～5時  
※利用時間内の出入りは自由です。



無料でご利用  
できます!

## ファミリー・サポート・センター 城東支部

☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)

<b>依頼会員</b> 子どもを預けたい方	<b>提供会員</b> 子どもを預かりたい方
概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方	自宅子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方
<b>両方会員</b> 子どもを預けたり、預かったりできる方	
※区内在住の方が対象です。 ※提供会員は、資格・経験、男女を問いません。 ※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。	
<b>報酬</b>	1時間800円～900円 (曜日・時間帯により異なります)

## 当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。

それぞれの会について、少しでも気になられたら、気軽にご連絡ください。

### 発達障がいについて考える会 『カラフル』

毎月第3土曜日 午前10時～正午  
※一時保育あり(要事前申込)

発達障がいについて関心のある家族の方や発達障がい当事者の方を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

### 不登校・ひきこもり親の会 『ほっとタイム』

毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者の方を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

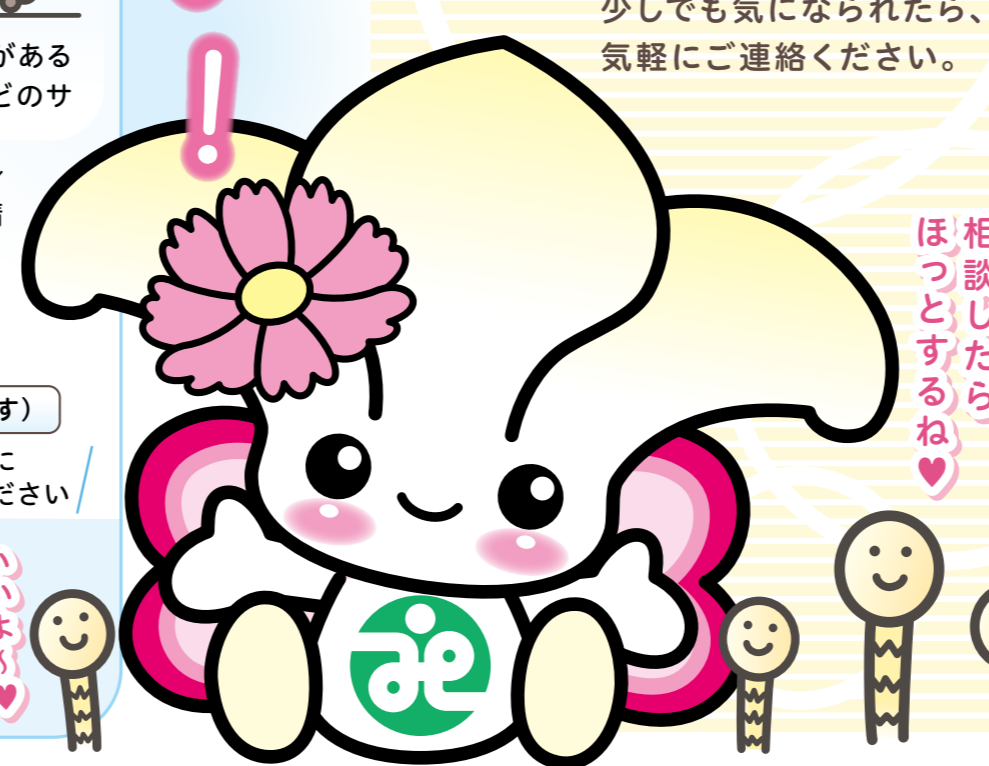
【4～6月の開催日】 4/20 5/18 6/15 参加費無料  
ところ…ゆうゆう3階 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

### 介護者家族の集い 城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護を一人で抱え込むことのないように、日々の不安や苦悩などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換をしたりする場として開催しています。介護にお悩みの方は気軽にお越しください。

【4～6月の開催日】 4/6 5/11 6/1 年会費1,200円(月額100円)  
ところ…ゆうゆう3階 \*5月4日(土)が祝日のため、5月は第2土曜日に実施します。  
問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133



相談したら  
ほっとするね  
するね

ご協力ありがとうございました！～これからもよろしくお願いします～

# 善意銀行



預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成30年12月1日から平成31年2月28日までに、次の方々から預託がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

預託(5件) 396,462円

- 鶴見幼稚園保育会 ..... 30,000円
- 城東区体育厚生協会 ..... 20,000円
- 大阪東部ヤクルト販売株式会社... 20,000円
- NPO 明るい社会づくり運動  
大阪城東ほんわかネットワーク 126,462円
- 真如苑 ..... 200,000円

## 平成31年度 善意銀行払出事業 申請受付中

城東区の福祉の推進を目指している団体、ボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるように払出をします。

助成名称/対象	助成内容	助成金額
<b>「福祉ボランティア活動応援資金」</b> <b>団体助成</b> <b>対象</b> ● 城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ● 5人以上で構成されていること ● 法人格の有無は問わない	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ◎ 広報・啓発活動 ◎ ボランティア養成・研修活動 ◎ ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入 など	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
<b>「城東福祉活動助成金」</b> <b>事業助成</b> <b>対象</b> ● 城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体	平成31年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、また他の補助金・助成金を受けていないこと ◎ 地域の集いの場づくり(サロン・コミュニティカフェ・子ども食堂・認知症カフェなど) ◎ 子育て支援を目的としたイベントなど ◎ その他	1事業 30万円以内 ※1団体1事業に限り申請できます ※助成は3年連続して申請できます

申請期間... 4月1日(月)～27日(土) \* 善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います。  
 ◎ 申請用紙交付・申請窓口・問合せ... 地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

# 共同募金

みなさまの善意で寄せられた共同募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。

この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、さまざまな地域福祉活動に活用されています。

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(<http://www.akaihane.or.jp/hanett>)にてご覧いただけます。

河原林富美  
福祉基金配分金により  
軽自動車を購入しました！

地域活動の推進に活用します！



今号から地域で活動されているグループの取り組みをご紹介します！

## 歌のチカラで みんなを元気に 城東童謡普及会

「世代を超えて愛唱されてきた童謡・唱歌に秘められた郷愁を誘う魅力に触れてもらいたい！」という想いで発足されました。

現在は多くの方が参加される童謡や懐メロなどを歌う“城東童謡歌広場”をはじめ、歌手やピアニストを招いたイベント、地域で開催されている食事サービスでのハーモニカ演奏などと積極的に活動を行っています。



城東童謡歌広場のようす

3周年記念イベント・熊本城復興支援が開催されます！  
 と き... 4月18日(木) 午前10時～正午 お笑いカンツォーネが出演！  
 と ころ... 城東区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール ★申込不要/参加費300円

問合せ 城東童謡普及会 事務局 ☎090-9548-4122

### お詫びと訂正

「城東区社協だより ゆうゆう」第83号(平成31年1月4日発行)にて誤記があり、大変ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

3ページ / 「認知症地域支援推進員の中段 / カフェ訪問 第4弾」

- よつ葉カフェの住所  
(誤) 城東区中浜9-3-9  
(正) 城東区東中浜9-3-9

- 喫茶こすもすの開催日  
(誤) 毎月第3金曜日  
(正) 毎月第1金曜日

## 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
 Tel06-6936-1153 Fax06-6936-1154

### 開館時間

月～金... 午前9時～午後7時  
 土... 午前9時～午後5時30分  
 ※日曜・祝日・年末年始は休み

<https://www.jyotan-sky.org/>

