



城東区社協マスコット  
キャラクター「じょたん」

# ゆうゆう

編集・発行

社会福祉法人  
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内  
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154  
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

Facebook: 城東区社会福祉協議会

## 城東 Pick Up

### 男性をおもなターゲットにした取り組みを大特集！

城東区には16の小学校があり、その校区ごとにさまざまな福祉活動が行われています。今号の城東Pick Upでは、これまで仕事一筋で、なかなか地域とかかわる機会がなかった男性たちが、**気軽に立ち寄れる、活躍できる、仲間たちと集える**、そんな地域の活動を紹介します！

### おとこだでカフェ

鯉江東校区

男性を対象としたカフェで、スターバックスのコーヒー講座を受講した男性が運営しています。「男が点(た)てる」と「男伊達」(面目を重んじ、強さをくじき弱さを助ける人)の言葉をかけて名付けた、男性の男性による男性のためのカフェです。

と き：第4火曜日 午後1時30分～3時30分  
参加費：100円 (コーヒー・お菓子付)



カフェでは、おしゃべりして過ごすのはもちろん、ゆったりコーヒーを味わうのもよし、ジェンガやおセロなどのボードゲームを楽しむのもよし、自由に過ごせる場となっています。



### 男(DAN)カフェ

関目校区

「相手を否定しない!」「ゲームに勝っても負けても挨拶で終わる!」「お金は賭けない!」をルールに、将棋・囲碁・麻雀・トランプなどのゲームをして楽しく過ごしています。ゲームはどれも頭を使うもので、脳の活性化や介護予防への効果が期待できます。

と き：第2金曜日 (祝日等で変動あり) 午後1時30分～3時  
ところ：関目憩の家 (城東区関目6-11-3)  
参加費：無料



#### 参加者の声



男性ばかりなので参加しやすく、毎回来ています。いつも和気あいあいとしていて本当に楽しいです。



知人呼んで一緒に参加しています。初めてでも気軽に参加が出来る、とても居心地のいい場所です。

問合せ Tel: 06-6935-8686

### 健康麻雀の会

「飲まない・賭けない・吸わない」を3原則とした健康麻雀の会を開催しています。おしゃべりしながら行うことで交流の場になり、また頭を使いながら指先も使うため脳の活性化も期待できます。

他にも健康麻雀の取り組みを行っている地域があります。詳しくは当協議会までお問い合わせください。

と き：第3水・木曜日 午後1時30分～3時30分  
要申込 参加費：300円



ところ：鯉江東憩の家 (城東区今福東2-11-2)

問合せ Tel: 06-6933-0092

この活動は善意銀行を活用しています！  
善意銀行に関しまして、詳しくは下欄をご参照ください。

男性参加者10名前後と、食生活改善推進員の方々に協力いただき毎月開催しています。男性の料理と侮るなかれ！品目は時に5種類以上で彩りもよく、健康面も意識した、バランスの取れたメニューを心掛けています。料理が不慣れな人も推進員さんにサポートしてもらいながら、楽しく取り組んでいます。

と き：毎月第4木曜日 午前10時～正午  
要申込 ところ：董憩の家 (城東区古市3-1-48)

問合せ Tel: 06-6930-1883



董校区

### 男の料理教室

東中浜校区



毎月休むことなく開催し今年で20年目を迎えました。参加者全員でテーマソング「ボケない小唄」を合唱した後、料理に取り掛かります。中にはマイ包丁を持参する方も。料理が得意な人も慣れない人も、にぎやかに取り組んでいます。



と き：毎月第3火曜日 午前10時～正午  
要申込 ところ：東中浜公園集会所 (城東区東中浜5-3-30)

問合せ Tel: 06-6969-3316

## 善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！

広く区民の皆様から善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社会福祉協議会では「善意銀行」を開設しています。

問合せ  
城東区社会福祉協議会 地域支援担当 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
Tel: 06-6936-1153 Fax: 06-6936-1154

各校区では食事サービス・ふれあい喫茶をはじめ、住民が交流できるさまざまな福祉活動が行われています。日頃から、地域の取り組みに参加・活動することは、顔見知りを広げ、生きがいがづくりにつながるだけでなく災害時などいざという時の助け合いにもつながります。ぜひ、お住まいの地域の福祉活動に参加してみてください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 または 生活支援コーディネーター (城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) Tel: 06-6936-1153

### こんな方は気軽にお問い合わせください

- ・自分の住む地域がどの校区になるのか分からない
- ・地域で行われている活動について知りたい
- ・地域の活動に参加してみたい、地域で活躍したい





## 認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症サポーター」とは何かを特別にしてください人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず認知症の人やその家族を温かい目で見守る人です。一緒に認知症の方たちの「応援者」になりましょう！



城東区認知症キャラバンメイト連絡会  
マスコットキャラクター レビンちゃん

### オレンジリング

認知症サポーター養成講座を受講された方には認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。



とき **7月31日(水)** **【昼の部】午後2時～3時30分**  
**【夜の部】午後7時～8時30分**

内容  
◆ 認知症への理解について  
◆ 本人やその家族の気持ちを知ろう  
◆ 自分が認知症になってしまったら？ など

ところ **城東区在宅サービスセンターゆうゆう**  
(城東区中央2-11-16)

対象 **区内在住・在勤の方**

参加費 **無料** 昼の部・夜の部 それぞれ  
要申込 申込方法 (電話又は窓口にて)  
**定員：40名** ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

申込み・問合せ  
城東区認知症キャラバンメイト連絡会事務局  
(城東区在宅サービスセンター内) **Tel：06-6936-1153**

## 映画上映会

ユーモアあふれる夫婦愛にほっこりしませんか？

とき **9月26日(木)** 午後1時30分～3時30分 (開場：午後1時～)

ところ **城東区民センター** 城東KADO-YAがもよんホール  
(城東区中央3-5-45)

定員 **500名** 申込不要 どなたでもお越しいただけます。

### 第1部 「あれっ、認知症かな？」と思ったら

城東区ゆうゆうオレンジチーム 活動紹介 (城東区認知症初期集中支援チーム)

### 無料 第2部 映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

～認知症の母親を撮影した1200日間の記録～

主催：城東区地域包括支援センター (城東区認知症強化型地域包括支援センター、城東区ゆうゆうオレンジチーム)



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

問合せ  
城東区地域包括支援センター  
**Tel：06-6936-1133**

## すすめています！福祉教育



城東区社会福祉協議会は小・中学校(高校)や地域に出向き、体験学習や当事者の方との交流などを通して、学び合いの機会づくりを支援しています。すべての方が幸せに暮らせるよう、福祉に対する理解を深め、より住みやすいまちをめざして行なっています。

### 具体例

#### 車いす体験

車いすの開閉や、段差、坂道といった基本操作、介助のポイントなどを学び、体験します。

#### 高齢者疑似体験

手足に重りをつけたり、関節の自由が利かなくなる装具や、視力低下を体験するゴーグルを装着し、高齢者の身体的な特徴を疑似体験します。

#### アイマスク体験

アイマスクをつけて、実際に視覚障がい者の立場になったり、障がい者の手を引いて誘導する体験をし、そのポイントなどを学びます。

#### 当事者による講演

普段の生活や体験談など聞き、当事者への理解を深めます。

5月16日(木)に榎並小学校3年生に向けてアイマスク体験を実施しました。視覚障がいのある方のお話も聞くことができ、子どもたちにとっても貴重な体験となりました！

普段なら何ともない階段も怖かった！



ケガをしないように、しっかりと勉強した手引きをしなければ!!



※内容につきましては、ご希望を伺いながら一緒に考えさせていただきます。気軽にご相談ください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) **Tel：06-6936-1153**

## 城東区地域福祉アクションプラン

城東区では、校区ごとに「地域福祉アクションプラン・プロジェクトチーム」を組織し、活動をしています。地域福祉アクションプランは、より住みやすいまちづくりを旨として、行政や社会福祉団体などと連携、協働しながら地域の福祉課題について検討し、解決に向けて校区ごとそれぞれの活動を進めています。

6/12(水) 城東区地域福祉アクションプラン全体会議が開催されました！

119名の方にご参加いただき鈴木大介氏(大阪成蹊短期大学・幼児教育学科准教授)をアドバイザーに迎え、各校区の福祉課題や情報共有、意見交換などを行いました。

今回の全体会議では、「地域間連携」をテーマに他校区のメンバーとの意見交換を行いました。いつもとは違った顔ぶれということもあり、異なる視点からさまざまな意見が出てきたように感じます。また、地域同士のつながりづくりのきっかけにもなり、地域間での連携・協力について考え、取り組む第一歩となりました。



鈴木大介氏



アクションプランメンバーの皆さん

「自分もメンバーとして地域で活動したい」「自分の住む町をよりよくしたい」など地域福祉アクションプランにご興味のある方は気軽にご相談・お問い合わせください。

### 問合せ

城東区社会福祉協議会 地域支援担当  
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) **Tel：06-6936-1153**



## 城東区ボランティア・市民活動センター

### ボランティア広場2019を開催しました！

6月2日(日)に「ボランティア広場2019」を開催いたしました。多くの方々にご来場いただき、大盛況のうちに無事終了することができました。ボランティアのみなさんの日頃の活動を知っていただく良い機会となりました！



- 社会福祉法人 そうそうの社 一五一会サークル
- 社会福祉法人 大阪福祉事業財団 すみれ愛育館「パン工房えがお」
- NPO法人 災害危機管理システムEarth ● 学校法人 がもう幼稚園
- 尾西食品株式会社 大阪営業所 ● 日新製糖株式会社 今福工場 (順不同・敬称略)

### 区役所にボランティアボードを設置しました！

城東区役所1階、展示コーナー横に城東区ボランティア・市民活動センターの紹介ボードを設置しました！当センターの案内・説明やボランティアグループの紹介のほか、募集中のボランティア案件も紹介しています。直近のイベント情報なども掲載していますので、区役所にお立ち寄りの際はぜひご覧ください！



## 子育て支援ボランティア講座

ファミリー・サポート・センター事業/提供会員講座

あなたの空いている時間で同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか？この講座をすべて受講していただくと、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の「提供会員」として登録できます。

とき 9/6、9/13、9/20、9/27…① 10/4、10/11、10/18、10/25…②  
午後1時～4時15分 いずれも金曜日

ところ ① 東成区社会福祉協議会 (東成区大今里南3-11-2)  
② 城東区社会福祉協議会 (城東区中央2-11-16)

対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの成人の方

定員 30名(先着順) ※若干名の一時保育あり

申込み 8/1(木)より城東区社会福祉協議会に電話または直接来館にて

全8回  
受講料  
無料

### 問合せ

城東区社会福祉協議会  
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)  
**Tel：06-6936-1153 Fax：06-6936-1154**  
城東区子ども・子育てプラザ  
**Tel/Fax：06-6933-2880**

## 城東区子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 Tel/Fax 06-6933-2880

### 【未就学のおともだち】

0歳～就学前の子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。

- ★対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ★利用日時 火曜日～日曜日/午前9時～午後5時 ※ミーティングルームにて昼食可(正午～午後1時)
- ★内容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
- ★費用 無料(初回および、年度始めに利用登録の手続きが必要です)

### 【小学生以上のおともだち】

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- ★対象 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- ★利用日時 平日…放課後～午後5時  
学校休業日…午前9時～正午、午後1時～5時

※利用時間内の出入りは自由です。  
※正午～午後1時は利用できません。

【休業日】月曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
※5/5(こどもの日)と7/21～8/31までの月曜日と祝日は開館

城東区子ども・子育てプラザQRコード



## ファミリー・サポート・センター 城東支部

今福西1-1-39(城東区子ども・子育てプラザ内) Tel/Fax 06-6933-5726

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支えあう「相互援助活動」です。

依頼会員	子どもを預けたい方 区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方
提供会員	子どもを預かりたい方 自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方
両方会員	子どもを預けたい方・子どもを預かりたい方 子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)  
※提供会員・両方会員の登録は、事前に「子育て支援ボランティア講座」の修了が必要です。



報酬 1時間800円～900円  
(曜日・時間帯により異なります)

支払いは、依頼会員が提供会員に直接支払います。交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。



# お困りのこと、ありませんか？

6月2日 ボランティア広場にて  
フードドライブを実施しました！

当窓口では、以下のようなことで  
お困りの方の相談をお受けしています。

- ・病気や失業により、生活費がまかなえない。
- ・債務の返済に追われて、生活が成り立たない。
- ・就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない。
- ・家から出ること、社会に出ることが怖い。

## 「フードドライブ」とは？

家庭で余った食料品や、この先食べないであろう食品等を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。



ほかにも、必要に応じてハローワーク等の関係機関と  
連携しながら、就労に向けた支援を行っています！

ご本人から相談しにくい方もいらっしやと思います。  
ご家族の方、ご近所の方からでも、気軽にご相談ください。



多くの方より食糧を寄付していただきました。  
ご協力くださった皆さま、ありがとうございました！  
また、今後も実施していきますので、ご支援よろしくお祈りします！

問合せ 城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」(城東区役所1階19番窓口) Tel: 06-6936-1181

## 平成30年度決算報告

令和元年5月29日に理事会、6月19日に評議員会が開催され、平成30年度の決算報告が審議、承認されましたので、次のとおり報告します。

(単位 円)

【収入の部】	
会費収入	3,164,000
寄付金収入	8,841,491
経常経費補助金収入	64,330,277
受託金収入	192,816,424
事業収入	44,300
介護保険収入	77,099,904
受取利息配当金収入	623,800
その他の収入	2,414,436
合計	349,334,632

【支出の部】	
人件費支出	230,591,737
事業費支出	57,563,517
事務費支出	40,382,348
共同募金配分金事業費支出	12,480,277
分担金支出	360,000
助成金支出	10,312,110
負担金支出	382,837
施設整備等による支出	2,568,570
その他の活動(積立金)による支出	40,301,167
次期繰越金	-45,607,931
合計	349,334,632

## 硬貨募金

実施予定

8/1 (木) ▶ 31 (土)

昭和41年に1円玉募金としてスタートした硬貨募金運動は、今回で54回目を迎えます。

みなさまの善意で集められた募金は、各地域の敬老月間事業をはじめ、各校下社協の地域福祉活動費として活用させていただくなど、地域福祉の推進に大きな役割を果たしております。

今年もみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします

## 当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会  
【カラフル】 親の会 当事者の会  
毎月第3土曜日 午前10時～正午 ※一時保育あり(要事前申込)

不登校・ひきこもり親の会  
【ほっとタイム】  
毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

### 7~9月の開催日

7月20日 8月17日 9月21日

参加費無料

ところ…城東区在宅サービスセンターゆうゆう 問合せ…地域支援担当 Tel: 06-6936-1153

介護者家族の集い  
【城東かぼちゃの会】  
毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

### 7~9月の開催日

7月6日 8月3日 9月7日

年会費1,200円(月額100円)

ところ…城東区在宅サービスセンターゆうゆう 問合せ…城東区地域包括支援センター Tel: 06-6936-1133

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

— Information —

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内  
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154  
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

緑の看板「ゆうゆう」が目印です



開館時間 月～金 …… 午前9時～午後7時  
土 …… 午前9時～午後5時30分  
※日曜・祝日・年末年始は休み



## 脳トレに挑戦! このシルエットは何でしょう??

楽しみながら問題を解くことで脳も若返りますよ!

### ヒント

- ①昭和45年
- ②どこかの県です
- ③よく使う物の一部です
- ④紙面をよく探せば見つかりますよ

答えは2ページ目下部に記載

