



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで
「いいね!」してね!

今夏に発生しました自然災害により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げます。

一刻も早い復旧を願いますとともに城東区社会福祉協議会では、これからも要配慮者への平時の見守りや災害時の備えを強化するための事業などに取り組んでまいります。

義援金ご協力へのお礼

義援金

この度、「大阪北部地震」「西日本豪雨」における募金活動を区内4ヶ所(城東区社会福祉協議会窓口、城東区子ども・子育てプラザ窓口、3 SUN 市、城東まつり)にて実施し、多くの皆様から善意のご協力をいただきました。ありがとうございました。

皆様から寄せられた義援金は、共同募金会を通じて寄付させていただきます。

義援金(総額) 29,455円 (9/20現在)

被災された皆様に
心よりお見舞い
申し上げます

岡山市の東区災害ボランティアセンターに本会職員を派遣いたしました

派遣職員からの報告

東区災害ボランティアセンターでは、被災者への聞き取りによるニーズ把握やボランティアの派遣調整等を行いました。

◎被災者への聞き取りを行う中で「荷物を運んでほしい」「がれきを撤去してほしい」「床下の泥をかいてほしい」といった声がたくさんありました。現地調査に行くと、家の壁に水跡が残り、床を剥がして干してある光景が見受けられました。

◎ニーズの電話を受け、被災者にボランティアがすぐには向かえないことを伝えると「来ていただけるだけでありがたいから」と言ってくれました。少しでも早く今まで通りの生活に戻りたいはずなのに、返ってきた言葉は温かいものでした。

◎一方で、「ボランティアに行きたい」という方からの問い合わせも全国各地から多数受けました。“力になりたい”という想いから熱心に話されているのが印象に残っています。

城東区ボランティア・市民活動センター & 城東区まちづくりセンター

「わが街防災ボランティア」の説明会を開催します!

10/30(火) ゆうゆうにて

昼の部 午後2時～3時30分

夜の部 午後7時～8時30分

参加無料

★防災のお話あります

講師：NPO法人 危機管理システム・アース
大阪支部 奥田さおりさん

どんなボランティア…?

いざという時!

…ちょっと手伝える
…のために普段から意識して発信する
…のために学ぶ

対象…区内在住・在勤・在学の方

定員…各回30名 ※定員になり次第締め切ります

★電話・Eメール・来館にてお申し込みください。

申込み
問合せ

城東区ボランティア・市民活動センター
TEL06-6936-1153 FAX06-6936-1154
Eメール:jyoto.vc.shimin@gmail.com

いざという時、自分たちの街で
何ができるか、動けるか!。
一緒に考えてみたい方、集合!





講師 デューク更家氏

ファッションショーの演出およびプロデュース、モデルへのウォーキング指導を手がけた後、一般向けのウォーキングレッスンを始める。細胞から活性化させ、身心を整え、健康で更に美しく身体をつくり変える独自のウォーキング理論「デュークズウォーキング」は、簡単にユニークでありながら、即効性があるとして高く支持される。100歳まで元気に自分の足で歩くよこび「びんしゃんウォーキング」や、歩くことで道徳を伝える「歩育」を提唱すべく、日本各地でイベントを開催する。

講演

入場無料 手話通訳あり 申込不要

きれいに歩いて
マイナス10歳

健康ウォーキング

～いつまでも美しくよりかっこよく～

背筋を「びん」と伸ばし、気持ちを「しゃん」とするウォーキング方法を学び、いつまでも健康的なところを保っていきましょう。

定員500名(先着順)

とき 11月23日(金・祝) 午後2時～4時 (開場:午後1時～)

ところ 城東区民センター 城東KADO-YAがもよんホール (城東区中央3-5-45)

主催: 城東区認知症予防活動推進連絡会、城東区地域包括支援センター連絡会、一般社団法人大阪市城東区医師会
後援: 城東区老人クラブ連絡会、城東区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議、城東区認知症キャラバンメイト連絡会、城東区保健福祉センター、社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会、城東区居宅介護支援事業者連絡会(ジョネット)
協力: 城東区老人福祉センター(社会福祉法人リベルタ)

問合せ…城東区城陽地域包括支援センター ☎06-6963-6700

“聴き上手”になるために… 傾聴ボランティア講座

講座スケジュール(全4回)

ボランティア活動をするうえでも基本となる「傾聴」を気軽に学んでみませんか?

①	11月 7日(水) … 傾聴の紹介
②	11月14日(水) … 傾聴の具体的方法を学ぶ
③	11月21日(水) … 傾聴の実践力をつける
④	11月28日(水) … 傾聴の総まとめ

ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう(城東区中央2-11-16)

時間…午後1時30分～3時30分

対象…区内もしくは近隣区にお住まいの方

定員…30名(先着順) 受講料…1,500円(全4回分)

講師…KUN こころの宮 心理カウンセラー 長原 洋子 氏

申込み…電話・Faxまたは直接来館にて

講座のようす



申込み・問合せ…城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

平成30年度 地域福祉活動者講演会

誰もがつながり合える地域づくり

～みんなで考えよう! 子育てを応援できる地域をめざして～

近年、子どもを取り巻く環境は大きく変化しており、つながりの希薄化や貧困問題などの様々な課題が増えてきています。“このような状況の中で安心して子育てをするにはどうすればいいの?”地域の現状や他都市の実例、講師の経験談などを踏まえて安心して子育てができる地域づくりのヒントや視点について学びます。

入場無料

先着100名

講師 湯浅 誠氏 (社会活動家・法政大学教授)

東京大学法学部卒。1995年よりホームレス支援や生活困窮者支援に携わり、2009年には内閣官房社会的包摂推進室長、震災ボランティア連携室長などとして内閣府参加に就任する。現在は法政大学現代福祉学部教授の他、ラジオコメンテーター、朝日新聞パブリックエディター、日本弁護士連合会市民会議委員として活躍。貧困問題だけでなく、地域活性化や男女協同参画、人権問題などについての講演も行っている。

事前申込制

電話・来館にて

とき 11月16日(金) 午後7時～8時30分 (開場:午後6時30分～)

ところ 城東区民センター 4階大会議室 (城東区中央3-5-45)

対象…区内在住・在勤の方で内容に興味のある方、子育て支援に関わる方など

申込み・問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) ☎06-6936-1153

認知症地域支援推進員のカフェ訪問 第3弾

レビンちゃんカフェ 新規OPEN!

とき…2ヶ月に1度(場所により曜日・時間変動あり)
ところ…巡回型のため、電話でお問い合わせください。
参加費 200円
☎06-6936-1153 (城東区キャラバンメイト事務局)

- 認知症の人や介護をしている方、認知症に興味のある方などが集えるカフェを始めました。地域の皆様にご参加しやすいよう、区内の会館や医院・クリニックの待合室などを借りて、場所を移動して開催しています。医院ではお医者さんも参加しています。
- 8月は、プレオープンとして城東区在宅サービスセンターで開催し、ウクレレ演奏者が懐かしいメロディを演奏されました。参加された方は、一緒に歌を歌って楽しめました。9月は高田医院で開催し、8月好評だったウクレレ演奏者に再度来ていただきました。
- 次回は11月、にしじまファミリークリニックで開催予定です。興味のある方、お時間のある方は、ぜひご参加ください。参加費は、ロバのクッキーと飲み物で200円です。



前回に引き続き、城東区内の「認知症カフェ」を訪問し、様子をご紹介します。今回は新しくオープンのカフェも紹介します。



ふらっとカフェ

とき…毎月第4木曜日 午後1時～3時(祝日は休み)
ところ…城東区中央3-5-45(城東区役所4階/老人福祉センター)
参加費 100円
☎06-6932-0017

- “誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場を作りたい”という想いでオープンしました。
- 認知症の方とご家族はもちろん、どなたでも参加していただけます。オープンしてから1年半が経ちました。毎月30名程の方が参加されているそうです。コーヒー以外にも夏場はカルピス、冬場は昆布茶など、季節に合わせた飲み物もご用意しています。気軽に“ふらっと”お越しください。



サニーカフェ 予約制

とき…毎月第3または第4土曜日 午後2時～3時30分
ところ…城東区中央1-6-29(「発酵&薬膳 kawasemi」2階)
参加費 500円
☎06-6931-6665(池岡クリニック) <http://www.ikeoka.net>

- 平成28年5月より月1回、医療法人池岡診療所が開催している認知症カフェです。
- 一番の特徴は必ず医師・介護の専門職が参加していることです。参加対象はご家族様のみとなっています。参加された方は「来てよかった」と笑顔で帰られ、それがスタッフの励みになっているそうです。
- 介護方法などについても相談できるカフェになっていますので、お問い合わせのうえご予約ください。



問合せ…城東区ゆうゆうオレンジチーム・認知症地域支援推進員 ☎06-6936-1101 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ★大阪市認知症ナビでも検索できます。

城東区にて福祉の分野で活躍されている方々をご紹介します!

地域活動者 じゅずつなぎ

81号 関目地域 藤本 真紀子さんよりご紹介!

成育地域 山本 哲也さん

今回取材したのは、地域の子どもたちや若い世代の活躍の場づくりに取り組まれている山本 哲也さん。お話を伺っていると、ひしひと熱い思いが伝わってきました。



青少年指導員を始めたことをきっかけに、地域の子どもや若い世代が活躍する場づくりに取り組んでいます。現在は、ゆめ～まち～未来会議や城東区SARUGAKU祭にも携わっています。

ゆめ～まち～未来会議で立ち上げたよさこいや城東区SARUGAKU祭では、子どもが主体となって取り組み、楽しんでほしいという思いがあります。そのための仕組みを私たち大人が作り、そして大人も一緒になって楽しむことが大切だと考えています。

よさこいの活動では、練習中は先生と子どもという関係ですが、練習以外では同じ目線で気軽に話せる関係を築いています。本番で子どもから大人までが一体となって踊りきるのは達成感があります。また、地域で子どもと会ったときに、声をかけ手を振ってくれることもやりがいに繋がっています。

地域の子どもや若い世代と普段から関わることで、一言声をかけるだけで、地域の方の見守りをしたり、災害時にも助け合えると思います。子どもや若い世代との交流を通し、自慢できるまちをめざして、これからも地域に携わっていきたいと思います。

子どもたちや若い世代の方たちと地域の行事に共に取り組むことで絆が深まっていく…理想的～!



城東区 子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



「未就学のおともだち」の遊びの場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場として、様々な講座やイベントを開催しています。

- 対象 | 0歳～就学前の子どもとその保護者
 - 利用 | 火～日曜日 / 午前9時～午後5時
 - 日時 | ※図書室にて昼食可(正午～午後1時)
- ※初回および年度始めに利用登録手続きが必要です。

「小学生以上のおともだち」の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- 対象 | 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用 | 平日 / 放課後～午後5時(小・中・高生)
- 日時 | 学校休業日 / 午前9時～正午
午後0時30分～5時

※利用時間内の出入りは自由です。

いずれも無料でご利用できます!



ファミリー・サポート・センター 城東支部

☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)

子どもを「預けたい人」と「預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

依頼会員

子どもを預けたい方

概ね生後3ヶ月～
10歳未満の
子どもがいる方

提供会員

子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方

両方会員

子どもを預けたり、預かったりできる方

※いずれも区内在住の方が対象です。
※提供会員は、資格・経験、男女を問いません。
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

報酬 1時間800円～900円
(曜日・時間帯により異なります)

当事者の会 情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について、少しでも興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会

「カラフル」

親の会 当事者の会

毎月第3土曜日
午前10時～正午
一時保育あり(要事前申込)

不登校・ひきこもり親の会

「ほっとタイム」

毎月第3土曜日
午後1時30分～3時30分

【10～12月の開催日】

10/20 11/17 12/15

参加費無料

ところ…ゆうゆう3階
問合せ…地域支援担当
☎06-6936-1153

介護者家族の会

城東かぼちやの会

毎月第1土曜日
午後1時30分～3時

【10～12月の開催日】

10/6 11/10 12/1

年会費1,200円(月額100円)

ところ…ゆうゆう3階
問合せ…城東区地域包括支援センター
☎06-6936-1133

※11/3(土)が祝日のため、11月のみ第2土曜日になります。

生活にお困りのこと、ありませんか？

- 就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない
- 病気や失業により、生活費がまかなえない
- 債務の返済に追われて生活が成り立たない
- 家から出ること、社会に出ることが怖い

ご本人から相談しにくい方もいると思います

ご家族の方やご近所の方、気になる方がおられたら、ご連絡ください!



当窓口の就労支援について

当窓口では利用者の家庭環境や経済的状況をお伺いしたうえで、その方の状況に合わせた支援プランを共に作成します。支援の中には下記のような就労支援もあります。働くことに不安をお持ちの方がおられましたらぜひご相談ください。

◆総合就職サポート

週1回程度、就労支援員と面談をし、履歴書の作成や面接等の助言を受けることができます。就職活動に対し客観的なアドバイスを得ることもできます。

◆就労チャレンジ事業

就労から遠ざかっており、すぐに就職するには自信がないという方には次のような事業もあります。

▶就労訓練事業…大阪市内で登録頂いている事業所の場を借りて、就労の体験を積むことができます。

▶就労準備支援事業…「社会に出ることに對して不安」「まずは規則正しい生活リズムを作りたい」という方が、就労に向けての心身の準備を進めることを支援します。

※その他ハローワークとも連携を取り、相談に来られた方の就職活動を支援しています。

城東区生活自立支援相談窓口

「ウィズゆうゆう」(城東区役所1階19番窓口) ☎06-6936-1181

まずはお電話ください



生活支援体制整備事業

メディカルポール(ノルディックウォーキングポール)・健康麻雀のパイ・卓の貸出を始めました!

地域で健康づくりの活動を進めよう!!



貸出対象 城東区内の校下社会福祉協議会、アクションプランプロジェクトチーム、地域活動協議会、ボランティアグループ、その他城東区内で福祉の活動を行う団体
※现阶段では、個人様への貸出は行っておりません。

利用料 無料 **貸出期間** 最長2週間

※貸出には、予約・手続きが必要です。貸出や取組みの企画などのご相談も承っています。お気軽にお問い合わせください。城東区社会福祉協議会のホームページに詳しい情報を掲載しています。

生活支援コーディネーター
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp

広報紙「ゆうゆう」7月号にて、麻雀牌の募集記事を掲載したところ、5名の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました!

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

〒536-0005
大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
TEL 06-6936-1153
FAX 06-6936-1154

緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時
土…午前9時～午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み

