



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人  
大阪府城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪府城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内  
TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154  
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

城東区社会福祉協議会 検索

facebookで  
「いいね!」してね!

“ほっ” “とできるところ、  
城東区にあり!

## 地域で人と人がつながる 「ふれあい喫茶」

「外出する機会がない」

「気軽に話せる人が身近にいない」

今回は、このような思いをもつ方も含め、  
地域にお住まいの方々が楽しく安心して暮らせるために  
地域で取り組まれている城東区内の  
「ふれあい喫茶」をご紹介します。

森之宮地域 関目東地域 成育地域 聖賢地域

### 「ふれあい喫茶」 ってこんなところ!

- コーヒーやジュースを飲みながら地域住民同士がふれあい、楽しい一時を過ごせる場として、憩の家や福祉会館などで行われている地域のボランティアによる活動です。
- 子どもから高齢者までいつでも自由に出入りができ、いろんな人とお茶やおしゃべりを楽しめます。
- 買い物帰りや散歩のついでなど気軽に参加ください。

地域	曜日	時間	開催場所
諏訪	第2・4(日)	9:30~11:30	① 諏訪会館(諏訪3-6-15)
中浜	第3(日)	9:00~11:00	② 中浜憩の家(中浜2-6-8)
森之宮	第2(日)	9:00~11:30	③ 第2団地集会所(森之宮2-8-101)
	第4(日)	9:00~11:30	④ 第1団地集会所(森之宮1-3-101)
東中浜	第2(金)	9:30~11:30	⑤ 東中浜公園集会所(東中浜5-3-30)
城東	第1・3(日)	10:00~12:00	⑥ 城東福祉会館(鳴野東3-13-7)
鳴野	第2・4(日)	10:00~12:00	⑦ 鳴野会館(鳴野西1-18-11)
聖賢	第1・3(土)	9:30~11:00	⑧ 聖賢会館(今福西3-1-9)
今福	第1(日)	10:00~11:30	⑨ 今福憩の家(今福南4-13-23)
放出	第3(日)	10:00~11:00	⑩ 放出憩の家(放出西3-13-1)
鯉江	第2・4(日)	10:00~11:30	⑪ 鯉江憩の家(今福西6-5-30)
鯉江東	第2・4(日)	10:00~12:00	⑫ 鯉江東会館(今福東1-4-30)
関目	第2(日)~(土)	9:30~11:30	⑬ 関目第2福祉会館(関目3-14-16)
関目東	第1・3(水)	10:00~12:00	⑭ 関目東憩の家(関目2-18-28)
董	第2・4(火)	10:30~12:30	⑮ 董憩の家(古市3-1-48)
榎並	第1(木)	14:00~16:00	⑯ 榎並会館(野江4-3-27)
	第3(木)	14:00~16:00	⑰ 榎並福祉会館(野江2-11-5)
成育	第4(日)	10:00~12:00	⑱ 成育公園集会所(成育3-18-17)

※開催日時は変更となる場合があります。

### 城東区内の ふれあい喫茶 & 認知症カフェ



★ 2面ではオレンジチーム・認知症地域支援推進員が「認知症カフェ」について紹介しています!

① …「認知症カフェ」の開催場所です。



## “高齢者虐待”をみんなで防ごう！

●●●●● 高齢者虐待とは？ ●●●●●

他者からの不当な取り扱いにより、権利利益を侵害されたり、生命・身体・財産が損なわれるような状態におかれることを言います。虐待が起る背景には、様々な要因が重なって発生し、高齢者本人や介護者(家族など)に自覚がない場合もあります。

あなたの気づきが早期発見につながります。通報者の秘密は守ります。ためらわず、通報をお願いします。

身体的虐待	心理的虐待	経済的虐待	介護・世話の放棄・放任	性的虐待
平手打ち、殴る、蹴る、縛る、閉めこむ、打撲させるなど	怒鳴る、悪口を言う、罵詈雑言、恥をかかせるなど	日常的に金銭を渡さない、使わせない、年金等を本人の意図に反して使用するなど	食事・水分を充分に与えない、冷暖房を使わせない	性別への接触、性行為の強要、排泄の失敗に対して下半身裸で放置するなど

**城東区役所** 中央 3-5-45 ☎06-6930-9857

**城東区地域包括支援センター(ゆうゆう)** 中央 2-11-16 ☎06-6936-1133

**城東・放出地域包括支援センター(面談)** 霞訪・東中浜・今福・放出 ☎06-6964-0808

**城陽地域包括支援センター(しほの資金の里)** 鶴野東 2-26-12 ☎06-6963-6700

**豊・総江東地域包括支援センター** 関目 3-8-17 1階 ☎06-6786-2255

**蒲生地域プランチ(和光)** 成育 5-22-16 ☎06-6935-0577

**総江地域プランチ(城東園)** 今福東 2-2-25 ☎06-6931-3825

担当地域(連合単位)

聖賢・総江・榎並・成育

霞訪・東中浜・今福・放出

中浜・森之宮・城東・鶴野

総江東・関目・関目東・豊

成育

総江・総江東

## “認知症カフェ”

ご存じですか？

認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域の方々(認知症の理解を深めたい方)、福祉の専門職など誰もが気軽に参加できる「憩いの場」「相談の場」となっています。

1面の地図に場所を載せています。

(城東区内では7か所の認知症カフェを開催しています)

① ひとやすみ 毎月第3(木) 午後2時～3時30分 関目3-7-6 ☎06-6932-2348	参加費 300円
② しほカフェ 毎週(金) 午後1時～3時 古市1-10-1(関西スーパー古市店内) ☎06-6936-1153	参加費 100円
③ いまふくオレンジカフェ 毎月第3(土) 午後1時30分～2時30分 今福西5-1-25 ☎080-6109-8060	参加費 100円
④ ふらっとカフェ 毎月第4(木) 午後1時～3時 中央3-5-45 ☎06-6932-0017	参加費 100円
⑤ サニーカフェ 毎月第3または4(土) 午後2時～3時30分 中央1-6-29 ☎06-6931-6600	参加費 500円
⑥ ほほえみカフェ 毎月第3(水)-(土) 午後2時～3時30分 東中浜5-3-30 ☎06-6969-3316	参加費 100円
⑦ よつ葉カフェ 毎月第4(日) 午後1時30分～3時 東中浜3-9-1(老健グリーンライフ内) ☎06-6965-0666	参加費 100円

城東区ゆうゆうオレンジチーム・認知症地域支援推進員 ☎06-6936-1101

**認知症地域支援推進員のカフェ訪問**

城東区内の認知症カフェを訪問し、様子を紹介します。

① ひとやすみ

- カフェひとやすみは、オープンから1年6ヶ月が経ちました。
- その間にはオルゴールセラピーやウクレレの演奏会も開催され、来られた方からは「心の安らぎや身体へのエネルギーをもたらした。」と喜んでいただいています。
- また、カフェでは一輪挿しの体験も行って、作ったお花を持って帰っていただくこともできます。
- 今後も認知症カフェとして安心できる居心地の良い場所にするための工夫をされていくことで、どのようなこと、どのようになっているのか楽しみです。

次回以降も城東区内の認知症カフェをご紹介します！お楽しみに！

## 地域における要介護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室

見守りネットワーク強化事業は、地域における見守りのネットワークを強化するために、福祉専門職の相談員を配置した「見守り相談室」を設け、孤立した見守りや災害時の避難支援を視野に入れた要介護者情報の地域との共有、認知症高齢者等が行方不明になった場合の早期発見等を実施するものです。

(見守り相談室の役割)

- ① 要介護者名簿への同意確認と名簿整備  
行政と地域が保有する要介護者の情報を集約し、地域等への情報提供に用いる本との同意を確認して、地域の見守り等につなぎます。
- ② 「見守り支援ネットワーク」による孤立世帯等への専門的対応  
孤立リスクの高い要介護者やセルフネグレクト(自己放任)の状態にある方などに、福祉専門職のワーカーがねばり強くかわり、必要なサービスや地域の見守り活動等につなぎます。
- ③ 「認知症高齢者見守りネットワーク」による徘徊者保護の強化  
事前に登録している認知症高齢者等が行方不明になった場合に、氏名や身体的特徴等の情報をメール・FAXで協力者に配信し、行方不明時の早期発見を強化します。

見守り相談室(城東区社会福祉協議会/在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1131 FAX06-6936-1154

## 「城東区まちづくりセンター」って何をしているところ？

▶ 城東区内の16地域活動協議会の運営に関わる支援を行っています。

- 大阪市からの補助金に関する会計支援(予算・決算ほか)
- 各地域の様々な活動を地域で暮らす「働く・学ぶ」活動する人に伝える広報の支援(各地域活動協議会の広報誌・事業告知チラシ・SNSほか)
- 特定の分野だけでなく、総合的なまちづくりをすすめていくための地域の各事業、イベント運営の支援
- 多様な市民活動とのネットワークづくりや新たな活動者を増やすために城東区ボランティア・市民活動センターとの協力・連携
- それぞれの強みを生かして、住みやすいまちづくりをするために地域と企業・学校・各種団体などの協働の結びつき

※「地域活動協議会」とは、おおむね小学校区を範囲として、地域団体や企業・学校・各種団体など地域のまちづくりに関するいろいろな団体が集まり、話し合い、協力しながら、様々な分野における地域課題の解決やまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。

Facebookもチェック！ [城東区まちづくりセンター](#)

城東区まちづくりセンター ☎06-6936-2323 FAX06-6936-1154 E-mail:joto-machi-center@shakyo-osaka.jp

## 「城東区まちづくりセンター」って何をしているところ？

▶ 城東区内の16地域活動協議会の運営に関わる支援を行っています。

- 大阪市からの補助金に関する会計支援(予算・決算ほか)
- 各地域の様々な活動を地域で暮らす「働く・学ぶ」活動する人に伝える広報の支援(各地域活動協議会の広報誌・事業告知チラシ・SNSほか)
- 特定の分野だけでなく、総合的なまちづくりをすすめていくための地域の各事業、イベント運営の支援
- 多様な市民活動とのネットワークづくりや新たな活動者を増やすために城東区ボランティア・市民活動センターとの協力・連携
- それぞれの強みを生かして、住みやすいまちづくりをするために地域と企業・学校・各種団体などの協働の結びつき

※「地域活動協議会」とは、おおむね小学校区を範囲として、地域団体や企業・学校・各種団体など地域のまちづくりに関するいろいろな団体が集まり、話し合い、協力しながら、様々な分野における地域課題の解決やまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。

Facebookもチェック！ [城東区まちづくりセンター](#)

城東区まちづくりセンター ☎06-6936-2323 FAX06-6936-1154 E-mail:joto-machi-center@shakyo-osaka.jp

## 地域活動者 じゅずつなぎ

79号 榎並地域 浅野 由美子さんご紹介！

今福地域 川内田 和昭さん

今回取材したのは、民生委員の川内田 和昭さん。「子どもたちの健やかな成長を」の思いのもと、様々な活動に取り組まれています。

活動を始めた頃は、あいさつすらしてもらえず、さみしい思いも多かったが、今では子どもたちから声をかけてくれるようになり、行事の後には「楽しかった」といった言葉を聞くことで、元気をもらっています。きっと子どもが好きなんでしょうね。

また、これまでの活動を通じて様々な方と出会い、たくさんのお話を聞かせていただくことで、私自身も成長させていただきました。これからも子どもたちがお世話になった学校、そして地域に恩返しができるかと思っています。そして地域と一体となって、今福に住んでみえるよう、次の世代に繋いでいくことができればと思います。

地域の子もまたは、地域みんな子育て！  
明るいまちに向けて益々のご活躍を期待します！

## 当事者の会情報

<p>発達障がいについて考える会 「カラフル」 障がい者・当事者の会</p> <p>毎月第3土曜日 午前10時～正午 一時保育あり(事業中)</p>	<p>不登校・ひきこもり親の会 「ほっとタイム」</p> <p>毎月第3土曜日 午後1時半～3時半</p>	<p>【4～6月の開催日】 4/21 5/19 6/16</p> <p>参加費無料 ゆうゆう3階にて 問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153</p>	<p>介護者家族の会 城東 かほろの会</p> <p>毎月第1土曜日 午後1時半～3時</p> <p>【4～6月の開催日】 4/7 5/12 6/2</p> <p>年費1,200円 ゆうゆう3階にて 問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133</p>
--	---	---	---

## がんばっています！福祉のまちづくり。

「ヤル気まんまんで活動中です」

### 城東区ボランティア・市民活動センター 登録ボランティアグループ紹介！

**音楽関係**

- 音楽ボランティア(ほほえみ)
- 城東区吹奏楽部
- 「夢楽いぶ」一座(ギター・ドラム)
- 三味線長屋ハーモニ
- 謡声コース もえぎ
- ゆきゆき口吹奏(ブラス)
- Sunny G(後子コスプレ)
- 弦楽四重奏「あひあい」
- シヤルール(ピアノ)

**障がい者支援**

- 城東区視覚障害者福祉協会
- 城東区手話サークル「ひだまり」
- ボランティア(ウイング)(作業所内ボランティア)
- おもちや図書館「トライアングル」(障がい児の遊び広場)
- 森野グループ「てんとう虫」(視覚障害)
- 手話サークル「つちのこ」
- 香沢グループ「コスモス」

**その他**

- くるみの会(フェルトおもちゃ製作)
- ゆずは(雑談)
- ひまわり(雑談・絵の塗り)
- みらるべ(雑談)
- 城東区の歴史を掘り起こす会(まち歩き)
- 団地の寺子屋(認知症予防教室)
- れもん(アロマハンドマッサージ)
- すみれ花フレンズ
- あんころもち(人形劇)
- 梅の会(唱歌)
- おれんじJTO(認知症の方へのサポート)
- ゆうとゆう会(障がいイベントのお手伝い)

**踊り・体操**

- 舞楽会(舞楽)
- ミックスジューズ(ボクストミュージカル)
- マ・フラメンコ
- ゆりフラメンコ
- “HAND”おおさか(歌体操)

**子育て支援**

- あ・の・ね(保育)
- おはならんらん(後半夜保育)
- 大塚・城東おもちや病院

只今、メンバー募集中！

只今、メンバー募集中！

只今、メンバー募集中！

城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153



# 城東区 子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



ファミリー・サポート・センター 城東支部  
☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)

いずれも無料でご利用できます!

## 「未就学のおともだち」の遊びの場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場として、様々な講座やイベントを開催しています。

- 対象…0歳～就学前の子どもとその保護者
- 利用日時…火～日曜日/午前9時～午後5時 (初回および年度始めに ※図書室にて昼食可(正午～午後1時) 利用登録手続きが必要です。)

## 「小学生以上のおともだち」の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- 対象…市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用日時…平日/放課後～午後5時(小・中・高生) 学校休業日/午前9時～午後5時(小学生のみ) 午前9時～正午(中・高生)



## 依頼会員

子どもを預けたい方

概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方



## 提供会員

子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方

## 両方会員

子どもを預けたり、預かったりできる方

※提供会員は、資格・経験・男女を問いません。  
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間800円～900円 (曜日・時間帯により異なります)

# 生活にお困りのこと、ありませんか?

- ◎就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない
- ◎病気や失業により、生活費に困っている
- ◎債務の返済に追われて生活が成り立たない
- ◎家から出ること、社会に出ることが怖い



相談者のなかには、自ら相談に来られるのが難しい方もいらっしゃいます。ご家族の方やご近所の方で、気になる方がおられましたら、ご連絡ください

卓上カードを作成しました!

★生活にお困りの方が一人でも多く目につくようにカードの設置に協力頂ける方も、連絡をお待ちしております!

仕事: 仕事が長続きしない、自分に合った仕事を見つけたい、誰も頼る人がなく孤立している

生活: 人とのコミュニケーションが苦手、収入を安定させたい、借金で苦しい家計を改善したい、家族が払えない、食べれるものがない

家庭: 子どもが不登校やひきこもりで将来に不安、家族の病気や介護で生活がしんどい

家計: 収入を安定させたい、借金で苦しい家計を改善したい、家族が払えない、食べれるものがない

城東区生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」(城東区役所1階19番窓口) ☎06-6936-1181

## 善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみならずから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成29年12月1日から平成30年2月28日までに、次の方々から預託がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

- 金銭 ● 鶴見幼稚園保育会…30,000円
- 磯辺 照剛士…50,000円
- 大阪東部ヤクルト販売株式会社…20,000円
- NPO 明るい社会づくり運動 大阪城東ほんわかネットワーク…77,106円
- 真如苑…200,000円
- 物品 ● 桜グループ…雑巾100枚

## 平成30年度 善意銀行払出事業 申請受付中

城東区の福祉の推進を目指している団体、ボランティアグループを対象により充実した活動ができるように払出をします。

助成名称/対象	助成内容	助成金額
<b>「福祉ボランティア活動応援資金」</b> 対象 ◎城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ◎5人以上で構成されていること ◎法人格の有無は問わない	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
<b>「城東福祉活動助成金」</b> 対象 ◎城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体	平成30年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、または他の補助金・助成金を受けていないこと	1事業30万円以内 ※1団体1事業に限ります ※助成は3年連続して申請できます

申請期間…4月2日(月)～28日(土) \*善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います。申請用紙交付・申請窓口・問合せ…城東区社協 地域支援担当 ☎06-6936-1153 FAX06-6936-1154

ご協力ありがとうございました!

## 寄付へのお礼

この度、次の方から区社協へご寄付をいただきました。(敬称略)

ケアライフ・メディカル サプライ株式会社…車いす2台

今回いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進を目指し、これからも活動をしていきたいと思います。

## 共同募金

平成29年10月から12月に実施された共同募金運動により、当区社協への配分金が次のとおり決まりました。

みなさまの善意で寄せられた共同募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

地域配分金 11,680,277円(予定)  
配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(http://www.akaiha.ne.or.jp/hanett)にてご覧いただけます。

## 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 - Information -

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
TEL06-6936-1153 FAX06-6936-1154

開館時間 月～金…午前9時～午後7時  
土…午前9時～午後5時半  
※日曜・祝日・年末年始は休み



## 健康保険(医療保険)適用 広告

訪問リハビリマッサージは、全国300店舗展開の KEIROW (ケイロウ)!!

無料お試しマッサージはお気軽に申し付けください!!

1回あたりのご利用平均額 305円～398円



KEIROW 大阪城東ステーション  
0120-19-8686  
大阪府城東区野野54-10-14 ジョージングフロアステップ1F