



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2018.1 vol.79

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内

TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで「いいね!」してね!

## 講演会と区民集会のご案内

### 城東区民講演会

講演

## 「転ばぬ先の終活」

～心の片づけで賢く備えましょう～

とき **1月18日(木) 午後2時～4時**

(開場:午後1時半～)

認知症になる前に備えておきたいこと  
(任意後見、リレーションノート®の活用など)を、  
整理収納アドバイザー1級を持つ司法書士が、  
普段聴くことのできない現状のお話を  
交えながら、わかりやすくお伝えします。



講師: 司法書士法人・行政書士法人 コスモ  
代表社員 山口 里美氏

★『講演会』・『区民集会』いずれも

ところ **城東KADO-YAがもよんホール**  
(城東区民センター2階) 城東区中央3-5-45

入場無料

申込不要

手話通訳あり

直接会場へ  
お越しください

主催: 城東区役所 / 大阪市城東区社会福祉協議会

### 城東区民集会

お話

体操

寸劇

## 「住みなれた街

## 住みなれたわが家で

★★ **「最期まで」**

とき **2月3日(土) 午後2時～4時**

(開場:午後1時半～)

療養や看取りが身近なこととなった時に、  
ご本人・ご家族が納得した時間を過ごすことが  
できるよう、「自分らしい生き方とは?」

「地域で温かく最期を支えるとは?」などについて、  
区内の医療・介護関係者による寸劇などを通して、  
区民の皆様と一緒に考えていきます。



ぜひご参加  
ください!



「高齢になっても安心して暮らし続けるために」

- 城東区内地域包括支援センター
- 城東区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)

体操

生き活きリハビリ体操

- 城東区地域リハビリテーション事業者連絡会 川北 友之氏

寸劇

「住みなれた街 住みなれたわが家で 最期まで」

- 城東区内医療・介護関係専門職

問合せ… 城東区役所 保健福祉課(保健) ☎06-6930-9882

城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153

## 平成29年度 城東区公開講座

# 健康寿命を延ばす 血管力セミナー

とき **2月24日(土) 午後2時～3時半**

(受付:午後1時半～)

ところ **城東KADO-YAがもよんホール** (城東区民センター2階)

講師: 森之宮病院 理学療法士 **森 正志氏**

対象: 関心のある方ならどなたでも **定員: 100名**

要  
申  
込



日常生活や身体のことでお悩みの方に  
理学療法士が個別で相談をお受けします。

★ご希望の方は、当日受付時にその旨をお伝えください。  
先着順にて時間の許す限り対応させていただきます。

申込・問合せ… 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) ☎06-6936-1133

主催: (公社)大阪府理学療法士協会 / 城東区地域包括支援センター

### 内容

「血管力」は日々の食事や運動、  
生活習慣によって改善することができます。

血管力が弱まると動脈硬化が進み  
脳梗塞などの病気を患い、  
日常生活に大きな支障をきたします。

ただ寿命を延ばすだけでなく、  
健康寿命を延ばす。  
そのカギとなるのは「血管力」にあります。

本講座では血管についての基礎知識から  
悪化を防ぐ方法、さらには実践的な  
体操をお伝えし、元気で健康的な  
体づくりをサポートします。

「城東KADO-YA  
がもよんホール」の場所は  
④ページの地図で確認してね!



平成29年11月より

生活支援体制整備事業

# 生活支援コーディネーターが配置されました!

～高齢者のみなさまの健康・生きがいを推進します～

生活支援コーディネーターは、  
高齢者一人ひとりが健康でいきいきと暮らせるように、  
取り組みや仕組みづくりを考えていきます。

- さまざまな介護予防の活動を把握し、周知します。
- どのようなお困りごとが多いのか、どんな理由があるのかを調査します。
- 専門職や関係機関、団体と連携しながら健康・生きがいの活動の充実に取り組みます。

健康のための勉強や  
体力づくりをしたい

趣味・特技を生かして  
活躍したい

どんなことでも結構です。  
みなさまの思いを  
聞かせてください。

介護保険のサービス以外に  
体操をしたり、交流をしたり  
するところはないかな



問合せ

生活支援コーディネーター(担当:畑下)  
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153  
Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp

地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)は、高齢者の安心した暮らしを支えます。

## 総合相談支援活動

地域の高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護保険だけでなく様々な制度や地域資源を利用した総合的な支援を行います。

## 権利擁護、虐待の早期発見・防止

成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止、消費者被害の防止に努めます。

## 介護予防ケアマネジメント

いつまでも元気で過ごしたい方に「介護予防」に取り組むためのお手伝いや要支援1・2と認定を受けた方等への介護予防ケアプランを作成します。

## 地域のネットワークづくり

各関係機関とよりよい支援ができるよう連携を図ります。

お気軽に  
ご相談ください。

担当地域(連合単位)

城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) 中央2-11-16 ☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・榎並・成育
城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) 諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出
城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) 嶋野東2-26-12 ☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野
董・鯉江東地域包括支援センター 関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董
蒲生地域ランチ(和光) 成育5-22-16 ☎06-6935-0577	成育
鯉江地域ランチ(城東園) 今福東2-2-25 ☎06-6931-3825	鯉江・鯉江東

## “しのぶカフェ”へようこそ!

～認知症の人とともに

みんなが主役になれるカフェ～

しのぶカフェは、誰もが利用できるカフェですが、若年性認知症の方や軽度認知症の方もボランティアスタッフと一緒にみんなが主役になって活動しています。失敗してしまうこともありますが、いつもワイワイ楽しく行っています。

心をこめて  
コーヒーを  
淹れています



こんにちは!

認知症地域支援推進員です!

とき…毎週金曜日 午後1時～3時 ※1月5日(金)はお休みです。

ところ…関西スーパー 古市店(城東区古市1-10-1)

問合せ…城東区社会福祉協議会(担当:堀・岡本) ☎06-6936-1153



認知症の方や家族の方の  
憩いの場所づくりを  
支援しています。

もっともっとまち、ずっとずっとまち、めざっています!

地域福祉課題の解決をめざして、各地域でさまざまな取り組みが行われているアクションプラン。その中で、高齢者・障がい者・乳幼児等、『要援護者』に該当する方たちへの支援体制づくりに取り組んでいる地域を紹介します。



中浜校下

平成29年10月29日(日)、  
防災訓練・安否確認訓練が実施されました

訓練は、

- ① 指定された安否確認場所へ自身と家族の安否報告
- ② 報告がなかった世帯に対して、班長を中心に訪問等での安否確認
- ③ 町会ごとに中浜小学校へ移動
  - ▶ 大阪市危機管理室から避難所開設運営についての説明
  - ▶ 中浜連合から訓練についての説明
  - ▶ 城東消防署による応急処置・搬送用担架の作り方などの実践

の流れで開催されました。また、女性部によるカレーの炊き出しや、城陽地域包括支援センターと福祉用具事業所による車いす体験なども行われました。



安否確認訓練では、悪天候でありながら班長を中心に分担して訪問や声かけをされたこともあり、77%の方の安否確認ができました。この結果に中浜地域福祉支援員の利藤さんは「各町会の役員・班長の協力もあり、安否確認訓練が地域に根付いてきた成果だと思います」と話されました。

鯉江東校下

平成29年  
11月12日(日)に行われた「楽縁祭」において  
防災コーナーが展開されました

このコーナーでは、ダンボールベッドの組み立てや非常時持ち出し袋に、水や食料などの“3日間生きるのに必要と思われるもの”を詰めてもらいました。



鯉江東地域福祉  
支援員の財津さんは

「災害はくるかも…  
ではなく、くるもの。  
みなさんに、普段から  
防災に対する意識を  
もっと持ってほしい」と  
話していました。



実際に「防災への備え」の体験をしてみることで、もしもの時にどう対処すればいいかについて、みんなで考えた一日でした。

城東区にて福祉の分野で活躍されている方々をご紹介します!

## 地域活動者 じゅあつなぎ

78号 鯉江地域 中農勝己さんよりご紹介!

あさの ゆみこ  
榎並地域 浅野由美子さん

今回取材したのは、  
城東区体育厚生協会の浅野由美子さん。  
「みんなで一つになって」の思いのもと、  
さまざまな活動に取り組まれています。



子どものPTAでお手伝いさせていただいたことがきっかけで、地域活動に携わるようになりました。以来、青少年指導員、スポーツ推進委員協議会などを務めてまいりました。皆さんと楽しく、ワイワイ言いながら体育厚生協会、そして地域の活動にも取り組んでいます。

中でもスポーツカーニバルにおいては、他区での視察、各機関への調整などを経て約3年かけて開催にたどり着きました。当日のみんなの様子を見て、長年の夢が叶ってよかったと思いました。

活動をするには仕事とのバランスも大切だと思います。職場と地域の理解があったから、私も活動を続けていくことができました。これからも、“仲良く楽しく一つになって”地域のお手伝いができたらと思います。

女性の目線で地域を元気にされています!  
さらなるご活躍を期待しています~!



## 受賞おめでとうございます!

平成29年度 大阪市社会福祉大会報告

昨年10月23日に、平成29年度大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、城東区からは地域福祉の推進に貢献された次の方々が表彰されました。

おめでとうございます。(順不同・敬称略)

地域福祉推進功労者表彰(市長表彰) | 吉田 茂子

地域福祉推進功労者感謝(市長感謝) | 植村 光博、谷田 宣広、西村 秀春、藤井 満  
戦争の語り部ボランティアグループ「ひまわり」、ミックスジュース

永年勤続表彰(市社協表彰) | 大嶋 悦子、二宮 幸治、宮村 順子

社会福祉事業協働者(市社協感謝) | 大阪東部ヤクルト販売株式会社  
代表取締役 小野塚 善昭

## 城東区認知症サポーター フォーアアップ講座のご案内

城東区キャラバンメイト連絡会では、認知症サポーター養成講座を受講して頂いた方を対象に、認知症について知識を深めるとともに、サポーター活動の仕方や悩み、自分に何ができるかを話しあい、サポーター同士の交流の機会として、『認知症サポーターフォローアップ講座』を開催いたします。

とき ● 1月24日(水) 午後2時～4時ごろ 定員50名

ところ ● 城東区在宅サービスセンター  
「ゆうゆう」3階 多目的室 要申込

対象 ● 認知症サポーター養成講座を修了している方で、  
サポーター活動に興味のある方

問合せ…城東区認知症キャラバンメイト連絡会  
事務局:城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153

# 映画上映会

## 「みんなの学校」

“すべての子どもに  
居場所がある学校を作りたい。”

舞台は、“不登校ゼロ”をめざして、  
児童や教職員だけでなく保護者、地域住民をも巻き込み  
居場所づくりに取り組む大空小学校。  
子どもたちが安心できるように私たちに何ができるのか…  
“学校参観”を通して一緒に考えてみませんか？

とき **1月13日(土) 午後2時～4時**  
(開場:午後1時45分～)

ところ **城東KADO-YAがもよんホール** (城東区民センター2階)

問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

定員300名 / 申込不要 / **無料**



©関西テレビ放送

# 当事者の会 情報

同じ経験をされるからこそ、  
共感できること、  
分かり合えることがあります。  
それぞれの会について、  
少しでも気になられたら、  
お気軽にご連絡ください。

## 発達障がいについて 考える会

### 『カラフル』

親の会 当事者の会

毎月第3土曜日  
午前10時～正午  
一時保育あり(要事前申込)

## 不登校・ひきこもり 親の会

### 『ほっと タイム』

毎月第3土曜日  
午後1時半～3時半

【1～3月の開催日】

1/20 2/17 3/17

参加費無料

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…地域支援担当  
☎06-6936-1153

## 介護者家族の会

### 城東 かぼちゃの会

毎月第1土曜日  
午後1時半～3時

【1～3月の開催日】

1/6 2/3 3/3

年会費1,200円(月額100円)

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…城東区地域包括  
支援センター  
☎06-6936-1133

子どもたちには遊びの場を！保護者には情報交換の場を提供しています！



## 城東区 子ども・子育てプラザ

今福西 1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



### “未就学のおともだち”の遊びの場

- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 利用 火～日曜日 / 午前9時～午後5時
- 日時 ※図書室にて昼食可(正午～午後1時)
- ※初回および年度始めに利用登録手続きが必要です。

### “小学生以上のおともだち”の遊びの場

- 対象 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用 平日 / 放課後～午後5時(小・中・高生)
- 日時 学校休業日 / 午前9時～午後5時(小学生のみ)  
午前9時～正午(中・高生)
- ※夏休み・冬休み・春休みの期間は、中・高生の利用はできません。

★様々な講座やイベントも開催しています。

いずれも無料で  
ご利用できます！



## ファミリー・サポート・センター 城東支部

☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)

子どもを「預けたい人」と「預かりたい人」が会員になり、  
地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

### 依頼会員

子どもを預けたい方  
(概ね生後3ヶ月～10歳未満)

### 提供会員

自宅で子どもを  
預かることのできる方

### 両方会員

子どもを預けたり、  
預かたりできる方

- ◎提供会員は、資格・経験、男女を問いません。
- ◎提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間800円～900円  
(曜日・時間帯により異なります)

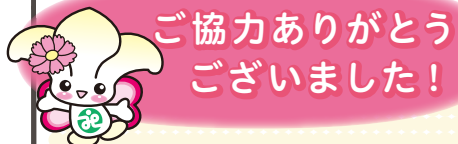


## 善意銀行 - 報告 -

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成29年3月1日から11月30日  
までの預託及び払出

預託	次の方から預託がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。 ◎白ゆりグループ ..... 雑巾 100枚 ◎城東区体育厚生協会 区チャリティゴルフコンペ ..... 15,000円
払出	城東区の福祉の推進を目指している団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出をおこないました。 ◎特定テーマ地域福祉活動助成金(6団体) ..... 1,182,588円 ◎福祉ボランティア活動応援資金(19団体) ..... 760,000円 ◎敬老の日記念行事(区内16校下社会福祉協議会) ..... 1,000,000円 ◎城東区子育てサロン連合会 ..... 70,000円



ご協力ありがとうございました！

## 硬貨募金

- 報告 -

1円玉募金としてスタートし、  
今回で52回目となる硬貨募金  
活動は、今年度も多くの方の  
ご協力により**8,365,241円**の  
募金がありました。この募金は、  
城東区社協や校下社協の地域  
福祉活動費として活用させて  
いただきます。

## 社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

〒536-0005  
大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
TEL 06-6936-1153  
FAX 06-6936-1154

緑の看板が  
目印です！



開館時間 月～金…午前9時～午後7時  
土……午前9時～午後5時半  
※日曜・祝日・年末年始は休み



## 健康保険(医療保険)適用 広告

訪問リハビリマッサージは、  
全国300店舗展開の  
**KEIROW (ケイロウ)!!**

無料お試しマッサージは  
お気軽にお申し付けください!!

1回あたりのご利用平均額  
**305円～398円**



**KEIROW** 大阪城東ステーション

☎0120-19-8686

大阪府城東区豊野西4-10-14 ショッピングフロアステップ1F