



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2017.10 vol.78

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人  
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内  
TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154  
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで  
「いいね!」してね!

## 城東区ボランティア・市民活動センターサテライト

# 関西スーパー古市店に 「ゆうゆう広場」開設!!



「空いているスペースを地域のために有効的に使っていただければ」と関西スーパー古市店からお話しをいただき、8月より「ゆうゆう広場」を開設し、カフェや講座、イベントなどを始めました。

### 関西スーパーから

当店では、地域交流や食育推進、募金活動など、「地域に根ざしたスーパーマーケット」を目指して社会貢献活動に取り組んでいます。今回、当店のスペースが、子育てから介護のちょっとしたことも気軽に相談できたり、地域の皆様が集いおしゃべりができたり、時には楽しい体験ができる「地域のコミュニティの場」として活用されればと思います。



### 社協から

日々の生活に欠かせないスーパーで、「福祉は暮らしの中に、身近にあるもの」と感じてもらえるよう、取り組みを進めてまいります。カフェなどお手伝いいただけるボランティアも募集中! 気軽にご連絡ください。



### 「ゆうゆう広場」-10月の予定-

時間はいずれも…午前10時～正午

- 6日 「認知症相談会」 ……認知症初期集中支援チーム
- 13日 「よろず相談会」 ……見守り相談室
- 20日 「昔あそびと紙しばい」 ……ボランティアグループ「ひまわり」
- 27日 「ボランティア相談会」 ……ボランティア・市民活動センター

※内容は、一部変更になる場合があります。

### 毎週金曜日の午後は…

認知症の人とともにみんなが主役になれるカフェ

しのぶカフェ  
午後1時～3時

コーヒー  
(ホット/アイス)  
1杯100円  
(クッキー付)

11月以降の予定については、城東区社会福祉協議会や城東区ボランティア・市民活動センターのフェイスブック、また関西スーパー古市店の掲示版などを通じて順次お知らせしていきます。



スーパーの正面入口  
右横のスペースが「ゆうゆう広場」です

### 関西スーパー古市店 (城東区古市1-10-1)



問合せ… 城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153

### 認知症 予防講演会

「認知症であっても住み慣れた我が家、この街で過ごすために…」

# 城東区民ができる・ 区民しかできない 「みんなの認知症予防」

とき 11月16日(木) 午後2時～4時 (開場:午後1時半～) 先着350名の方に粗品プレゼント!

ところ 城東KADO-YAがもよんホール(城東区民センター) 城東区中央3-5-45 ※④ページに地図があります

### 第1部 / 講演会

講師 高田医院 院長 高田 淳先生  
(認知症サポート医)



認知症の基本的な知識を教えてください

### 第2部 / みんなの認知症予防ゲーム

講師 NPO法人 認知症予防ネット 理事長 高林 実結樹先生



認知症予防を目的に脳を活性化するため、「あかるく 頭を使って あきらめない」をモットーに、頭文字から命名されたスリーA方式の楽しい認知症予防ゲームを行います

問合せ… 城東・放出地域包括支援センター ☎06-6964-0808 — 入場無料・手話通訳あり・申込不要 —

主催: 城東区認知症予防活動推進連絡会 / 城東区地域包括支援センター連絡会 / 一般社団法人 大阪市城東区医師会 / 城東区居宅介護支援事業者連絡会(ジョネット)  
後援: 城東区老人クラブ連合会 / 城東区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議 / 城東区キャラバンメイト連絡会 / 城東区保健福祉センター / 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会  
協力: 城東区老人福祉センター(社会福祉法人リベルタ)



# 報告

## その1 第44回 城東まつりに参加しました!

共同募金のキャラクター  
愛ちゃん・希望くん登場!



## その2 城東区防災訓練に参加しました!



## 自分たちでできる防災・減災について考えてみませんか? 災害一泊体験学習会

災害は時間や場所を選んではくれません! 自分の学校や職場ではなく、たまたま訪れた街で被災し、路頭に迷ってしまうこともあり得ます。いつ起こるか分からない災害に対し、もっと私たちは日頃から準備しておく必要があります。1泊2日の防災学習会を通して、個人や家族、または地域で取り組んでおくべき防災・減災について、一緒に考えてみましょう!

とき **12月2日(土) 午後1時** スタート ~ **3日(日) 午前11時半** 解散(予定)

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう**

参加費 **500円** (保険料・資料代として)

定員 **35名** (申込先着順/高校生以上) ※中学生以下の方は保護者同伴のこと

申込方法 **11月29日(水)まで**に来所・電話・Eメールにてお申込みください  
★「氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・参加動機」をお知らせください

申込み・問合せ先はこちらです。お問い合わせ!

大阪市ボランティア・市民活動センター (担当:あらの)  
■大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1階  
■☎06-6765-4041 ■Eメール:ocvic@osakacity-vent.or.jp

### シャボン玉コーナー

普段中々作れない大きなシャボン玉。お子さんから大人まで夢中になってチャレンジ!

### うちわにお絵かきコーナー

シールを貼ったり、絵を描いたり、夏の思い出にうちわづくり♪ステキなうちわが完成!!

### クイズコーナー

各校下のアクションプラン活動を紹介するパネル、あしんカプセル・救急安心カードを展示。中にクイズを仕込んで、活動の周知・啓発をしました。

当日は皆様のやさしいお気持ちで、16,844円の募金が集まりました。10月から始まる「赤い羽根共同募金」に預託します。

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが町を変えていくはじめの一歩となるはずです!

「赤い羽根共同募金」で集まった募金は、募金をいただいた地域で、地域福祉を支える活動に使われます。また大規模な災害が起こった際の災害ボランティアの活動支援など、被災地を応援するためにも使われます。

城東区地域福祉アクションプランをPR!!

「遺言と成年後見」  
についての  
講演会と相談会を  
開催するよ!

## 遺言と成年後見講演会

参加費 無料

~あなたとあなたの大切な家族を守るために~

あなたは、大丈夫ですか?

私は遺言なんて要らない、と思っても親族間でトラブルになるケースも…。あなたとあなたの大切な人のために「遺言と成年後見」について『演劇をまじえた講演会』と『個別相談会』を開催します。

遺言や成年後見制度について関心のある方ならどなたでもご参加ください!

とき	12月9日(土) 午後1時半~4時 (受付:午後1時~)	ところ	城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
内容	午後1時半~3時半	演劇と講演会	演劇 大阪司法書士会会員・リーガルサポート会員による「劇団中央B」 第1部 「相続・遺言について」 第2部 「成年後見制度について」
	午後3時半~4時	個別相談会 (先着10名様 要事前申込)	講演 大阪司法書士会会員・リーガルサポート会員 宇治田 啓次氏
定員	50名	★電話・来所にてお申込みください	★個別相談をご希望の方はお申し込みの際、お伝えください。
申込み・問合せ	城東区地域包括支援センター(ゆうゆう内) ☎06-6936-1133	主催: 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大阪支部 大阪司法書士会 社会福祉法人 大阪府城東区社会福祉協議会 城東区地域包括支援センター	



体験してみよう!  
もしもの時に備えて!  
「災害一泊  
体験学習会」

- 内容(予定)
- 防災まち歩き
- 避難所住居スペースづくり
- 防災食づくり
- 防災カードゲーム など

食べ物... 夕食(12/2)・朝食(12/3)については参加者が協力して簡単にできる防災メニューの調理を行います

持ち物は... 1泊するために必要と思うものを各自判断して持参ください。

例えば... ●毛布や寝袋 ●防寒具 ●洗面用具 ●着替え ●飲み物 ●防災便利グッズ など



主催: 市民フォーラムおおさか  
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
大阪市ボランティア・市民活動センター  
社会福祉法人 大阪府城東区社会福祉協議会

## 城東区 子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



いづれも無料でご利用できます

「未就学のおともだち」の遊びの場  
子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場として、様々な講座やイベントを開催しています。

- 対象... 0歳~就学前の子どもとその保護者
- 利用日時... 火~日曜日/午前9時~午後5時
- ※図書室にて昼食可(正午~午後1時)

※初回および年度始めに利用登録手続きが必要です。

「小学生以上のおともだち」の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- 対象... 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用日時... 平日/放課後~午後5時(小・中・高生)
- 学校休業日/午前9時~午後5時(小学生のみ)
- 午前9時~正午(中・高生)



※夏休み・冬休み・春休みの期間は、中・高生の利用はできません。

### お知らせ!

「第16回わくわく子育てフェスティバル」が、10月7日(土)午前11時~午後3時、城東KADO-YAがもよほホール(城東区民センター2階ホール)にて開催されます。

♡楽しいステージ、あそびが盛りだくさん! 写真撮影や子育て情報コーナーもあります。  
♡城東区子ども・子育てプラザでは、パネル展示や手形スタンプ、舞台では午前11時15分から15分程度(予定)パネルシアターを行います。

## ファミリー・サポート・センター 城東支部

「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

### 依頼会員

子どもを預けたい方

概ね生後3ヶ月~10歳未満の子どもがいる方

### 提供会員

子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方

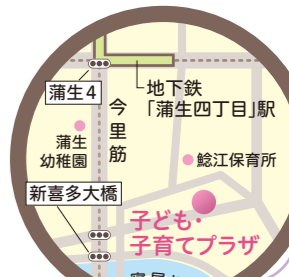
### 両方会員

子どもを預けたり、預かたりできる方

※提供会員は、資格・経験、男女を問いません(19歳以上の方)。  
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円~900円 (曜日・時間帯により異なります)

☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)



~ぜひお越しください!~

主催: わくわく子育てフェスティバル実行委員会

城東区にて福祉の分野で活躍されている方々をご紹介します!

## 地域活動者 じゅすつなぎ

77号 鯉江東地域 小林春樹さんよりご紹介!

なかの かすみ  
鯉江地域 中農勝己さん

今回取材したのは、城東区体育厚生協会会長の中農勝己さん。「地域に恩返ししていきたい」そんな思いを持ち、鯉江地域から城東区のことまで幅広く活動を続けられています。



地域での活動に関わるきっかけは、子どもの頃にさかのぼります。地域の大人たちが、スケートやハイキングにつれていってくれたことが嬉しくて、強く印象に残っていて、自分もいつか地域に恩返ししていきたいと思いました。

現在は特に、スポーツ・レクリエーションを通して区民の皆様へ「いつでも・どこでも・いつまでも」スポーツを楽しんでもらう生涯スポーツ社会を目指しています。城東区には文化活動やスポーツ、それぞれの分野で皆が一生懸命努力しています。どれも一人ではできないことで、いろんな人が時に連携しながら、ともに城東区を盛り上げ、一人でも多く、子どもから大人、高齢者までが楽しく過ごせるように、そして区民の皆様幸せにつながるよう活動しています。そして自分自身もその一人として活動を続けていきたいです。

スポーツで地域を元気にされています! 末永く頑張ってください!





発達障害について考える会“カラフル” & 不登校・ひきこもり親の会“ほっとタイム”コラボ企画!!

# 私の居場所づくり ～不登校の対応と発達障がい～

大阪府とNPO法人が連携して、  
学校内で生徒のための居場所づくり活動に取り組まれています。  
学校の一角にある“めいぶるカフェ”は、  
さまざまな理由で教室に居づらい生徒が息抜きできる場となっています。  
このたび、この取り組みに関わり続ける学校心理士の森本光展氏を迎え、  
不登校の対応と発達障がいについてお話しいたします。



とき **10月28日(土) 午後2時～4時** (開場:午後1時半～)

ところ **城東KADO-YAがもよんホール**(城東区民センター)

講師 **森本 光展氏**(学校心理士)

定員**300名**

要事前申込 | ★電話・FAX・Eメールにて申込みください

申込み・問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154 Eメール:joto-v@sunny.ocn.ne.jp



やさしく学んで聴き上手になろう

## 傾聴ボランティア講座 全3回

受講料 **1,000円**  
(全3回)

定員 **30名**  
(先着順)

第1回

**11/1(水)**

《受容》  
こころをほぐそう

第2回

**11/8(水)**

《共感》  
相手を尊重する

第3回

**11/15(水)**

人間関係を  
築く

講師

KUNこころの宮  
心理カウンセラー  
長原 洋子氏

時間 **午後1時半～3時半**

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう**

主催：城東区ボランティア・市民活動センター  
傾聴ボランティアグループ「ゆずは」  
協力：特定非営利活動法人 KUNこころの宮

★電話・FAX・Eメール・来所にて申込みください。 受付期間…10月2日(月)～25日(水)

申込み・問合せ **城東区ボランティア・市民活動センター** (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153/Fax06-6936-1154  
Eメール: jyoto.vc.shimin@gmail.com

### 当事者の会 情報

同じ経験をするからこそ、  
共感できること、  
分かり合えることがあります。  
それぞれの会について、  
少しでも気になられたら、  
お気軽にご連絡ください。

発達障害について  
考える会

『カラフル』

親の会 当事者の会

毎月第3土曜日  
午前10時～正午  
一時保育あり(要事前申込)

不登校・ひきこもり  
親の会

『ほっと  
タイム』

毎月第3土曜日  
午後1時半～3時半

【10～12月の開催日】

10/21 11/18 12/16

参加費無料

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…地域支援担当  
☎06-6936-1153

介護者家族の会

城東  
かぼちやの会

毎月第1土曜日  
午後1時半～3時

【10～12月の開催日】

10/7 11/4 12/2

年会費1,200円(月額100円)

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…城東区地域包括  
支援センター  
☎06-6936-1133

社会福祉法人  
大阪市城東区  
社会福祉協議会

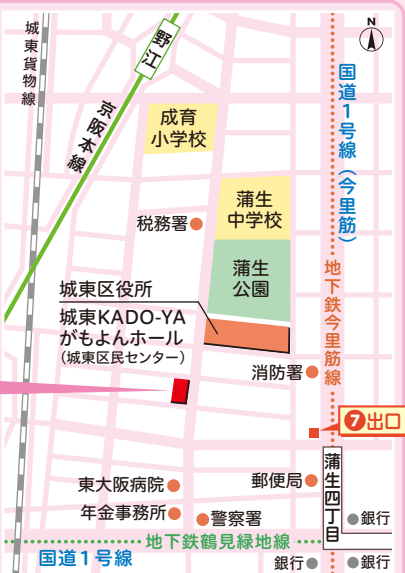
Information

〒536-0005  
大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
TEL 06-6936-1153  
FAX 06-6936-1154

緑の看板が  
目印です!



開館  
時間 月～金…午前9時～午後7時  
土…午前9時～午後5時半  
※日曜・祝日・年末年始は休み



健康保険(医療保険)適用 広告

訪問リハビリマッサージは、  
全国220店舗展開の  
KEIROW (ケイロウ)!!

無料お試しマッサージは  
お気軽にお申し付けください!!

1回あたりのご利用平均額  
**305円～398円**



KEIROW 大阪城東ステーション

TEL 0120-19-8686  
大阪中城東区豊野4-10-14 ジョックプロアステップ1F

### 広報紙「ゆうゆう」広告募集

広報紙「ゆうゆう」に広告(有料)を掲載していただける企業等を募集します。  
年4回(7・10・1月は4日、3月は31日)  
毎号約57,000部発行し、新聞折込み  
で各世帯や行政機関、福祉施設や地域  
関係者に広く配布しております。

広報紙の②・③・④ページの最下段に  
縦8cm横6cmを1区画とし、1ペー  
ジ最大4区画で、1区画10,000円の料  
金で掲載できます。詳しくは、ホーム  
ページをご覧ください。

問合せ  
地域支援担当 ☎06-6936-1153