



城東区社協
マスコットキャラクター「じょーたん」

ゆうゆう

社会福祉法人 〈編集・発行〉
大阪市城東区社会福祉協議会
 大阪市城東区中央2-11-16
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
 ☎06-6936-1153 📠06-6936-1154
 🌐http://www.joto.kusyakyou.or.jp
 📍 城東区社会福祉協議会

入場無料
申込要

遺言と成年後見講演会

「これで安心わたしの老後」

皆さんは遺言書とエンディングノートの違いを知っていますか？認知症になってお金の管理ができなくなった時、どうしますか？このような素朴な疑問にこたえるための講演会を開催します。講演会終了後、先着10組様で無料相談も実施します。



- とき** 平成28年10月22日(土)13:30～15:30(受付:13:00開始)
- ところ** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
- 対象** 遺言や成年後見制度について関心のある方ならどなたでも
- 内容** 第1部「遺言書とエンディングノートの違いについて」
講師:大阪司法書士会会員・リーガルサポート会員 司法書士 奥 兼治氏
第2部「成年後見制度について」
講師:大阪司法書士会会員・リーガルサポート会員 司法書士 岸元宏樹氏
- 定員** 50名 (個別相談会は10組:事前申込要)
- 共催** 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大阪支部
大阪司法書士会 城東区地域包括支援センター
社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会
- 申込み
問合せ** 城東区地域包括支援センター
☎06-6936-1133

認知症予防講演会

入場無料
申込不要
手話通訳あり

「認知症についてよく学び認知症予防を始めよう」 ～いつまでも自分らしく暮らしていくために～

認知症は誰にでも起こりうる病気と言われてます。本講演では、大阪大学大学院の池田教授より、認知症はどんな病気か、認知症になるリスクを減らすために気をつけることは何か、わかりやすくお話いただきます。認知症に関心がある方、どなたでもご参加ください。



- とき** 平成28年11月16日(水)
13:30～15:30(開場13:00)
- ところ** 城東区民センター (城東区中央3-5-45)
- 講師** 大阪大学大学院 医学系研究科精神医学分野教授
熊本大学大学院客員教授
池田 学氏
- 主催** 城東区認知症予防活動推進連絡会
城東区地域包括支援センター連絡会
一般社団法人大阪市城東区医師会
城東区居宅介護支援事業者連絡会(ジョネット)
- 問合せ** 城東区地域包括支援センター
☎06-6936-1133



有料
申込要

やさしく学べる 傾聴ボランティア講座

- 第1回** 10月19日
傾聴の
基本を知る
- 第2回** 10月26日
聴き上手に
なろう
- 第3回** 11月2日
傾聴力を
鍛えよう

「聴く」ことには、人との関係を豊かにする力があります。傾聴ボランティアとして必要な実践力をつけ、ボランティアの第一歩を踏み出してみませんか。



- とき** 平成28年10月19日・10月26日・11月2日
(全水曜日 13:30～15:30)
- ところ** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
- 講師** 心理カウンセラー **長原 洋子さん**
- 申込み** 10月1日(土)～15日(土)先着順 **定員** 25名
- 主催** 傾聴ボランティアグループ「ゆずは」 **有料** 1,000円(全3回)
城東区ボランティアビューロー
- 協力** 特定非営利活動法人 KUNこころの宮
- 申込み
問合せ** 城東区ボランティアビューロー
☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

参加無料
申込要

認知症を理解するための講演会 本人の声を通して知る認知症 ～若年性認知症について考えてみませんか～

認知症の中でも65歳未満で発症した場合は若年性認知症と言われ、本人だけでなく家族や生活に与える影響は大きく、仕事や家庭で大きな悩みを抱えることとなります。自分や家族、大切な人が若年性認知症になったら、自分ならばどう思うか・何ができるか。若年性認知症のご本人の声を通して、感じ考えてみませんか？

- とき** 平成28年12月10日(土) 13:30～15:00
- ところ** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
- 講師** NPO法人 認知症の人とみんなのサポートセンター **沖田 裕子氏**
- お話し** チームcorekara代表 **佐治 雅子さん**
プロフィール:1959年10月生まれ。働いていた頃の趣味はバイクや車での旅行、スポーツ、楽器演奏。2014年秋に若年性アルツハイマー型認知症と診断される。現在、高齢の父親と二人暮らし。友人たちと若年性認知症について考える「チームcorekara-これから-」を結成。チーム代表。
- 対象** 若年性認知症に関心のある方 **定員** 60名
- 主催** 大阪市城東区社会福祉協議会
(ゆうゆうオレンジチーム・見守り相談室・地域支援担当)
- 申込み
問合せ** 城東区社会福祉協議会
☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154



介護と福祉・保健の相談はどこにすればいいの？

高齢者の総合相談窓口

城東区では、高齢者の総合相談窓口として、4か所の地域包括支援センターと2か所のランチがあります。お住まいの地域により窓口が異なり、それぞれ高齢者の方の介護や福祉・保健に関する相談をお受けております。

城東区地域包括支援センター

担当地域：聖賢・鯉江・榎並・成育
住所：中央2-11-16 ☎06-6936-1133

城陽地域包括支援センター

担当地域：中浜・森之宮・城東・鴨野
住所：鴨野東2-26-12 ☎06-6963-6700

葦・鯉江東地域包括支援センター

担当地域：鯉江東・関目・関目東・葦
住所：関目3-8-17 ☎06-6786-2255

城東・放出地域包括支援センター

担当地域：諏訪・東中浜・今福・放出
住所：諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808

鯉江ランチ 城東園

担当地域：鯉江・鯉江東
住所：今福東2-2-25 ☎06-6931-3825

蒲生ランチ 和光

担当地域：成育
住所：成育5-22-16 ☎06-6935-0577

認知症かな？ どうしたらいいの？心配ごとやお困りごとのご相談は

城東区ゆうゆうオレンジチーム

認知症サポート医と医療・介護の専門職のチームが、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていけるよう、支援に繋がっていない方を対象に、適切な医療や介護サービスなどの支援に繋がるようサポートを行います。

ご自宅に訪問して、ご本人の状態やお困りの状況などをお聞きます。

一人ひとりの状況に応じた支援の方向性や対応方法について検討します。

適切な専門医や地域の医療機関への受診のサポートを行います。

より良い介護サービスや関係機関等に つながるようにサポートを行います。

地域の人と人とのつながりを つくれるよう支援します。

認知症になっても生きがいや張り合いのある生活ができるよう支援します。

対象 城東区内で在宅で生活されている認知症の方や認知症が疑われる方

- ① 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
- ② 医療サービスや介護サービスを利用していない方

若年性認知症に関するご相談も受け付けています

問合せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム 城東区中央2-11-16(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎ 06-6936-1101(平日 9:00~17:30)

金銭管理や福祉サービスの契約に不安がある。 どうしたらいいの？

あんしんさぼーと事業

あんしんさぼーとは、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方などが安心して生活できるよう、福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理、通帳等の預かりなどの支援を行います。

福祉サービス等利用援助

福祉サービスを安心してご利用いただけるようお手伝いします。

金銭管理サービス

金銭管理や家賃、公共料金等の支払の手続きを代行します。

預かりサービス

通帳・証書類の紛失や盗難を防止します。

■サービス利用料

	訪問による金銭管理サービス	預かりサービス
市民税課税者	1回 900円	年間3000円 (月250円)
市民税非課税者	1回 600円	
生活保護受給者	無 料	無 料

ご注意!!

※ご利用いただくには契約手続きが必要です。詳細につきましてはお問い合わせください。



認知症等の行方不明時、早期発見の取り組みです。

地域における見守りネットワーク強化事業

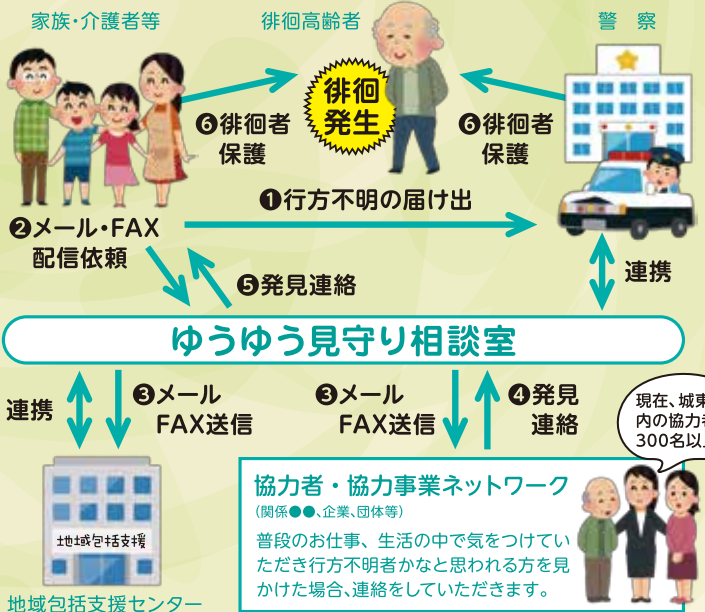
ゆうゆう見守り相談室

事前に登録していただいて、行方不明時にはメールやFAXで協力者等に個人情報を配信し早期発見に繋がります。関係機関と連携し、警察の捜索の補完的な役割をします。お気軽に、見守り相談室にご相談・登録してください。

- 開館日** 平日9:00~19:00 土曜9:00~17:30(休館日:日祝)
- 場 所** 城東区中央2-11-16(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)
- 問合せ** 随時、見学や体験利用できます。お気軽にご連絡ください。
☎ 06-6936-1153

徘徊発生時の対応

まずは警察へそして見守り相談室へ!



自分らしくいきいきと!

指定認知症対応型通所介護

デイサービスセンターゆうゆう

利用者募集!

要介護・要支援認定を受けておられて、医師等により認知症と診断された方を対象に、通所による入浴・レクリエーション・食事などのサービスを提供します。人との触れ合いの中で社会的孤独感の解消および、心身機能の維持を図ることを目的としています。また、介護されているご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ることも目的としています。

- ・個別対応、複数のスタッフでの手厚いケアをいたします。(食事・入浴・排泄など)
- ・趣味や特技を活かしたレクリエーションや作業をいたします。(機能訓練)
- ・他の利用者との交流、地域での交流を支援いたします。(地域密着)
- ・ご家族の支援をいたします。(症状に関する情報や正しい介護の検討、情報発信、家族会)

- 利用日** 月曜日~土曜日(日、祝日、年末年始はお休みです)
- 利用時間** 9:30~17:00 **食事代** 550円(1日)
- 問合せ** 随時、見学や体験利用できます。お気軽にご連絡ください。
デイサービスセンターゆうゆう ☎ 06-6936-1153



一人で悩まないで、ゆっくりお話しませんか?

認知症カフェはご存じですか?

認知症カフェは認知症の人やその家族・医療や介護の専門職・地域の人など誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。活動の内容は様々で、認知症の人や家族同士の情報交換や相談、認知症の予防や症状の改善を目的とした活動などを行っています。区内のカフェをご紹介します。予約が必要な場合もあるので、行ってみたいカフェには事前にお問い合わせのうえ、まずはお立ち寄りください。



よつばカフェ

場所：老人保健施設グリーンライフ
住所：東中浜9丁目9-3-9
☎06-6965-0666
参加費100円
毎月第4日曜日13:30~15時

ほほえみカフェ

場所：東中浜公園集会所
住所：東中浜5-3-30
☎06-6969-3316
参加費100円
毎月第3水・土14:00~15:30

サニーカフェ

場所：発酵&薬膳カフェkawasemi
住所：城東区中央1-6-29
☎090-3947-2705(担当:田中)
参加費500円
※サニーカフェは予約制の為上記電話番号までご連絡ください。

新しくカフェが10月20日にOPENします!



20年間営業したこだわりの喫茶店を、昨年3月に終えられた米川さん。お父様の介護との両立は、友人と周りの方の協力があったからこそ乗り越えることができたと言います。店を地域の方に自由に使っていただくことで、癒しの場となり、ぬくもりと絆で結ばれた町になることを願い、OPENされます。

カフェひとやすみ

場所：関目3丁目7-6(カフェテラス花苑内)
☎06-6932-2348 参加費300円
毎月第3木曜日14:00~15:30

介護で悩んでいる方も、本音で話していただけるよう、のんびりとお待ちしております。

認知症について、知り、学びませんか?

認知症サポーターになりませんか?



認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守る応援者です。認知症であっても、家族や地域の助け合いで自分らしく安心して暮らし続けることができます。城東区認知症キャラバンメイト連絡会では、認知症について正しい知識や適切な対応の仕方などを学ぶサポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーター養成講座を開催します!!

と き:平成28年11月29日(火)14:00~15:30
と ころ:城東区在宅サービスセンターゆうゆう
定 員:40名
みなさまのお申し込みをお待ちしております。

参加無料 申込要

問合せ 城東区認知症キャラバンメイト連絡会
事務局:城東区社会福祉協議会
☎ 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154



受講された方には、認知症サポーターとしてオレンジリングをお渡しします。



地域活動者

じゅずつなぎ

ここでは城東区にて福祉の分野で活躍されている方々を紹介していきます。

小川 秀夫さん (放出)

20代に関わった子供会から、今までにPTA、青少年指導員、民生委員、町会長、地活協で、多くのことを経験させていただきました。

その経験が今では財産となり、色々な世代の方々と活動しながら、目標を達成していくことが、地域で活動する魅力だと感じています。

地域内で文化系の取り組みが少なかったところに、よさこいチームを発足させるという話になり、代表となりました。当初は少なかったメンバーも、5年経った現在では、下は2歳児から60代まで50名近くになり、イベントで演奏するなど、元気に活動しています。

地域の活動で大切にしていることは、「話す」ことです。メールやLINEでの情報伝達も時として必要ですが、大事なものは顔を合わせて会話することによって、信頼関係もより深まることだと考えています。これからも地域の皆さんが、気軽に参加でき、楽しめるような行事を企画・運営しながら、まちづくりのお手伝いをすすめていきたいです。

それいけ支援員さん～第9回～

城東区には、それぞれの地域における活動を支援してくれている「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。

- 星座・血液型** かに座・O型
- 趣味** ボウリング・太極拳
- マイブーム** 人間観察・古い建物や家並みを見て癒されること
- 支援員さんになったきっかけ** 町会の方とつながりができた関係で、声をかけていただきました。
- 支援員さんから見たわが地域** 温かい人柄の方がたくさん住んでいる心優しい街です。
- 力をいれていること** 地域の方との交流には特に力を入れています。
- 今後の抱負** 一人でも多くの地域の皆さまと仲良く、楽しく交流していきたいです。
- 城東区の皆様に一言!!** 鉄工業一筋の私が福祉という、人を相手とする仕事をいただきました。地域の役員さんをはじめいろんな方から優しさや思いやりの心をいただいています。これからも宜しくお願いいたします!



鯉江地区
大國 恭敬さん

問合せ 鯉江憩の家 今福西6-5-30 ☎06-6935-6655



自立的な生活を取り戻すためのお手伝いをしています♪

城東区生活自立「ウィズゆうゆう」支援相談窓口

ご相談はこちらまで(相談無料・秘密厳守)

問合せ ☎06-6936-1181

城東区役所1階 19番 窓口

経済的な理由や社会的な孤立状況にあることなどから生活に行き詰まってきた方のご相談に乗り、自立的な生活を取り戻すための相談・支援を行う窓口「ウィズゆうゆう」。昨年度は延べ356件のご相談をいただきました。相談者の年代は

20代～50代の方で約6割、60代以上の方で約3割、城東区の各地域から偏りなくご相談をいただいています。これからもさまざまな方々や団体と連携しながら、支援を必要とする方々の力になれるよう活動を続けていきます。



子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。

城東区子ども・子育てプラザ

ところ 今福西1-1-39 問合せ ☎06-6933-2880



★未就学のおともだち

0歳～就学前の子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。

- 対象** 0～就学前の子どもとその保護者
- 利用日時** 火曜日～日曜日 9時～17時※図書室にて昼食可(12時～13時)
- 内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します。
- 費用** 無料(初回および、年度始めに利用登録の手続きが必要です。)

★小学生以上のおともだち

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- 対象** 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用日時** 平日…放課後～17時(小学生・中学生・高校生)
学校休業日…9時～17時(小学生のみ) 9時～12時(中学生・高校生)

※利用時間内の出入りは自由です。
※長期休み(春休み・夏休み・冬休み)の間、中学生・高校生は利用することができません。



ファミリー・サポート・センター城東支部

ところ 今福西1-1-39 問合せ TEL/FAX 06-6933-5726

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

依頼会員▶子どもを預けたい方

区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方

提供会員▶子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役立ちたいと思っている区内在住の方

両方会員▶子どもを預けたい方・子どもを預かりたい方

区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

- 利用料** 1時間800円～900円(曜日・時間帯により異なります)
- 支払い**は、依頼会員が提供会員に直接支払います。
- 交通費、食事代(ミルク、おやつ)**等は自費です。

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみならず、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成28年3月1日から平成28年8月31日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

《金銭》 1件 13,648円

株式会社 ジェイブリッジ 13,648円



熊本地震義援金

熊本地震に係る義援金のお礼とご報告



この度は、熊本地震被災地支援の義援金にご協力いただきありがとうございました。城東区社会福祉協議会及び子ども子育てプラザ設置の募金箱、区内各地域、街頭募金、城東まつりでの熊本物産・野菜販売にて集まりました義援金は、

総額 1,250,484円 となりました。

集まりました義援金は大阪府共同募金会を通じて、被災地に送らせていただきます。皆様の心温かいご協力、誠にありがとうございました。