



城東区社協だより

ゆうゆう

vol. **73**
2016.7

〈編集・発行〉

社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内

☎ 06-6936-1153

☎ 06-6936-1154

✉ <http://www.joto.kusyakyou.or.jp>

被災されたみなさまに心からお見舞いを申しあげます。

4月14日に発生した「平成28年熊本地震」でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈りし、被災されたみなさまに心からお見舞いを申しあげます。
城東区社会福祉協議会では、要援護者の平時の見守りと、災害時の備えを強化するための見守りネットワーク強化事業に取り組んでいます。
また、平常時から自分のできることを考えていただけるような場として、災害ボランティア養成講座なども開催しております。



※益城町にて被害を受けた住居の様子



※災害ボランティアセンターの様子

災害ごとにその状況は異なり、100%のマニュアルはありません。災害に対する備えとして、万が一の時のために、地域の避難所を確認したり、家族での約束事を話し合ったりしておきましょう。そして日頃のご近所間でのつながりが、災害時に自分、家族、ご近所など多くの命を救うことにつながります。「ふだん」のつながりが「もしも」に備える大きな一歩と考えています。日頃からご近所とあいさつを交わすなど顔見知りの関係を作っておきましょう。

災害時には、避難所に行ったからといってそこに十分な物資がそろっているとは限りません。行政から物資が届くのにには時間がかかります。日頃から災害時に持ち出しできるようにしておきましょう。

災害時持ち出し品

- 飲料水** 3日分(1人1日あたり、3リットルが目安)
- 非常食** ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど3日分の食料
トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



※広い地域に甚大な被害が及ぶ可能性のある南海トラフ巨大地震では、「1週間分以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。
※手を洗ったり、トイレを流したりするための生活用水も必要です。水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなど、日頃から備えをしておきましょう。

※引用元：内閣官房内閣広報室ホームページ

災害伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。

募金

城東区社会福祉協議会(子ども子育てプラザ含む)及び校下社会福祉協議会では、熊本地震における義援金を募集しております。なお、各種団体や企業が東日本大震災をはじめ国内外への支援、募金活動を行っています。皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

見守り相談室からお知らせ

今年度は
身体障害1・2級の方が対象者です

要援護者に係る同意確認・名簿整理

地域等への情報提供に係る同意を郵送及び訪問により確認して名簿を作成します。作成した名簿を地域団体等へ提供します。提供後は、より実用的な「要援護者名簿」を活用した平時の「見守り」と災害時の備えを強化していきます。

下記の黄色い封筒が届きましたら、ご確認の上、ご返信ください。



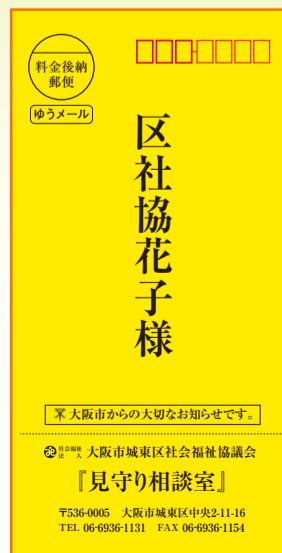
黄色の封筒に
同封されている物

- 案内文
- 同意書 ※水色の用紙
- 同意書記入例
- 返信用封筒(長形3号) ※水色の封筒

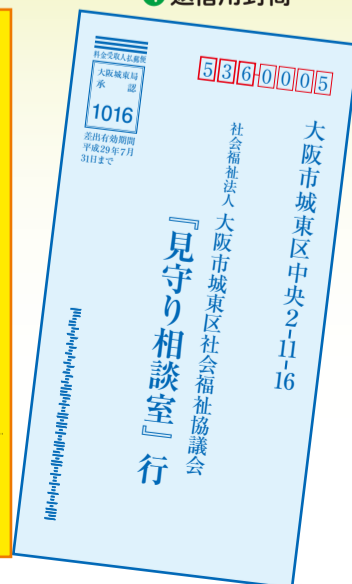
何かご不明な点がございましたら城東区社会福祉協議会「見守り相談室」まで、お気軽にご相談ください。

☎ 見守り相談室(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) ☎ 06-6936-1131

【送付される黄色の封筒】



④ 返信用封筒



デイサービスセンターゆうゆう

ご利用日 月曜日～土曜日(日、祝日、年末年始はお休みです)
 利用時間 午前9時30分～午後5時 食事代 550円(1日)

7月1日より認知症対応型デイサービスになります

デイサービスセンターゆうゆうは介護保険のサービスとして、要介護認定・要支援認定を受けておられる人に、通所により入浴・レクリエーション・食事などのサービスを提供し、外出することにより人との触れ合い、社会的孤独感の解消および、心身機能の維持を図ることを目的としています。また、介護されているご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ることも大きな目的としています。

個別対応を
しっかりさせて
いただきます

7月1日より、指定認知症対応型通所介護として、地域密着でのサービスを開始いたします。認知症になられた方を対象にご利用者の意思および人格を尊重し、認知症になられた方も住み慣れた地域で生活を続けていけるよう様々な関係者と連携し、生活のお手伝いをさせていただきます。介護でお悩みのご家族、ケアマネジャー、地域の関係者の皆さま、デイサービスセンターゆうゆうにご相談ください。よろしくお願いいたします。

デイサービスでの1日

- ① お迎え 9:15～ 送迎車でご自宅までお迎えに行きます。
- ② 健康チェック 10:00～ デイルームにいられた人から順に、看護師が体温・血圧・脈等を測ります。
- ③ 入浴 (ご希望により、入浴していただけます。)
- ④ 食事 12:00～ 季節の献立もあり、おいしい食事を用意しています。おかゆやきざみ食も用意できます。
- ⑤ レクリエーション 13:45～ 身体を動かすゲームや体操、カラオケなどを楽しめます。
- ⑥ おやつ 14:45～ おやつとお茶でほっと一息。
- ⑦ お送り 15:30～ 送迎車でご自宅まで安全にお送りします。



城東区

認知症かな? どうしたらいいの?
心配ごとやお困りごとのご相談は

ゆうゆうオレンジチーム



専門医と医療・介護の専門職のチームで、このような支援をします

- ① ご自宅に訪問して、ご本人の状態やお困りの状況などをお聞きします。
- ② 専門医やチームで一人ひとりの状況に合った支援の方向性や対応方法などを検討します。
- ③ 専門的な医療機関やより良い介護サービス等に繋がるようにサポートします。

対象 城東区内で在宅で生活されている認知症の方や認知症が疑われる方で

- ① 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
 - ② 医療サービスや介護サービスを利用していない方
- ※若年性認知症に関するご相談も受け付けています

同じ事何度も
言ってはるわ

鍵が無い!
探し物ばかりしてる

病院に
行ってくれないの

同じもの、何回も
買ってくるの…

好きだった新聞を
読まなくなった…

相談は無料です

- もの忘れが進んでも残された機能を活用して張り合いのある生活が送れるように支援します。
- 適切な接し方や生活の工夫により良い生活が維持できれば、ご本人や周りの方も落ち着いた生活を送ることができます。

問合せ

城東区ゆうゆうオレンジチーム
 城東区中央2-11-16(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
 ☎ 06-6936-1101(平日 9:00～17:30)



平成27年度決算報告

平成28年5月26日に開催された理事会・評議員会において、平成27年度の決算報告が審議、承認されましたので次のとおり報告します。

(単位:円)

収入の部		支出の部	
会費収入	3,326,000	人件費支出	214,931,374
寄付金収入	9,535,728	事業費支出	60,993,948
経常経費補助金収入	67,997,592	事務費支出	27,605,102
助成金収入	981,842	共同募金配分金事業費支出	13,561,324
受託金収入	177,785,506	分担金支出	70,000
事業収入	467,700	助成金支出	11,380,884
介護保険収入	87,420,911	負担金支出	338,884
受取利息配当金収入	1,331,329	施設整備等による支出	4,192,491
雑収入	1,403,876	その他の活動(積立金)による支出	2,950,794
その他の活動(投資有価証券売却等)による収入	1,642,079	次期繰越し金	15,867,762
合計	351,892,563	合計	351,892,563

城東区地域包括支援センター

地域包括支援センターって??

高齢者の方に関する相談窓口です。地域の高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護・福祉・医療・保健など様々な面から支援を行います。介護サービスや認知症に関することなど、どなたでもお気軽にご相談ください。

この春から、新しい職員が着任しました!!
 よろしくお願いいいたします!!

秘密厳守
相談無料



田中 加代美 です!
 明るく前向きな性格です。今までの経験を活かして頑張ります。



西 奈津実 です!
 マイペースに、“七転び八起き”で日々取り組みます!!



新本 勝廣 です!
 こつこつ努力型です! 地域に貢献できるように頑張ります。

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎ 06-6936-1133

自立的な生活を取り戻すためのお手伝いをしています!

城東区生活自立「ウィズゆうゆう」支援相談窓口

ご相談はこちらまで(相談無料・秘密厳守)
 問合せ ☎ 06-6936-1181
 城東区役所1階 19番 窓口



経済的な理由や社会的な孤立状況にあることなどから生活に行き詰まってきた方のご相談に乗り、自立的な生活を取り戻すための相談・支援を行う窓口「ウィズゆうゆう」。昨年度は延べ356件のご相談をいただきました。このうち約2割のご相談では、緊急的な食

料支援、貸付や債務整理の相談、住まいや就労先の確保等さまざまな支援を行うことで、生活保護に至る前段階で自立の道筋がつかえました。これからもさまざまな方々や団体と連携しながら、支援を必要とする方々の力になれるよう活動を続けていきます。



城東区 子ども・子育てプラザ

子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。



★未就学のおともだち 0歳児から就学前の子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。

対象 市内在住の0歳児～就学前の子どもとその保護者 **内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
利用日時 火曜日～日曜日 9時～17時※図書室にて昼食可(12時～13時) **費用** 無料(初回および、年度始めに利用登録の手続きが必要です)



★小学生以上のおともだち

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

対象 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生) **内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
利用日時 平日…放課後～17時(小学生・中学生・高校生) / 学校休業日…9時～17時(小学生のみ) 9時～12時(中学生・高校生)



※利用時間内の出入りは自由です ※長期休み(春休み・夏休み・冬休み)の間、中学生・高校生は利用することができません



城東区子ども・子育てプラザ
ところ 今福西1-1-39
問合せ ☎ 06-6933-2880
利用時間 (火曜日～日曜日 9:00～17:00)
月曜日と祝日が重なる場合の翌日、年末年始を除く

森之宮校下



地域情報 VOL.5

地域の活動を紹介します



東中浜校下



森之宮フェスティバル

5月29日に森之宮小学校にて開催されました。グラウンドでは各町会が模擬店を出し、区内の南中ソーランがパフォーマンスを行うなど賑わいをみせました。体育館では高齢者の作品展や自転車安全講習、絵本の読み聞かせが行われました。晴天の中多くの方が来場されていました。イベントを通じて地域の皆様の心がつながり、何かあった時に支え合える関係づくりをめざしています。



ほほえみカフェ

平成28年4月より、東中浜公園集会所にて毎月第3水曜・土曜の14:00～15:30の時間で開催されているこのカフェは、認知症の方や家族の方などが悩みや情報を共有し、少しでも「ラク」になれる場所をめざしています。また認知症予防体操も行っており、高齢者を地域全体で支えあっているという取り組みがなされています。



地域活動者

じゅずつなぎ

ここでは城東区にて福祉の分野で活躍されている方々を紹介していきます。

足立 浅美さん(嶋野)

PTAで活動する中で、自分の家庭だけでなく、子どもたちの住むこの地域をよりよいものにしたいと感じていたところに、生涯学習推進員のお話をいただいたのが地域活動に関わるきっかけでした。その後「歌を通じたまちづくり」をすすめたい思いから、男声コーラス「グリーンクラブ」や、男性の集う場として「男の料理教室」、卒業式で用いる胸花づくり(コスモプロジェクト)の運営などでも活動しています。

私の**モットー**は「自分が楽しい」ということ。よりよくしたいという思いをもち続けていると、自然にアイデアがわいてきます。また地域の人たちとのつながりができた時は大きなやりがいを感じます。何か活動してみたいと思われる方には、ぜひ一歩目を踏み出してほしいですね。

今後は歌を通して、若い世代の方々におもいやりの気持ちを伝えていき、嶋野だけでなく、城東区内に**おもいやりの輪**が広がる、そんなまちづくりをしていきたいです。

それいけ支援員さん～第8回～

城東区には、それぞれの地域における活動を支援してくれている「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。



諏訪地区
三島 優子さん

- 星座・血液型** さそり座・AB型
- マイブーム** アメリカのテレビドラマを観ること
- 支援員さんになったきっかけ** 知り合いから声をかけられた
- 支援員さんから見たわが地域** 大勢の高齢者の皆さんが「いきいき百歳体操」や「グランドゴルフ」など元気に楽しく活動されており、明るく活気にあふれています。
- 力をいれていること** それぞれの行事や活動を通じての見守りと、諏訪会館に来てよかった・安心したと思ってもらえるような対応
- 今後の抱負** 街で安全・安心に過ごしていけるよう、お手伝いできたらと思います。
- 城東区の皆様に一言!!** 城東区南東にある諏訪校下ですが、諏訪会館には広いグラウンドや花壇もあり、みなさん楽しく活動されています。気軽にお立ち寄り下さい。

問合せ 諏訪会館 諏訪3-6-15 ☎06-6968-3200

不登校・ひきこもりと向き合う講演会を開催しました。

4月23日(土)に生野学園理事長の宇都宮誠さんを招いて、不登校・ひきこもりと向き合う講演会「不登校は家族のあり方、生き方を考えるチャンス」を開催しました。

不登校になった子どもとその子どもを支える家族の話を中心に講演会はずすみ、親の葛藤や子どもの苦しむ姿、家族が向き合うことで子どもが立ち直っていく話に会場の中には涙ぐむ方もおられました。

講演会が終了したあとも、悩みを訴える方は多く、その一つ一つに丁寧に答える中で「人は、ありのままの自分を信じてくれる人がいれば、何とか生きてゆける。まず身近な親の方が信じ、あきらめないことです。」多くの子どもたちを見守り続けている宇都宮先生の心強い言葉が印象に残りました。

宇都宮誠先生



不登校・ひきこもりの親の会「ほっとタイム」を毎月第3土曜日午後2時から区在宅サービスセンターゆうゆうで行っています。同じような悩みを抱えた方同士、少し話をしてみたい、体験談を聞いてみたいという方は、是非ご参加ください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6936-1153



ゆうゆう産玉ねぎ収穫



ボランティアグループ椿の会の皆様が育ててくださった、屋上の玉ねぎ。水やり・お手入れとたっぷりのお日様を浴びて、すくすくと順調に成長しました。

5月14日、穏やかな晴天の日、ボランティアの皆様のご協力のもと、デイサービスセンターゆうゆう利用者の方、スタッフが一緒になり、収穫祭を行いました。

「どれが大きいかなぁ」「どうやって食べたらおいしいやろね」と和気あいあいとした楽しい時間を過ごされていました。

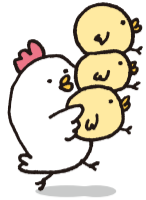


利用者の声

「ゆがいてポン酢で食べたよ」「甘くておいしかったよ」とのお声をいただきました。



子育て支援 ボランティア講座



あなたの空いている時間で同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り・支える活動に参加してみませんか?この講座をすべて受講すると、大阪市ファミリーサポートセンター事業の「提供会員」に登録できます。

講座終了後の活動内容

子育て支援ボランティアとして

子ども・子育てプラザや子育て支援施設・検診時等の幼児や児童の見守り・一時保育など。区ボランティア・ビューローにご登録いただく事でボランティア活動の幅が大きく広がります。

ファミリー・サポート・センター事業提供会員として 大阪市ファミリー・サポート・センター事業のしくみ

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを援助してほしい人と、子育てを援助したい人(提供会員)を会員として子育てを支え合う相互援助活動です。提供会員は有償のボランティア活動となります。



日	時	内容	講師	会場
第1回	9月 2日(金) (13:00~16:15)	乳幼児期の心とからだ① 乳幼児期の心とからだ②	東成区保健福祉センター 子育て支援室 担当係長	東成 ①
第2回	9月 9日(金) (13:00~16:15)	小児看護の基礎知識① 小児看護の基礎知識②	東成区保健福祉センター 保健師	東成 ①
第3回	9月16日(金) (13:00~16:15)	子どもの栄養と食生活① 子どもの栄養と食生活②	東成区保健福祉センター 管理栄養士	東成 ①
第4回	9月23日(金) (13:00~16:15)	乳幼児期の絵本の役割・遊び 障がいのある子どもとの関わり	東成図書館館長 プラザ職員 東成区子育て支援室 係長	東成 ①
第5回	9月30日(金) (13:00~16:15)	子どもとのコミュニケーション 子どもの社会性について	城東区保健福祉センター 子育て支援室 担当係長	城東 ②
第6回	10月7日(金) (13:00~16:15)	子どもの事故防止と応急手当 (普通救急救命講習)	城東消防署 署員	城東 ②
第7回	10月14日(金) (13:00~16:15)	子どもの健康と発育 子どもの病気について	城東区保健福祉センター 保健師	城東 ②
第8回	10月28日(金) (13:00~16:15)	提供会員登録・事業説明 相互援助活動の実際	子育てプラザ・FSC職員 城東区提供会員	城東 ②

※一部内容等が変更になる可能性があります

- 会場** ① 東成区社会福祉協議会 ② 城東区社会福祉協議会
- とき** 平成28年9月2日(金)~10月28日(金) 全8回
- 対象** ボランティア活動や子育て支援に関心があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの成人
- 申込み** 城東区社会福祉協議会に電話もしくは直接来館にてお申し込みください(在宅サービスセンターゆうゆう)
- 定員** 30人(先着順)※若干名の一時保育あり
- 受付** 平成28年8月1日(月)より **受講料** 無料
- 問合せ** 城東区ボランティアビューロー ☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154
城東区子ども・子育てプラザ ☎・FAX 06-6933-2880
✉ joto-v@sunny.ocn.ne.jp

この度、次の方々から区社協へ
ご寄附をいただきました。(敬称略)

● 廣嶋 作子 10,000円 ● 匿名 車椅子1台

《《 ありがとうございます! 》》

今回いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進を目指し、これからも活動をしていきたいと思っております。

硬貨募金

8月1日~31日実施予定
ご協力お願いいたします

1円玉募金としてスタートし、今回で51回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方のご協力により8,871,243円の募金がありました。この募金は、城東区社協や校下社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



知ってください 認知症のこと 認知症サポーターってご存知ですか?

申込み要

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。地域の方々の正しい理解と温かい見守りが、認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができる大きな支えとなります。

●まずは認知症を知ることから始めましょう。ご参加お待ちしております。

認知症サポーター養成講座を開催します!

- とき** 平成28年7月15日(金)
【昼の部】14時~15時30分 【夜の部】19時~20時30分
- ところ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室
- 内容** ● 認知症の理解について ● もし、自分が認知症になったら?
● 本人、家族の気持ちを知らう等
- 定員** 各回40名(区内在住・在勤の方などでも)
※定員になり次第、締め切ります。
- 参加費** 無料
- 申込み** 城東区キャラバンメイト連絡会事務局 ☎06-6936-1153



受講された方には、認知症サポーターとしてオレンジリングをお渡しします。

出前講座もしています
地域活動団体、学校関係、会社などに出張しての講座も行っています。お気軽にお問い合わせください。

城東区社会福祉協議会の フェイスブックページ

いいね! 1000件目指しています!

城東区社会福祉協議会の取り組みやイベントの紹介など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ遊びにきてください!



facebookでいいね!してね。

いいね!

城東区社会福祉協議会

広報紙「ゆうゆう」 広告募集!

広報紙「ゆうゆう」に広告(有料)を掲載していただける企業等を募集します。年間4回(7、10、1月は4日、3月は31日)毎号約57,000部発行し、新聞折込みで各世帯や行政機関、福祉施設や地域関係者に広く配布しております。タブロイド版4面中2、3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画10,000円の料金で掲載できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153
HPアドレス http://joto.kusyakyou.or.jp

健康保険 (医療保険)適用 訪問リハビリマッサージは、 全国200店舗展開の KEIROW(ケイロウ)!!

無料お試しマッサージはお気軽にお申し付けください!!
1回あたりのご利用平均額
305円~398円



KEIROW 城東今福ステーション
行く ハローハロー
☎0120-19-8686
大阪市城東区今福南2-22-9 1F

元気なうちからはじめよう 一緒に介護予防運動しませんか?

大阪市から委託され地域支援事業として、介護予防運動を行っています。トレーニングとして卓球をとり入れています。

65歳以上の
●介護認定を受けていない方
●地域包括センターで参加が適切と認められた方

★毎週1回90分
全14回
詳しくはお気軽にお問い合わせください!

関目卓球場(関目6-13-2-1F)
☎090-2787-2029(竹内)