



不登校・ひきこもりと向き合う講演会

要申込

入場無料

不登校・ひきこもりは本人が悩み苦しむことはもちろん、子どもを見守る親や親族の心配も大きなものとなっています。親の育て方や、しつけが間違っていたのか。このままでは将来が心配。そういう悩みを抱えた方の手助けになればと開催いたします。一緒に学び、支え合しましょう！

テーマ 「不登校は家族のあり方、生き方を考えるチャンス」

講師 学校法人 生野学園 理事長 宇都宮 誠さん

とき 平成28年4月23日(土) 14:00~16:00

ところ 城東区在宅サービスセンター 3階 多目的室

定員 60名

申込み 電話・FAXにてお申込み

プロフィール

1956年、明石市生まれ。
関西学院大学法学部、社会学部卒業。1989年、不登校生のための全寮制の生野学園高等学校を兵庫県生野町に開校し、2001年、理事長に就任。これまでに800人を超える子ども達を送りだしている。2008年、「生きるための学校—不登校生と歩んだ生野学園20年の航跡」を日本評論社より出版。



問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎ 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154



城東区ボランティアビューロー

登録ボランティアグループ紹介

城東区ボランティアビューローでは35グループが登録しています。活動する場を募集していますので、ぜひお問い合わせください。
※個人ボランティアさんもたくさんいます。

ゆうゆうロマン

ギター・サクソなど楽器演奏+歌のパフォーマンスグループです。童謡や懐かしい流行歌と一緒に歌ったりできる参加型の活動が人気です。ムードのある曲をじっくり聴くのもおすすめです。



メンバー募集中!

ヤル気まんまんで活動中です

音楽関係

- ・音楽ボランティア「ほほえみ」
- ・城東混声コーラス
- ・「夢楽らいぶ」一座
- ・三味線民謡ハーモニー
- ・混声コーラス もえぎ
- ・ゆうゆうロマン
- ・Sunny. G
- ・弦楽四重奏団「あいあい」

子育て支援

- ・あ・の・ね♪
- ・おはなしらんらん
- ・城東絵本の会
- ・大阪・城東おもちゃ病院

障がい者支援

- ・城東区視覚障害者福祉協会
- ・城東区手話サークル「ひだまり」
- ・手話サークル「つちのこ」
- ・音訳グループ「コスモス」
- ・ボランティア「ウイング」
- ・おもちゃ図書館「トライアングル」
- ・点訳グループ「てんとうむし」

戦争体験の語り部 ひまわり

太平洋戦争時の国内の暮らしや思い、集団疎開先の様子、また戦地からの帰りを待つ村の老櫻の物語などを紙芝居で語り伝える活動です。ハーモニカ・キーボードの伴奏が一層雰囲気を感じ出します。おもに小学校や介護施設、地域のイベントなどで活動しています。



メンバー募集中!

踊り・体操

- ・扇康会
- ・聖賢寿クラブ「恵会」
- ・ミックスジュース
- ・マス・フラメンコ
- ・ゆりフラメンコ
- ・さくらんぼ・チェリーキッズ会
- ・“HAND”おおさか
- ・ひまわりの会

いろいろ

- ・くるみの会(フェルトおもちゃ作り)
- ・ゆずは(傾聴ボランティア)
- ・ひまわり(戦争体験の語り部)
- ・みちるべ(情報発信)
- ・城東区の歴史を掘り起こす会(まち歩き)
- ・団地の寺子屋(介護予防)
- ・城東区はなびとコスモスタッフの会(花育)
- ・すみれ花フレンズ(花育)

問合せ 城東区社会福祉協議会 ボランティアビューロー ☎ 06-6936-1153 ✉ joto-v@sunny.ocn.ne.jp

3月14日から窓口が区役所新庁舎に移転

生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」

経済的な理由や社会的な孤立状況にあることなどから生活に行き詰まってきた方のご相談に乗り、自立に向けた生活を取り戻すための相談・支援を行う窓口「ウイズゆうゆう」。区役所の新庁舎移転に伴い、「ウイズゆうゆう」の窓口も新庁舎1階19番窓口になりました。気持ちも新たに、これからはさまざまな方々や団体と連携しながら、支援を必要とする方々の力になれるよう活動を続けていきます。



ご相談はこちらまで ☎ 06-6936-1181 (城東区役所1階19番窓口)

城東区社会福祉協議会のフェイスブックページができました!

城東区社会福祉協議会の取り組みやイベントの紹介など、いろいろな情報を発信していきたいと思っています。ぜひ遊びにきてください!



facebookでいいね!してね。



城東区社会福祉協議会

検索

城東区ゆうゆうオレンジチーム

開設から1年

家族や地域、さまざまな関係機関と連携をして、平成27年度は、約100人の支援をさせて頂きました。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けていくために、チーム員が自宅に訪問し状況をうかがい、適切な医療やその方に応じた介護サービスなどに繋げていきます。

もの忘れが進んでも、周囲がそれを理解し受け入れ、本人の残された機能を活用して張り合いのある生活を送れるよう支援していきます。また、日々の生活を工夫することは、本人と介護者の幸せにも繋がります。

平成28年度は、さらに若年性認知症の方への支援もすすめていきますので、よろしくお願いいたします。

<事例>

77歳 女性・独り暮らし

地域の方から「ゴミの出し方がわからなくなってきた人がいる」と相談がありました。チーム員が自宅に訪問すると、家の中はゴミの袋が山積みで、高血圧のお薬が散らかっていました。チーム員は、その方と一緒に家の中を片付け、かかりつけの病院に受診をして、今後の生活のことを本人や関係機関等で話し合いをしました。認知症と診断されましたが、その方に必要なサービス等の利用と、地域の方の温かい見守り支援で現在も住み慣れた自宅での生活を続けておられます。

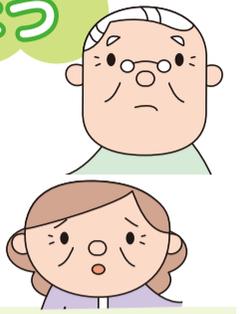


問合せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム (城東区社会福祉協議会内)
☎06-6936-1101
月曜日～金曜日 (祝日・年末年始除く) 9:00～17:30

城東区地域包括支援センター

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待には、様々な原因があります。虐待をしている人も、されている本人も、自覚があるとは限りません。虐待のサインを見逃さないために、次のようなことがあれば、地域包括支援センターまで連絡をして下さい。連絡をされた方の秘密は守られます。



●高齢者の様子

- 不自然なアザや、傷、やけどのあとがある。
- 家族と暮らしているのに、汚れたり破いた衣服を着ていたり、異臭がする。
- 天気が悪いのに、長時間家の外で過ごしている。
- デイサービスなどを利用したときに「帰りたくない」と言う。
- 必要と思われる診療や介護サービスを受けていない。
- 年金などがあるのに、お金がないと訴える。

●家族や家庭の様子

- 高齢者に世話や介護が必要であるが、拒否をする。
- 近所付き合いがなく、高齢者に会わせない。
- 介護疲れや病気など、つらい様子がうかがえる。
- 家の中から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえてくる。
- 部屋の中に衣類や食べ残しが散乱していて、非衛生的である。
- 高齢者の部屋に外から鍵がかけられており、自由に外に出ることができない。

あなたのまちの地域包括支援センター

城東区地域包括支援センター (榎並・成育・聖賢・鯉江地域) ☎06-6936-1133	城陽地域包括支援センター (嶋野・中浜・森之宮・城東地域) ☎06-6963-6700
城東・放出地域包括支援センター (今福・放出・東中浜・諏訪地域) ☎06-6964-0808	董・鯉江東地域包括支援センター (董・関目・関目東・鯉江東地域) ☎06-6786-2255

当事者・家族の会の紹介

城東区社協では発達障害や不登校・家族介護などを抱えている当事者や家族の方が集える場を提供しながら、支援活動をすすめています。一緒に学び、支え合いましょう。



発達障害について考える会 「カラフル」

- ①どんなことをしているか
普段話せないことを話したり、他の参加者の話を聞いて、共感したりしています。
- ②いつ開催されているか
毎月第3土曜日 10:00～12:00
- ③どんな方が参加されているか
子育て中の方々・主婦層・仕事で悩んでいる方が多いです。
- ④どんな雰囲気か
5つの決まりごとのもと、和やかな雰囲気です。
- ⑤参加者の感想
「自分の居場所がある」「場のありがたみを感じる」
「いろんなことを聞けてほっとした・安心した」
- ⑥みなさんへ
しゃべってストレスを発散させましょう!



問合せ 城東区社会福祉協議会 TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

不登校・ひきこもり親の会 「ほっとタイム」

- ①どんなことをしているか
親の育て方や、しつけが間違っていたのか。このままでは将来が心配。そういう悩みを抱えた方向同士子どものことや、ご自身のことを一緒に話しています。
- ②いつ開催されているか
毎月第3土曜日 14:00～16:00
- ③どんな方が参加されているか
不登校・ひきこもり状態にある子どもの保護者《支援者として》本人または子どもが以前不登校であった方、カウンセラーなどの専門家の方
- ④みなさんへ
少人数の中でゆっくりと話のできる場です。思いをわちあひ、少しだけ笑顔になれますよ。



城東区介護者家族の集い 「城東 かぼちゃの会」

- ①どんなことをしているか
介護者同士の情報・意見交換
- ②いつ開催されているか
毎月第1土曜日 13:30～15:00
- ③どんな方が参加されているか
在宅介護者・介護をされている方
- ④どんな雰囲気か
和やかな雰囲気の中、普段の愚痴をこぼしたり、意見交換を出して盛り上がっています。
- ⑤参加者の感想
大変なことも自分だけじゃないと思える。共感し、あたたかいほっとした気持ちになれます。
- ⑥会の中で、大切にしていること
プライバシーの厳守と、普段抱えていることを吐き出してもらって、少しでも参加している人が元気になってもらうこと。
- ⑦みなさんへ
介護者家族の仲間がいますので、気軽に来てください。

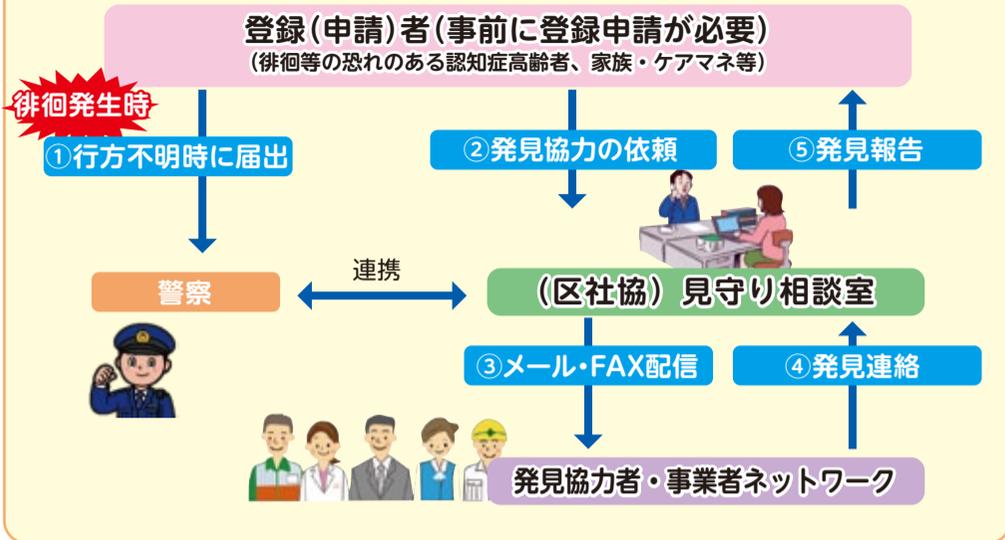


問合せ 城東区地域包括支援センター
TEL 06-6936-1133 FAX 06-6935-8737

見守り相談室 からお知らせ

利用登録
できます

【利用の登録と発生時の対応】



徘徊等行方不明時の早期発見の取り組み

医療・福祉・介護事業者や企業、地域住民等の協力を得て、徘徊による行方不明の恐れがある認知症高齢者等に対する見守りネットワークを構築します。

万が一認知症高齢者等が行方不明となった場合には協力者ネットワークの事業者等々にメール・FAXで利用者の情報を配信し、警察捜索の補完的なものとして早期発見につなげます。

地域における「気づき」の力を強化することで、保護につなげる仕組みを構築し、地域住民の認知症等への理解を深め、誰もが住み慣れた地域において安心して暮らし続けることのできるまちづくりを目指し実施するものです。

利用できる対象者(利用者)

認知症高齢者、若年性認知症および認知症の疑い等により徘徊の恐れがある方。

利用申請の方法

ご家族・担当のケアマネジャー・成年後見人等、警察に行方不明者届を提出することができる方が見守り相談室の窓口で申請し、所定の用紙に記入していただき事前登録ができます。(事前登録後、利用者確認のため訪問いたします)

問合せ先 城東区社会福祉協議会内「見守り相談室」 ☎ 06-6936-1131

映画上映会を開催しました!

「徘徊 ママリン87歳の夏」

～一人ひとりにやさしいまちづくり～

1月22日(金)城東区民ホールで映画上映会を開催しました。前日からの最強寒波到来にもかかわらず、家族を介護されている方や、介護を経験された方など多数の方にご来場いただきました。

前半は、地域福祉を住民のみなさんと一緒に推進していく城東区社会福祉協議会の取り組みを、DVDにて事業紹介させていただきました。

いろいろな事業を行っていることを初めて知ったと言う声も聞かれました。映画上映では、開始とともに笑いを誘う母と娘の会話の場面が幾度もありました。

昼夜の別なく徘徊する母と見守る娘の姿は、近所の誰もが知っています。日頃からご近所の支え合い、助け合い、気づきが安心して生活できるまちへとつながることを感じていただけたのではないのでしょうか。



地域情報

VOL.4

地域の活動を紹介します

今福校下

1月23日に今福小学校でカレー選手権が開催されました。

チームごとにつくられたカレーは、アイデア満載! できあがったカレーは審査員による投票が行われ、その結果に一喜一憂する姿も見られるなど、会場は大いに盛り上がりました。

カレー作りを通して小学生と地域住民の交流が図られ、楽しいひと時を過ごすことができました。



聖賢校下

2月14日に聖賢小学校で陶芸教室が開催され、約150の方が参加されました。

参加者同士でおしゃべりしながら、お茶碗や花瓶、お皿など思い思いの作品が作られ、中には職人さん顔負けの作品も!

高齢者・障がい者・子ども達の交流を通じて、地域の絆が、より強まった一日となりました。



地域活動者 じゅずつなぎ



ここでは城東区にて福祉の分野で活躍されている方々を紹介していきます。

藤本 八重子さん (鯉江東)

仕事を辞めて、健康を維持するためにも何かボランティアをして少しでも人のお役に立ちたいと思っていた時に、知人から講座を受けてみたらと誘われたのが、城東区健康づくり推進協議会みどりの会でした。ここでは地域の方が元気になるように城東区内の各地域でいきいき百歳体操と口腔体操を行っています。

また、ふれあい喫茶・食事サービス・なにわ元気塾等にも携わっており、多忙ながらも充実した日々を過ごしています。なにわ元気塾の運営にあたってはスタッフの負担を最小限にすることを心がけており、参加者の筋力が向上したり、ごはんが食べやすくなったなど、みなさんが少しでも元気になった姿を見た時に、活動を続けていて本当によかったと思います。

城東区の皆さんが健康寿命を延ばし、今まで知らなかった方々と挨拶をし、おしゃべりすることで、みんなが友達になれるような城東区にしたいと思います。

それいけ支援員さん ~第7回~

城東区には、それぞれの地域における活動を支援してくれている「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。



関目地区 木原 由佳さん

① 星座・血液型 いと座・O型

② 支援員さんになったきっかけ 親の介護を始めた頃、同じマンションに住むネットワーク委員さんから声をかけられました。

③ 支援員さんから見たわが地域 平成3年から続くネットワーク委員会が継続して活動しており、地域の70歳以上の高齢者の見守り活動を行っています。街としては、殆ど企業などが無く、昔からの地の方と新しくマンションに移り住んできた方等で構成されていますが、色々な行事を通じて各町会が良くまとまっています。

④ 今、一番力をいれていること 高齢者緊急支援票を活用することで、孤独な高齢者を減らし、問題が大きくなる前に地域で解決できるよう、取り組んでいます。

⑤ 今後の抱負 高齢化社会において、地域で出来る“終の棲家”作り(色々な人のサポートや本人の意識向上)が形になるように、色々な課題を町会・ネットワーク委員と共に支えて行きたいと思っています。

⑥ 城東区の皆様に一言!!! 色々な形で高齢者の方々とお会いしますが、皆さん「すまんね!」「ごめんね!」とよく言って頂きます。でも、恐縮しないで欲しいです。困った時はお互い様! 助けてもらったら「ありがとう!」の一言で十分だと思います。支援員は、皆様をサポートする為に存在しています。困りごとがあったら、どんどん声を掛けてください!!

関目憩の家 関目6-11-3 ☎ 06-6935-8686

子ども・子育てプラザ

★身長・体重測定

日程 4月21日(木)・5月12日(木)・6月2日(木)
いずれの日も10:00~11:30、13:00~14:30
対象 就学前幼児と保護者 **申込** 不要。当日開催時間帯に来館ください。

★親子でリトミック

日時 4月19日(火)、26日(火)、5月10日(火) 全3回 11:00~11:45
対象 1歳6ヶ月以上の幼児と保護者 **定員** 親子20組(申込み多数の場合抽選)
申込 4月10日(日)まで **受付** 子ども・子育てプラザに電話もしくは直接来館ください。

子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。



★足育~今から足の崩れに対する予防策を親子で学びましょう~

日時 4月7日(木) 11:00~11:45
対象 就学前幼児と保護者 **定員** 親子35組 当日先着順
申込 当日10:30より受付します。

★ママカフェ

日時 5月18日(水) 10:30~11:45 **対象** 就学前幼児のおられる保護者
定員 12名(申込み多数の場合抽選) **申込** 5月1日(日)~5月12日(木)まで
受付 子ども・子育てプラザに電話もしくは直接来館ください。

一時保育あり

問合せ 城東区子ども・子育てプラザ ☎FAX 06-6933-2880 ところ 今福西1-1-39 利用時間 火曜日~日曜日 9:00~17:00 (月曜日と祝日が重なる場合の翌日、年末年始を除く)

ファミリー・サポート・センター城東

ファミリー・サポートセンター事業とは
大阪市ファミリー・サポート・センター事業とは「子育ての援助を依頼したい人」と「子育ての援助をしたい人」を会員として、お互いに子育てを支えあう事業です。

依頼会員(子どもを預けたい方)

城東区内在住で、おおむね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる方

提供会員(子どもを預かりたい方) 有償のボランティア活動になります

城東区内在住で、満19歳以上で、自宅で子どもを預かったり、保育所・幼稚園などの送迎ができる方
※提供会員になっていただくには、性別・資格は問いませんが大阪府が定めた所定の講習を受講していただく必要があります。

ファミリー・サポート・センター事業の活動内容

- ・保育所・幼稚園等の開始や終了後に子どもを預かること。
- ・保育所・幼稚園等まで子どもを送迎すること。
- ・放課後のいきいき活動終了後、子どもを預かること。
- ・保護者の急用時(冠婚葬祭や傷病など)に少しの間子どもを預かること。
- ・育児疲れのリフレッシュをしたい時に子どもを預かること。

詳しくはファミリー・サポート・センター城東にお問合せください。

問合せ ファミリー・サポート・センター城東(城東区子ども・子育てプラザ内) ☎ 06-6933-2880
利用時間 9:00~17:30 休館日 月曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみならず、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。平成27年12月1日から平成28年2月29日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

《金銭》8件 575,696円

- 鶴見幼稚園保育会 30,000円
- 城東区体育厚生協会 20,000円
- 磯辺 照剛士 50,000円
- 大阪東部ヤクルト販売株式会社 20,000円
- NPO明るい社会づくり運動
大阪城東ほんわかネットワーク 100,696円
- 真如苑 京橋支部 200,000円
- 匿名 5,000円
- 城東区いちょう学園同窓会 150,000円



平成28年度 善意銀行払出事業 申請受付中

城東区の福祉の推進を目指している団体、ボランティアグループを対象により充実した活動ができるよう払出をします。

対象・内容	対象	助成内容・活動内容	助成金額
「福祉ボランティア活動応援資金」 ※団体助成	・城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ・5人以上で構成されていること ・法人格の有無は問わない	継続的に福祉ボランティア活動を促進するために必要なグループの活動費・運営費 *広報・啓発活動 *ボランティア養成・研修活動 *ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入 など	年4万円以内 *助成は3年連続して受けることが可能です
「城東福祉活動助成金」 ※事業助成	城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体	平成28年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、または他の補助金・助成金を受けていないこと *サロン・コミュニティカフェなど、地域の集いの場づくり *子育て支援を目的としたイベントなど *その他	1事業30万円以内 *1団体1事業に限り *助成は3年連続して受けることが可能です

申請期間 4月1日(金)~4月30日(土)

審査 善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います。

申請用紙交付・申請窓口・問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当
☎ 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

次の方々から区社協へご寄附をいただきました。

- 匿名 掛布団 (敬称略)
- 秦 栄子 10,000円

ありがとうございました!

今回いただいたご寄附を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進を目指し、これからも活動をしていきたいと思っております。

共同募金 ご協力ありがとうございました。

皆様の善意で寄せられた共同募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

平成27年10月から12月に実施された共同募金運動により、当区社協への配分金が次のとおり決まりました。

地域配分金	11,585,701円
その他特別配分金	1,793,689円
	13,379,390円

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(<http://www.akaihane.or.jp/hanett/>)にてご覧いただけます。



広告

あおぞら補聴器 巡回訪問サービス

大阪一円、出張訪問サービス
(区民ホールなど各施設・ご自宅)

メディア出演多数



城東区古市2-8-17
☎06-6180-9985
(休日:年末年始のみ)完全予約制

広告

健康保険(医療保険)適用

訪問リハビリマッサージは、全国150店舗展開の

KEIROW(ケイロウ)!!

無料お試しマッサージはお気軽にお申し付けください!!

1回あたりのご利用平均額
305円~398円

KEIROW 城東今福ステーション
☎0120-19-8686
大阪市城東区今福南2-22-9 1F

広告

元気なうちからはじめよう

一緒に介護予防運動しませんか?

大阪市から委託され地域支援事業として、介護予防運動を行っています。トレーニングとして卓球をとり入れています。

- 65歳以上の
- 介護認定を受けていない方
 - 地域包括センターで参加が適切と認められた方

などが対象となります。

★毎週1回90分 全14回

詳しくはお気軽にお問い合わせください

関目卓球場(関目6-13-2-1F)
☎090-2787-2029(竹内)

広報紙「ゆうゆう」 広告募集!

広報紙「ゆうゆう」に広告(有料)を掲載していただける企業等を募集します。

年間4回(7、10、1月は4日、3月は31日)毎月約57,000部発行し、新聞折込みで各世帯や行政機関、福祉施設や地域関係者に広く配布しております。

タブロイド版4面中2、3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画10,000円の料金で掲載できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153
HPアドレス <http://joto.kusyakyou.or.jp>