



城東区地域福祉アクションプラン



って、ご存知ですか？

アクションプランとは・・・



みんなで自分たちの地域について考えます

城東区では、平成18年に「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざしてまちづくりの行動計画「コスモス」が策定されました。



もしもの時の「安心カプセル」づくり



学習会の開催

その後、各校下で立ち上げられた「校下アクションプランプロジェクトチーム」によって、各地域の地域福祉の現状や課題を出し合い、解決をめざして、地域住民が主体となった取り組みがそれぞれの地域でなされています。



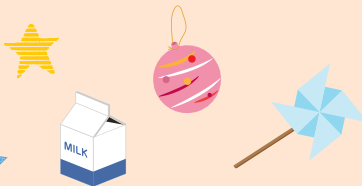
福祉施設利用者との交流

城東まつり

8月29日に行われた城東まつりでは「地域福祉アクションプラン」PRブースを出展し、城東区社協やアクションプランの活動をパネルで展示したり、安心カプセルを展示したり、普段の取り組みも紹介させていただきました。

またブースの中では手形やイラストを描いて仕上げるうちわづくりや、牛乳パックを利用した紙とんぼや風車をつくってもらい、多くの子どもたちでにぎわいました。

中でも注目目は「ミストマン」。熱中症予防対策として、よく冷やした水をミスト状にして、会場みなさんに浴びていただきました。



地域情報

地域の活動を紹介します

VOL.3

諏訪

諏訪地域ではアクションプランの活動の一環で、新聞づくりに取り組んでいます。

「すわだより」として発行された新聞には、より多くの方に地域の活動を知ってもらい、参加してもらいたい、そんな思いがこめられており、地域内の全世帯に配布されています。



関目東

関目東地域ではアクションプランの活動の一環で、地域内の小学生を対象とした「キッズサポーター講座」が開催されました。認知症の勉強をした後は、ロバのマスコットづくりにも取り組みました。子どもたちからは「認知症のことを知って、こんな病気があるんだなと思いました。」といった声がありました。

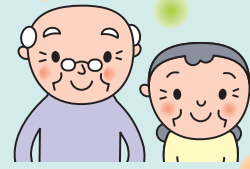


城東区地域包括支援センター

遺言と成年後見講演会

「これで安心わたしの老後」

あなたは大丈夫ですか？「私は遺言なんて要らない」と思っている親族間でトラブルになるケースも…。あなたとあなたの大切な人のために遺言と成年後見を中心に講演会および、個別相談会を開催します。皆さんの素朴な疑問を解決しませんか？



参加費
無料
申込要

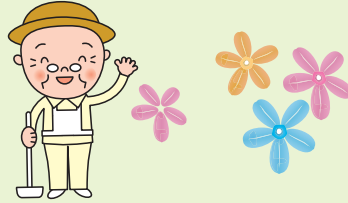
- とき** 11月28日(土) 13:30~15:30(受付 13:00)
- ところ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
- 対象** 遺言や成年後見制度について関心のある方なら誰でも
- 内容** 第1部 「遺言書について(一緒に遺言書を考えてみましょう)」
第2部 「知っておきたい成年後見制度について」
- 講師** 大阪司法書士会員
- 定員** 50名
- 個別相談** 先着10名様 事前申込要 ※講演会の後
- 共催** 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大阪支部
大阪司法書士会
城東区地域包括支援センター

申込み・問合せ 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう内)
TEL 06-6936-1133

認知症予防講演会

「老いてこそ夢に挑め」

栄養・運動?認知症予防に最適なのは?健康長寿そして認知症予防の秘訣について一緒に学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



参加費
無料

- 講師** 名古屋学芸大学大学院教授
国立長寿医療研究センター客員研究員
下方 浩史(しもかた ひろし)氏
- とき** 11月13日(金)
13:30~15:30(開場 13:00)
- ところ** 城東区民ホール
(城東区中央1-3-6)
- 主催** 城東区認知症予防活動推進連絡会
城東区地域包括支援センター連絡会
城東区医師会

手話通訳あり



問合せ 城東区董・鯉江東地域包括支援センター
TEL 06-6786-2255

発達障害について考える会

「カラフル」 親の会 当事者の会

「子どもの発達が気になる」「人とうまく関わらず、仕事ができない」など、発達障がい悩んでいる親の方、当事者の方を対象に、ともに考え、学び、支えあう会を開催しています。

- とき** 毎月第3土曜日 10:00~12:00
- 対象** 発達障がいについて関心のある保護者、発達障がい当事者
※手帳の有無は問いません



一時保育あり
※事前の予約が必要

不登校・ひきこもり親の会

「ほっとタイム」 親の会

不登校やひきこもりで悩んでいる親の方が集まり、学び合い、支えあう親の会を開催しています。カウンセラー等の専門家や、不登校・ひきこもりを経験された方も支援者として参加いただけます。



- とき** 毎月第3土曜日
14:00~16:00
- 対象** 不登校・ひきこもり状態にある子どもの保護者



城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
ゆうゆう内 地域支援担当 ☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154
★随時専門家を招き、講演会なども企画しています。

認知症キッズサポーター養成講座

認知症の方に対し、理解を深め、地域で認知症の方、またはその家族の方を温かく見守り応援してくれるよう、小学生を対象に、夏休みに入りの7月31日(金)に、養成講座を開催いたしました。



受講の感想

- にんちしょうについてりかいはできました。もしもあんなににんちしょうの人がいたら、たすけてあげようとおもいます。 4年生
- にんちしょうに、どうやって対応するかがあった。 5年生
- いろいろな事が分かった。周りににんちしょうの人がいたら、今日ならた事を元に戻してあげようと思う。学校の新聞や自由研究に使いたいと思う。先生や身の回りの人におしえてあげたいと思いました。 5年生
- ろばをつくるのがたのしかった。にんちしょうのことがよくわかった。 3年生

認知症サポーターキャラバン

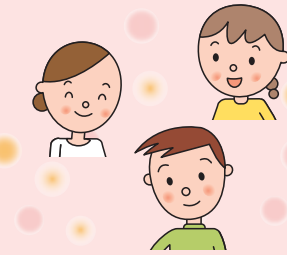
認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり推進のために講師役であるキャラバン・メイトの皆さんとともに、今後も認知症サポーターの輪をますます広げていきたいと考えています。

申込み・問合せ 城東区キャラバンメイト連絡会事務局 ☎06-6936-1153

ボランティアビューロー

傾聴ボランティア講座 受講者募集

1回目	10月21日(水)	傾聴とは
2回目	10月28日(水)	傾聴の基本
3回目	11月 4日(水)	対話練習
4回目	11月11日(水)	聴き手の技法
5回目	11月18日(水)	傾聴の総まとめ



- 時間** 13:30~15:30
- ところ** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階 多目的室
(城東区中央2-11-16) ※地下鉄「蒲生四丁目」駅 下車徒歩5分
- 定員** 30人(先着順) **受講料** 1,000円(全5回分)
- 対象** どなたでもご参加できます ※傾聴・ボランティア活動に関心がある方

傾聴ボランティア講座を初歩から学び、講座を通して傾聴ボランティアの実践につながるように学びます。お気軽に、どなたでもご参加ください。

要申込

- 申込方法** 電話・FAX・はがきにてお申込みください
※住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・FAX番号をお知らせください
- 宛先** 〒536-0005
城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
- 主催** 城東区ボランティアビューロー
傾聴ボランティアグループ「ゆずは」
- 傾聴ボランティアグループ「ゆずは」 <http://kyuzuha.sakura.ne.jp/>
- 問合せ** ☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154 (担当:岡本)

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみならず、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成27年6月1日から8月31日までに、次の方から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。

《物品》●高田様 車いす(1台)

ありがとうございました!

《払出》

「平成27年度善意銀行払出事業」への申請を受け、城東区の福祉の推進を目指している団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出をおこないました。(平成27年6月1日から8月31日までの払出。)

- 福祉ボランティア活動応援資金(団体助成 4万円×21件) 840,000円
(事業助成 30万円×2件) 600,000円
- 城東福祉活動助成金(事業助成 20万円×1件) 200,000円
(事業助成 9万円×1件) 90,000円

今回いただいたご寄付を最大限に活用し、城東区内の地域福祉の推進に役立させていただきます。

地域活動者 じゅずつなぎ



ここでは城東区にて福祉の分野で活躍されている方々を紹介していきます。

藤田 恵美子さん(董地域)

私の福祉活動に関わるきっかけは、祖母の介護でした。その後両親の介護時には、城東区介護者家族の会「かぼちゃの会」にも参加させていただきました。その後、「つくしの会」に参加し、施設の祭・遠足の付添といった活動に携わりました。

またアクションプランプロジェクトチームへの参画や絵手紙のNPOの立ち上げ、食生活推進のヘルスメイトや、グリーンコーディネーターとしての活動にも取り組んでまいりました。

そして城東区「ゆめ~まち~未来会議」の一員として、地域の協力のもと、城北川遊歩道の花いっぱいプロジェクト・フラワーロードの展開に携わってきました。

今後は①花と緑で溢れるまちづくり②上記の組織と一緒に活動③各町会に認知症の方やその家族の方が気軽に立ち寄れるカフェづくり④次世代の人材を担うための講座やイベントの開催やボランティア参加の推進にも取り組んでまいりたいと思います。そして、「大好きな城東区!人が優しいまち・安全な町・住み続けたい町」のコミュニティの輪を広げていきたいと思っています。



それいけ支援員さん~第5回~

城東区には、それぞれの地域における活動を支援してくれている「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。



今福土地区 川内田 和美さん

- ①星座 みずがめ座
- ②マイブーム 散歩

- ③支援員さんになったきっかけ 地域役員の方の推薦
- ④支援員さんからみたわが地域 会長が地域の行事に新しい試みを取り入れてくれている。
- ⑤今、一番力をいれていること 地域の福祉活動(ふれあい喫茶・食事サービス・百歳体操など)を通しての見守り活動。
- ⑥今後の抱負 地域の皆さまが健康で楽しく、暮らしていただけるようお手伝いできたらと思います。
- ⑦城東区の皆様に一言!! 今福徳の家の事務所にあります。お気軽に立ち寄り下さい。

今福徳の家 今福南4-13-23 ☎06-6933-0057

デイサービスセンター「ゆうゆう」

城東区在宅デイサービスセンター「ゆうゆう」は介護保険のサービスとして、要介護認定・要支援認定を受けておられる人に、通所により入浴・レクリエーション・食事などのサービスを提供し、外出することにより人との触れ合い、孤独感の解消および、心身機能の維持を図ることを目的としています。また、介護されているご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ることも大きな目的としています。



- ご利用日** 月曜日~土曜日(日曜日、祝日、年末年始はお休みです)
- 利用時間** 9:00~17:30 **食事代** 550円(1日)

デイサービスでの一日

- お迎え** 9:15~ 送迎車でご自宅までお迎えに行きます。
- 健康チェック** 10:00~ デイルームに来られた人から順に、看護師が体温・血圧・脈拍等を測ります。(ご希望により、入浴していただけます。)(ご希望により、入浴していただけます。)
- 入浴** 季節の献立もあり、おいしい食事を用意しています。おかけやきざみ食も用意できます。
- 食事** 12:00~ おやつとお茶でほっと一息。
- レクリエーション** 13:45~ 身体を動かすゲームや体操、カラオケなどを楽しめます。
- おやつ** 14:45~ おやつとお茶でほっと一息。
- お送り** 15:30~ 送迎車でご自宅まで安全にお送りします。

問合せ 城東区在宅デイサービスセンターゆうゆう
☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154



子ども・子育てプラザ

子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。



秋の人形劇公演

- とき 10月7日(水) 10:30~11:30
- 定員 親子50組(当日先着順)
- 申込み 当日、午前10時より整理券を配付します



ものづくり講座

- とき 10月18日(日)
- 定員 10名(先着順) 対象 小学生
- 参加費 100円(材料費として)
- 申込み 10月1日(木)~10月17日(土)



ママカフェ

- とき 10月21日(水) 10:30~11:45
 - 定員 12名(申込多数の場合抽選)
 - 申込み 10月1日~10月15日の間
- 電話・直接来館のいずれかでお申込みください。
※一時保育あり(満6ヶ月以上)



お母さんのためのリフレッシュヨガ

- とき 11月17日(火) 11:00~11:45
 - 定員 12名(申込多数の場合抽選)
 - 申込み 11月1日~11月12日
- 電話・直接来館のいずれかでお申込みください。



ワクワク絵本DAY

- とき 10月28日(水) 10:45~11:30
- 申込み 当日自由参加(事前申込み不要)



身長・体重測定

- とき 10月1日(木)・11月19日(木)・12月3日(木)
- いずれの日も10:30~12:00、13:00~14:30の時間で測定させていただきます



問合せ 城東区子ども・子育てプラザ FAX 06-6933-2880 ところ 今福西1-1-39 利用時間 火曜日~日曜日 9:00~17:00
(月曜日と祝日が重なる場合の翌日、年末年始を除く)

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

「赤い羽根募金」の運動期間は、毎年10月1日から12月31日まで、各都道府県の共同募金会が主体となって実施しています。
みなさまからお寄せいただいた募金は、地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動にも役立てられています。
今後とも心温まるご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。
また、配分金による事業の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(<http://www.akaihane.or.jp/hanett>)にてご覧いただけます。



老人福祉センター

受講生募集

全4回

「いちよう学園」



日程	内容	時間
第1回 11月11日(水)	開講式 講義「悪徳商法の被害にあわないために」	10:00~11:30
第2回 11月17日(火)	施設見学「大阪府警察本部」	11:00~12:00
第3回 11月19日(木)	実技「健康体操」	10:30~11:30
第4回 11月25日(水)	講義「認知症について学びましょう」 修了式	10:30~11:45

- ところ 城東区老人福祉センター 大会議室
※第2回は、大阪府警察本部
- 定員 32名(先着順)(全4回参加できる方)
- 費用 施設見学の際の交通費は自費負担
- 申込み 10月5日(月)より来館のうえ、当センターに設置している申込書を提出してください。

問合せ 城東区老人福祉センター
☎ 06-6932-0017 FAX 06-6934-8340
ところ 中央2-11-23

会員募集

城東区社会福祉協議会の活動は、大阪市・大阪市社会福祉協議会からの交付金・補助金をはじめ、共同募金の配分金、寄付金および「社協会員」の皆様の会費によって運営されています。
ぜひ、社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、ご入会いただきますようお願いいたします。



会費(運営寄付金)

住民会員・賛助会員「個人」1口 年額 2,000円
「法人」1口 年額 10,000円
申込・詳細につきましては、お問い合わせください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 ☎ 06-6936-1153

広報紙「ゆうゆう」広告募集!

広報紙「ゆうゆう」に広告(有料)を掲載していただける企業等を募集します。
年間4回(7、10、1月は1日、3月は31日)毎号約57,000部発行し、新聞折込みで各世帯や行政機関、福祉施設や地域関係者に広く配布しております。
タブロイド版4面中2、3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画10,000円の料金で掲載できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153
HPアドレス <http://joto.kusyakyou.or.jp>

健康保険(医療保険)適用

訪問リハビリマッサージは、全国150店舗展開の

KEIROW(ケイロウ)!!

無料お試しマッサージはお気軽に申し付けください!!

1回あたりのご利用平均額
305円~398円



KEIROW 城東今福ステーション
行く ハローハロー
☎0120-19-8686
大阪市城東区今福南2-22-9 1F

元気なうちからはじめよう

一緒に介護予防運動しませんか?

大阪市から委託され地域支援事業として、介護予防運動を行っています。トレーニングとして卓球をとり入れています。

- 65歳以上の
- 介護認定を受けていない方
- 地域包括センターで参加が適切と認められた方

などが対象となります。

★毎週1回90分
全14回

詳しくはお気軽にお問い合わせください

関目卓球場(関目6-13-2-1F)
☎090-2787-2029(竹内)

