



新年あけまして おめでとうございます

城東区社会福祉協議会は、地域住民の皆様と共にいきいきと安心して暮らせる街づくりを目指して、地域福祉を推進していきます。

城東区地域包括支援センター 6936-1133

まずは基本チェックリストで生活機能を確認してみましょう。

介護予防

始めるのは今でしょ!!

地域包括支援センターは、高齢者の方が住みなれた地域でいきいきと暮らすための介護予防の取り組みとして、65歳以上の要支援・要介護状態になるおそれのある方に対し、生活機能の改善をめざしたプログラム(介護予防教室)への参加を支援しています。

ア～ウのいずれかに該当し、65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方には介護予防教室への参加をおすすめします。

介護予防教室

複合型

ゆうゆう元気講座



運動教室 全14回(週1回) 栄養教室 全3回 介護予防全般を学びます。

運動単独型

運動器の機能向上教室



立ち座りに必要な筋力をつけ、バランスを保ち、転倒を予防するための運動を行います。

閉じこもり予防

なにわ元気塾



体操やゲームで体を動かしたり、レクリエーションや手工芸等を通じて地域の仲間と交流し、こころとからだの元気を高めます。

介護予防教室に参加を希望される方は、地域包括支援センターにご相談ください。

Table with 4 columns: 名称, 所在地, 電話, 担当地域

回答欄の「はい」「いいえ」に○をつけ、青いマスに○がついた個数を右端の欄に記入してください

Checklist table with 25 items and response columns (はい, いいえ, 青いマスの○の個数)

講演会のお知らせ

家族介護支援事業

「認知症の家族と暮らすために ~認知症の理解と対応を学びましょう~」

日頃、認知症の方の家族を介護されている中で、悩みを抱えておられないか。もしも家族が認知症になったら…と、心配になったことはありませんか。

- とき 平成27年1月27日(火) 13:30~15:00
ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室
内容 沖田 裕子さん(NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター代表)による講演
対象 市内に在住の認知症のご家族を介護されている方
定員 50名
申込み 城東区地域包括支援センター ☎ 6936-1133

お知らせ

城東区地域福祉フォーラム 参加者募集

「生活困窮・社会的孤立と希望・創造・可能性 ~私たちの暮らし・地域・未来を考える~」

生活に行き詰まった人の増加や社会的孤立といった福祉課題に立ち向かうため、今年4月、新たに生活困窮者自立支援法が施行されます。

- とき 平成27年2月26日(木) 14:00~16:00
ところ クレオ大阪東ホール(大阪市城東区嶋野西2-1-21)
内容 大阪市立大学大学院教授・岩間伸之さんによる講演「生活困窮者自立支援法が意味するもの」ほか
対象 テーマに関心のある方ならどなたでも(定員300人)
申込み 不要(先着順、直接会場へお越しください)

「生活に行き詰ってきた…」と感じたら。ご相談は 城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」へ

☎ 6936-1153 利用時間 月曜~金曜 9:00~17:30

城東区社会福祉協議会では、昨年10月1日から、専任スタッフが日常生活上の悩みごとや心配ごとと一緒に考え、解決していくためのお手伝いを始めています。

それいけ支援員さん ~第2回~

城東区には、それぞれの地域における活動を支援している「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。



榎並地区
アヤマ カヨコ
青山 佳代子さん

① 星座・血液型
みずがめ座・A型

② マイブーム

ビーズアクセサリ作り・タブレットに挑戦中!

③ 支援員さんになったきっかけ

地域の役員さんに声をかけてもらった

④ 支援員さんからみたわが地域

地域行事だけでなく、青パトというボランティアさんによるパトロール活動を、毎晩8時より実施しています。

⑤ 今、一番力をいれていること

ふれあい喫茶・百歳体操・食事サービスなどの活動を通じて、見守り事業に取り組んでいます。

⑥ 今後の抱負

地域に住んでいる方々に、少しでもお手伝いができたらと思います。

⑦ 城東区の皆様に一言!!

いつでも気軽に榎並会館に寄って下さい。

老人福祉センター

平成27年度

教養講座

受講者募集

平成27年度の受講者を募集します。なお、できるだけ多くの方に受講していただくため、ひとり1講座とさせていただきます。

申込期間 平成27年2月2日(月)~2月20日(金)

※申込多数の場合は、2月27日(金)10:30より公開抽選します。(平成26年度受講されていない方優先)

申込方法 当センターに設置している「申込書」に必要事項を記入して、事務室まで提出してください。

対象 市内在住の60歳以上の方
※利用証をお持ちでない方は、利用証登録も行ってください。

費用 受講料は無料です。ただし、材料費は自己負担していただきます。

教室名	曜日	時間	定員	備考
歌謡(前期)	第2・最終月曜日	13:00~15:00	60名	4~9月
民謡1(おどり)	第1・3火曜日	13:00~15:00	60名	
民謡2(おどり)	第2・4火曜日	13:00~15:00	60名	
俳句	第3水曜日	10:30~13:00	25名	初心者対象
ペン字	第2・4木曜日	10:00~12:00	20名	
絵画	第2・4木曜日	13:00~15:00	20名	
民謡(うた)	第2・4金曜日	13:00~15:00	60名	

※歌謡教室(後期)は、8月ごろ募集する予定です。

問合せ 老人福祉センター
☎ 6932-0017 FAX 6934-8340 ところ 中央2-11-23



子ども・子育てプラザ

子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。



小学生のためのものづくり講座

● クラフトテープでバスケットづくり

クラフトテープで編み上げミニバスケットを製作します。

とき 1月25日(日) 10:00~12:00 申込み 1月4日~(先着順)

● ねんどでひなまつり ねんどでひなまつりの人形を製作します

とき 2月15日(日) 10:00~12:00 申込み 2月1日~(先着順)

● 黒板づくり 段ボールに黒板カラーを塗り、かわいいミニ黒板をつくります。

とき 3月15日(日) 10:00~12:00 申込み 3月1日~(先着順)

ところ 城東区子ども・子育てプラザ 1階 図書室 対象 小学生

定員 10名 材料 100円(来館時に申込みしてください)

持ち物 手ふきタオル 講師 松井 祐さん(大学教員)

お父さんと遊ぼう! お母さんは心ほぐしヨガ

とき 3月1日(日) 10:30~12:00

定員 10組(申込多数の場合、抽選)

対象 1歳半~3歳までの幼児とその保護者

申込み 2月1日~2月20日



問合せ 城東区子ども・子育てプラザ ☎ FAX 6933-2880

ところ 今福西1-1-39 利用時間 火曜日~日曜日 9:00~17:00
(月曜日と祝日が重なる場合の翌日、年末年始を除く)



ボランティアビューロー

ふれあい園芸ボランティア講座

参加者募集

日程	内容
1月29日(木) 13:30~15:30	(前半)園芸活動の魅力 ~植物の癒しの効果と園芸活動の特徴~ (後半)クラフト 実習 ~クラフト作成~
2月12日(木) 13:30~15:30	(前半)高齢者・福祉施設における園芸 ~高齢者・障害者と一緒に活動~ (後半)室内園芸 実習 ~多肉植物の寄せ植え~
2月26日(木) 13:30~15:30	(前半)ボランティアの心得 (後半)実習 ~障害者・支援者に分かれてのロールプレイ~

とき 毎週木曜日 13:30~15:30

ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階 多目的室

講師 ボランティア団体「癒しの園芸の会」代表 岡本 彰子さん

定員 20名 対象 園芸ボランティアとして活動できる方

費用 材料代(1回目...300円 2回目...400円 3回目...600円)

申込み切 1月24日(土)まで 申込方法 電話・メールにてお申込みください。

お知らせ

2/5(木)10:00~12:00 子育て講演会「ちょっと気になる子育てについて」を開講します

問合せ・申込み 城東区社会福祉協議会 ☎ 6936-1153

✉ joto-v@sunny.ocn.ne.jp (ボランティアビューロー)



会員募集

城東区社会福祉協議会の活動は、大阪市・大阪市社会福祉協議会からの交付金・補助金をはじめ、共同募金の配分金、寄付金および「社協会員」の皆様の会費によって運営されています。

ぜひ、社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、ご入会いただきますようお願いいたします。



会費(運営寄付金)

住民会員・賛助会員「個人」1口 年額 2,000円

「法人」1口 年額 10,000円

※申込・詳細につきましては、お問い合わせください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 ☎ 6936-1153

硬貨募金

1円玉募金としてスタートし、今回で49回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方のご協力により8,867,340円の募金がありました。この募金は、城東区社協や校下社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



表彰関係

— 平成26年度 大阪市社会福祉大会報告 —

昨年10月29日に平成26年度大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、城東区からは地域福祉の推進に貢献された次の方々表彰されました。受章おめでとうございます。

地域福祉推進功労者感謝(市長感謝)

東 成光、小森 國雄、里見 壽、清水 宏、くるみの会

永年勤続表彰(市社協感謝)

米澤 正和

(順不同・敬称略)

求人募集(非常勤)

● デイサービス介護スタッフ(週3回程度) 時給930~980円(試用期間3か月は880円)

● デイサービス運転手(週3回程度) 時給1,000円

※応募方法:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

追って、連絡させていただきます。

問合せ 城東区社会福祉協議会 ☎ 6936-1153



編集後記



新年あけましておめでとうございます。

みなさまはどんなお正月をお過ごしですか?お正月は、おせち料理・初詣・バーゲンなど、楽しいことがいっぱいですね。

今年も区社協情報「ゆうゆう」では、みなさんに役立つ情報を発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。(今)