



生活に行き詰まってきたと感じたら…

「ゆうゆう」に新しい相談窓口ができました♪ 「ウィズゆうゆう」

「日々の生活が経済的に苦しい」「福祉の制度やサービスを利用できずに困っている」「身近には相談できる人が誰もいない」…こんな不安や心配ごとはありませんか？またご近所にこのようなことで悩んでおられる方はいませんか？

城東区社会福祉協議会では、10月1日から、専任スタッフがこのような悩みを一緒に考え、解決していくためのお手伝いをしていく取り組みを始めます。

その肩の重荷、心の重荷が少しでも軽くなるように、あなたの声を大切にしたい。こんな思いを抱きつつ、いろいろな方々にご協力をいただきながら、「ともに生き、ともに暮らす ふるさと城東区」の実現に近づいていきたいと思っています。

※平成27年4月に生活困窮者自立支援法が施行され、全国の福祉事務所を設置する自治体で自立相談支援事業をはじめとする新たな取り組みが始まります。大阪市では来春に先駆けて、今年1月に3区で、10月に6区で「大阪市生活困窮者自立促進支援モデル事業」が始まり、城東区でもモデル区のひとつとして自立相談支援モデル事業がスタートします。(公募を経て本会が事業者として選定されました)

ご相談はお気軽に

TEL 6936-1153 城東区在宅サービスセンター「ゆうゆう」(地図は4ページ参照) 利用時間 月曜～金曜 9:00～17:30



“ともに生き、ともに暮らす ふるさと城東区”を目指して 「城東区地域福祉ビジョン」が策定されました

城東区では、平成25年度に城東区保健福祉センターと区社会福祉協議会の合同事務局のもと、地域福祉推進計画検討チームを結成し、城東区における地域福祉のあり方について議論を重ねて、「城東区地域福祉ビジョン」の策定に至りました。このほどこのビジョンを多くの方に知っていただくためのリーフレットができました。

住民の皆さんや地域団体、ボランティア・NPO、企業、行政など、立場や取り組み方は異なれど、今後の城東区の地域福祉を進めていくうえでの手がかりとなれば幸いです。リーフレットは保健福祉センターや区社会福祉協議会等で入手可能なほか、区社協ホームページでも閲覧・ダウンロードが可能です。

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL 6936-1153

あんしんさぽーと事業

あんしんさぽーとは、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方などが安心して生活できるよう、福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理、通帳等の預かりなどの支援を行ないます。

●サービス利用料

	訪問による金銭管理サービス	預かりサービス
市民税課税者	1回 900円	月250円
市民税非課税者	1回 600円	(年間3,000円)
生活保護受給者	無料	無料

※ご利用いただくには契約手続きが必要です。詳細につきましてはお問い合わせください。

こんな困りごとをサポートします。

福祉サービスを利用したいけど
手続きが大変そう…



●福祉サービス等利用援助
福祉サービスを安心してご利用いただけるようお手伝いします。

自分で銀行などに行って
生活費を引き出す
方法がわからない



●金銭管理サービス
金銭管理や家賃、公共料金等の
支払の手続きを代行します。

通帳や印鑑などの
置き場所を
忘れてしまう…



●預かりサービス
通帳・証券類の紛失や
盗難を防止します。

問合せ 城東区社会福祉協議会 あんしんさぽーと担当 TEL 6936-1161



～知ってください 認知症のこと～ 認知症サポーターってご存知ですか？

「認知症サポーター」とは何かを特別にさせていただく人ではありません。それは、特別なことをするのではなく自分、家族、地域の人々が認知症になったら、あなたも何かしてもらえかも、何かしてあげられるかもしれません。まずは認知症を知ることから始めましょう。ご参加お待ちしております。

出前講座もしています

地域活動団体、学校関係、会社などに出張しての講座も行っています。お気軽にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座を開催します！

- とき 平成26年11月27日(木)
【昼の部】14:00～15:30 【夜の部】19:00～20:30
- ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室
- 内容 ●認知症の理解について ●もし、自分が認知症になったら？
●本人、家族の気持ちを知ろう 等
- 定員 各回40名(区内在住・在勤の方) ※定員になり次第、締め切ります。



受講された方には、認知症サポーターとしてオレンジリングをお渡しします。

参加費
無料



申込み・問合せ 城東区在宅サービスセンターゆうゆう内 城東区キャラバンメイト連絡会事務局 (担当: 亀岡・木庭) TEL 6936-1153

ご存知ですか?? 安心カプセル

自宅で倒れるなどの万が一を想定して「かかりつけ病院」「持病」などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することで、かけつけた救急隊などに必要な情報を伝え、迅速な救急活動に役立てようとする取り組み「安心カプセル」。区内でも取り組みが広がっています。

嶋野地域の地域福祉支援員の高橋千恵子さんは「急速な高齢化や住民同士のつながりが希薄になっていく中、緊急時や災害時に支援が必要な人たちを支えていくことは重要です。また高齢者に限らず、自分の医療情報や緊急連絡先が活かされるように準備しておくことは有効です。」と安心カプセルの取り組みの意義について話します。



嶋野地域
地域福祉支援員
高橋 千恵子さん



こんな時に役立ちました!

自宅内で柱にぶつかったAさん。「痛い」「息ができない」と訴え、近所の家に駆け込み、救急車で病院に向かいました。この時、救急車に同伴していたご近所の方は冷蔵庫内に保管していた安心カプセルをみつけ、そのまま持っていきました。そのおかげで救急車内でカードに記載の情報を救急隊員に説明することができ、また他区内に在住の家族にカードの内容を連絡することで、ご家族の方が病院にかけつけることができました。

* 安心カプセルに関するQ&A *

- Q1** 安心カプセルはどこで手に入れることができますか?
A → 各地域の憩の家、もしくは区社協にお尋ねください。
- Q2** 安心カプセルをベッドのそばにおいておきたいのですが
A → 自宅にかけつけてくれた人がすぐ見つけることができるよう、冷蔵庫の中に入れておいてください。マグネットも忘れず、冷蔵庫に貼りましょう。

- Q3** 以前、安心カプセルをつくったのですが、かかりつけ病院が変わり、前書いたカードの内容が変わってしまいました。
A → カードの内容を書き換えましょう。各地域の地域福祉支援員さんに声をかけてください。新しいカードをお渡します。

子ども・子育てプラザ

プラザでは乳幼児と保護者・就学期の児童を対象に各種事業を実施しており保護者が自由に遊び、お互いが交流できる「つどいの広場」の実施や、児童のための遊び場を提供しています。また「つどいの広場」を開設していない曜日や時間に提供できる部屋や赤ちゃん専用の部屋、お食事の際に利用できる部屋など、さまざまな場を提供しています。(無料)



子ども・子育てプラザのホームページをご覧ください。

行事予定

ワクワク絵本DAY

と き 10月22日(水) 11:00~12:00
 対 象 乳幼児と保護者
 定 員 親子30組(当日先着順)
 共 催 城東図書館

「ごしごしせなか」絵本の読み聞かせ 他

と き 10月29日(水) 11:00~11:45
 対 象 幼児と保護者
 定 員 30組(当日先着順)
 協 力 牛乳石鹸共進社株式会社

プラザ秋まつり

と き 11月9日(日) 10:30~14:00
 対 象 どなたでも参加していただけます。
 食券販売 当日の食券販売はありません。希望者は下記期間にお買い求めください。
 前売期間 10月7日(火)~10月31日(金)
 金 額 1枚300円(やさそば、フランク、お菓子、ミルクせんべい、飲み物がセットになっています。)

世代間交流伝承あそび

と き 12月26日(金) 10:30~11:45
 対 象 幼児と保護者・小学生
 定 員 70組(当日先着順)
 講 師 保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」

今回はその子育てプラザで働いている職員さんの一日に密着してみました。

8:50	出勤
9:00	始業
	つどいの広場の設営
	つどいの広場で乳幼児の見守り
	親子向けの講座の実施等
12:15	午前中の業務終了
	昼休憩(12:15~13:00)
13:00	午後の業務開始
14:30	つどいの広場かたづけ
15:00	小学生等児童の見守り
17:00	児童の見守り終了
	利用人数の集計
	館内道具の整理整頓
17:30	業務終了
	退館

子ども・子育てプラザ、ファミリーサポートセンター 常勤嘱託職員募集

仕事: 乳幼児や児童の遊びの補助、子育て相談、事務補助、会員間の連絡調整業務
時間: 9:00~17:30
給与: 月額 158,100円(賞与なし)
待遇: 通勤手当支給(上限:月額35,000円)
資格: 保育士や幼稚園教諭、社会福祉主事の免許取得者優先。児童福祉関係施設での勤務経験のある方。

休日: 月・他1日(完全週休2日制)
期間: 採用日から翌年3月31日(更新あり)
応募: 下記に電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。後日連絡します。

子育てプラザ 藤原 清司マネージャー
 「向上心があり、新しい企画を考えるのが好きな人」「人とのコミュニケーションを取るの好きな人」「チームワークを大切にできる人」のご応募をお待ちしています。



地域包括支援センター

遺言と成年後見 講演会【これで安心わたしの老後】

あなたは大丈夫ですか?私は遺言なんて要らない、と思っても、親族間でトラブルになるケースも…。あなたとあなたの大切な人のための遺言と成年後見を中心に、講演および個別相談会を開催します。皆さんの素朴な疑問を解決しませんか?

- と き 11月29日(土) 13:30~15:30
 ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
 対 象 遺言や成年後見制度について関心のある方なら誰でも
 内 容 第1部【遺言書について】 司法書士 赤星 知江美氏
 第2部【知っておきたい 成年後見制度について】 司法書士 光山 幸氏
※講演会の後、個別相談に無料で応じますので、ご希望の方は申し込みの際に伝えてください。(先着10組)
 定 員 50名
 申込み・問合せ 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう内) 地図は4面
 TEL:6936-1133
 共 催 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大阪支部
 大阪司法書士会
 城東区地域包括支援センター

入場無料

認知症予防 講演会【自分でできる認知症予防の方法】

最近物忘れが増えたとお感じではありませんか?認知症は早期の段階で積極的な取組みを始めることが大切です。効果的な認知症予防について一緒に学びましょう!皆さんのご参加をお待ちしております。

- 講 師 独立行政法人国立長寿医療研究センター
 老年学・社会科学研究センター生活機能賦活研究部部長
 島田 裕之氏
 手話通訳あり
 と き 11月21日(金) 13:30~15:30 (開場13:00)
 ところ 城東区民ホール(城東区中央1-3-6)
 問合せ 城東区地域包括支援センター
 TEL:6936-1133
 主 催 城東区認知症予防活動推進連絡会
 城東区地域包括支援センター連絡会
 城東区医師会

入場無料



城東まつり

8月30日に開催された城東区民まつりに「地域福祉アクションプラン」PRブースを出展しました!

ブース内では、オリジナルキーホルダー作りや、うちわ作りを行ったほか、アクションプランの活動内容をわかりやすく説明したパネルや「安心カプセル」のサンプルを展示しました。これを機会に地域での助け合い・支え合いの輪が広がりますように♪



デイサービスセンター「ゆうゆう」

介護保険のサービスとして、入浴・食事・レクリエーション・送迎などのサービスを提供することで、元気で楽しい1日を過ごしていただくことをめざしています。

- 対 象 城東区内で要介護・要支援認定を受けておられる方
 ご利用日 月曜日~土曜日(日曜日、祝日、年末年始はお休み)
 利用時間 9:00~17:30 食事代 550円(1日)

問合せ 城東区在宅デイサービスセンターゆうゆう
 TEL 6936-1153 FAX 6936-1154

見学、体験
随時受付中!!

ふとん丸洗いサービス ご利用の案内

- 対 象 区内在住の65歳以上の高齢者世帯で、介護保険の認定が要支援1・2、要介護1~5の認定を受けている方のみ
 申込日 平成26年12月 1日(月)~12月19日(金)
 実施日 平成27年 2月17日(火)~ 2月20日(金)
 一部自己負担あり

問合せ 城東区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL 6936-1153

城東区には、それぞれの地域における福祉活動をサポートする「地域福祉支援員」さんがいます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。

<地域福祉支援員窓口一覧>

地区	事務所所在地	電話番号	担当
諏訪	諏訪会館(諏訪3-6-15)	6968-3200	三島
中浜	中浜憩いの家(中浜2-6-8)	6969-8485	利藤
森之宮	森之宮憩の家(森之宮2-8-108)	6967-1124	宮上
東中浜	東中浜公園集会所(東中浜5-3-30)	6969-3316	上堀
城東	城東憩の家(嶋野東3-13-7)	6968-0294	篠原
嶋野	コミュニティホールしぎの(嶋野西2-11-18)	6961-5446	高橋
聖賢	聖賢会館(今福西3-1-9)	6934-6161	橋本
今福	今福憩の家(今福南4-13-23)	6933-0057	川内田
放出	放出憩の家(放出西3-13-1)	6968-7711	大谷
鯉江	鯉江憩の家(今福西6-5-30)	6935-6655	(調整中)
鯉江東	鯉江東憩の家(今福東2-11-2)	6933-0092	苫野
関目	関目憩の家(関目6-11-3)	6935-8686	木原
関目東	関目東憩の家(関目2-18-28)	6939-1089	伊藤
董	董憩の家(古市3-1-48)	6930-1883	北尾
榎並	榎並会館(野江4-3-27)	6932-8264	青山
成育	成育コミュニティホール(成育1-6-19)	6930-0256	石園

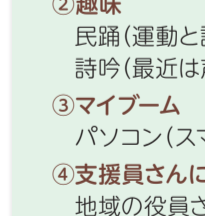
開設時間 月~金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00
※地域により開設時間が異なりますので、お問い合わせください。

それいけ支援員さん~第1回~



森之宮地区
みやまみ
宮上 美奈子さん
①星座・血液型
てんびん座・AB型

⑤支援員さんからみたわが地域
わが地域は95%が中高層住宅の住民で、少子高齢化の進んでいる(高齢者が全体の約1/3)ベッドタウンですが、ボランティアさんとともに地域行事・見守り活動に取り組んでいます。



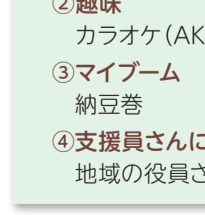
②趣味
民謡(運動と認知症予防のため)
詩吟(最近は声が出なくて、さっぱりですが)
③マイブーム
パソコン(スマホにも挑戦中)
④支援員さんになったきっかけ
地域の役員さんに声をかけてもらった

⑥今、一番力をいれていること
要支援者の把握と見守り
⑦今後の抱負
同じ地域に住んでいる方どうしが仲良くなるよう、お手伝いできたらと思います。
⑧城東区の皆様に一言!!
いつでも憩の家にのぞきにきてください!



放出地区
おがき
大谷 佐子さん
①星座・血液型
てんびん座・B型

⑤支援員さんからみたわが地域
犯罪が少ない
⑥今、一番力をいれていること
高齢者が安心して暮らせる街づくり
⑦今後の抱負
地域のためにお手伝いできたらと思います。



③マイブーム
納豆巻
④支援員さんになったきっかけ
地域の役員さんに声をかけてもらった

⑧城東区の皆様に一言!!
いつでも憩の家にのぞきにきてください!



ボランティアビューロー

問合せ・申込み TEL 6936-1153

✉ joto-v@sunny.ocn.ne.jp

ボランティア随時募集中

ボランティア養成講座

「ちょっとしたことから、はじめよう！ くらしを支えるボランティア講座」

一日の大半を家で過ごすことの多い、高齢者や障がい者の方が豊かな地域生活を送るために、あなたらしさを活かして近隣で支えるボランティアとして活動してみませんか？

- とき** 毎週火曜日 13:30~15:30
- ところ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
- 申込期間** 10月31日(金)まで
- 申込方法** 氏名・年齢・住所・連絡先を記入のうえ、電話・FAX・メールにてお申込みください
- 定員** 30名 **対象** 区内在住の方



日程	内容	講師
第1回 11月11日	住み慣れた地域で共に暮らしていくために	NPO法人 地域自立支援推進協議会JOTO
第2回 11月18日	障がいの特性と関わり方	NPO法人 地域自立支援推進協議会JOTO
第3回 11月25日	介助方法を学ぶ(車いす・アイマスク体験)	NPO法人 地域自立支援推進協議会JOTO
第4回 12月 2日	認知症理解とコミュニケーション	高落 敬子氏 (大道会 認知症介護指導者)
第5回 12月 9日	障がい者スポーツレクリエーション	角正 真之氏 (長居障がい者スポーツセンター)

傾聴ボランティア講座

……聴き上手になるために……

日程	内容
第1回 10月22日	傾聴の基礎を学ぶ
第2回 10月29日	傾聴の具体的方法を学ぶ
第3回 11月 5日	傾聴の方法を実践する
第4回 11月12日	傾聴の技法
第5回 11月19日	傾聴の総まとめ

高齢者施設でのボランティア体験あります。

〈講師〉 NPO法人 Kunこころの宮 心理カウンセラー 長原 洋子氏 増田 安里氏

- とき** 毎週水曜日 13:30~15:30
- ところ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
- 申込期間** 10月21日(火)まで
- 定員** 30名(先着順)
- 対象** 傾聴ボランティア活動に関心がある方
- 受講料** 1,000円(全5回分)
- 共催** 傾聴ボランティアグループ「ゆずは」 城東区ボランティアビューロー



介護予防教室 ~元気なうちからはじめませんか?~

無料です

運動・お口の健康・栄養の講座を通して心も身体も元気になりましょう!

ゆうゆう元気講座 《複合型》(全20回)

(城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階)

- 運動器の機能向上 …… 週1回(全14回)
- 栄養状態の改善 …… 月1回(全3回)
- 口腔機能の向上 …… 月1回(全3回)



楽しいですよ!

◎65歳以上で要支援・要介護の認定を受けておられない、基本チェックリストを受けて該当される方が対象となります。



※見学も受け付けています。まずはお問い合わせください!

問合せ TEL 6936-1153 (担当:岡本)

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみならず、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。「平成26年度善意銀行払出事業」への申請を受け、城東区の福祉の推進を目指している団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出をおこないました。(平成26年6月1日から8月31日までの払出)

- 福祉ボランティア活動応援資金 (団体助成 4万円×18件) 720,000円
- 城東福祉活動助成金 (事業助成 30万円×2件) 600,000円 (事業助成 27万円×1件) 270,000円

会員募集

城東区社会福祉協議会の活動は、大阪市・大阪市社会福祉協議会からの交付金・補助金をはじめ、共同募金の配分金、寄付金および「社協会員」の皆様の会費によって運営されています。ぜひ、社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、ご入会いただきますようお願いいたします。



会費(運営寄付金)

住民会員・賛助会員「個人」1口 年額 2,000円
「法人」1口 年額 10,000円
申込・詳細につきましては、お問い合わせください。

問合せ TEL 6936-1153

◆ 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします ◆

「赤い羽根募金」の運動期間は、毎年10月1日から12月31日まで、各都道府県の共同募金会が主体となって実施しています。

みなさまからお寄せいただいた募金は、地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動にも役立てられています。今後とも心温まるご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

また、配分金による事業の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(<http://www.akaihane.or.jp/hanett>)にてご覧いただけます。



編集後記

一時期の暑さもだいぶ落ち着いてまいりましたが、皆さまお変わりないでしょうか。今年の夏は本当に雨が多かったですね。

秋もますます深まっていますが、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋…皆さまそれぞれの秋を満喫してくださいね。私は、ラーメン・お菓子など、食欲の秋を楽しみたいと思います! (1)



〈編集・発行〉社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター「ゆうゆう」内
☎6936-1153 ☎6936-1154
HP…<http://www.joto.kusyakyou.or.jp>



城東区社会福祉協議会は、地域住民や関係機関・団体などとともに、「誰もが安心感に満ちた、自分らしい、いきいきとした暮らしを実現できる地域コミュニティづくり」を進めています。