

ほぼえみカフェ (ゲーム、脳トレ)



楽しく元気に
皆で一緒に

🕒 第3水・土曜 14:00~15:30

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 100円(コーヒー・お菓子)



まちの保健室 看護師による
ヘルスチェック・健康相談

お気軽に
ご相談ください



🕒 第3木曜(不定期) 14:00~16:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所 💰 無料

ほぼえみひろば (健康麻雀・折り紙・クラフト・脳トレ)

作品展も
しています

🕒 第2・4水・金曜
14:00~16:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 100円(コーヒー・お菓子)



百歳体操

🕒 木曜 10:00~11:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 無料

運動前にオカリナ
演奏に合わせて童
謡を歌います♪



さくらちゃん



東中浜まつり



東中浜公園
集会所



(東中浜5-3-30)