

食事サービス

🕒 第3水曜 12:00~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家

💰 300円

● 今福連合会加入者
(各町会女性部長まで事前申込みが必要)

要事前
申込



健康麻雀サロン

大三元、国士無
双で大当たりと
時間のたつのも
忘れて!!

🕒 第2・4木曜
13:30~15:30

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 200円



ラジオ体操

どなたでも
参加OK

🕒 木曜 10:30~

📞 06-6933-0057

📍 南今福北公園 💰 無料



歩行会(あるこうかい)

定員10名

城北川、今福の
古戦場、神社な
ど史跡めぐりを
enjoy!

🕒 第1木曜 10:45~
(1時間程度)

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家集合 💰 無料

要事前
申込



今福ボッチャッチャ

ボッチャを今福独自の
ルールで楽しんでいま
す♪

🕒 第2木曜 10:45~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 無料

● 今福連合会加入者



(今福南2-17-24)



(今福南4-13-23)



どなたでも
参加OK

ナレッジ・ラボ

プログラミング教室・
スマホ相談コーナー

ワイワイガヤガヤと
パソコン、スマホを
囲んで大騒ぎ

🕒 水曜 15:00 ~ 17:00
(16:00 ~ は子どもも参加)

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 無料



百歳体操

🕒 第1~4月曜
①14:00~
②15:00~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家

💰 無料 (別途保険代が必要)

● 今福連合会加入者

