

ニュースポーツ (ディスコン)

🕒 月曜 9:30~10:30

📞 06-6939-8487
(早川)



📍 成育コミュニティホール 💰 無料

● 当日現地にお越しください。

軽い円盤を的に近づけて競う、簡単なスポーツです。

ニュースポーツ (グラウンドゴルフ)

🕒 第2・4土曜
7:50~8:30

📞 06-6939-8487
(早川)



📍 蒲生中学校

💰 無料

どなたでもご参加いただけます。
用具は現地でお貸しします。

**要事前
申込**

百歳体操

🕒 ①金曜 9:30~10:15
②木曜 10:00~11:00
③火曜 10:00~11:00

📍 ①成育コミュニティホール
②成育公園集会所
③成育北集会所

💰 無料

どなたでもご参加いただけます。必要物品は現地でお貸しします。マンション・町会で実施しているところもあります。日時・参加対象等が異なりますので、詳細は城東区保健福祉センター(06-6930-9968)にお問い合わせください。



成育高齢者食事サービス



①1,2,3,4,11町会の方
②5,6,7町会の方
③8,9,10町会の方

🕒 ①第4土曜 11:15~12:45
②第4土曜 11:15~12:45
③第4土曜 11:15~12:45

📞 06-6930-0256

📍 ①成育コミュニティホール
②成育公園集会所
③成育北集会所 💰 300円

65歳以上で一人暮らしもしくはご夫婦のみの世帯。

**要事前
申込**



**成育北
集会所**



(成育5-22)

**成育公園
集会所**



(成育3-18-17)

**成育
コミュニティ
ホール**



(成育1-6-19)

成育ふれあい喫茶

お子様から
高齢者まで
どなたでもご参加
いただけます。



🕒 第4日曜
10:00~12:00

💰 大人200円
(パン・コーヒー)
子ども100円
(パン・ジュース)

📍 成育公園集会所

📞 06-6930-0256

「懐かしの映画会」
よかったネ!

