

ふれあい喫茶



オープンカフェやマルシェ等も開催しています

🕒 第2日曜 9:30~11:30

📞 06-6967-1124

📍 UR 森之宮 第2団地 (8号棟集会所) 💰 100円

ふれあい喫茶

お天気のいい時期は青空喫茶も開催しています



🕒 第4日曜 9:30~11:30

📞 06-6967-1124

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所) 💰 100円

百歳体操



🕒 月・木曜 10:00~11:00

📞 06-6967-1124

📍 UR 森之宮 第2団地 (8号棟集会所) 💰 無料

百歳体操

🗨️ 元気に体を動かしましょう



🕒 水・土曜 10:00~11:00

📞 06-6967-1124

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所) 💰 無料

ラジオ体操

1. 🕒 月曜 10:00~

📍 UR 森之宮団地

2. 🕒 水曜 10:00~

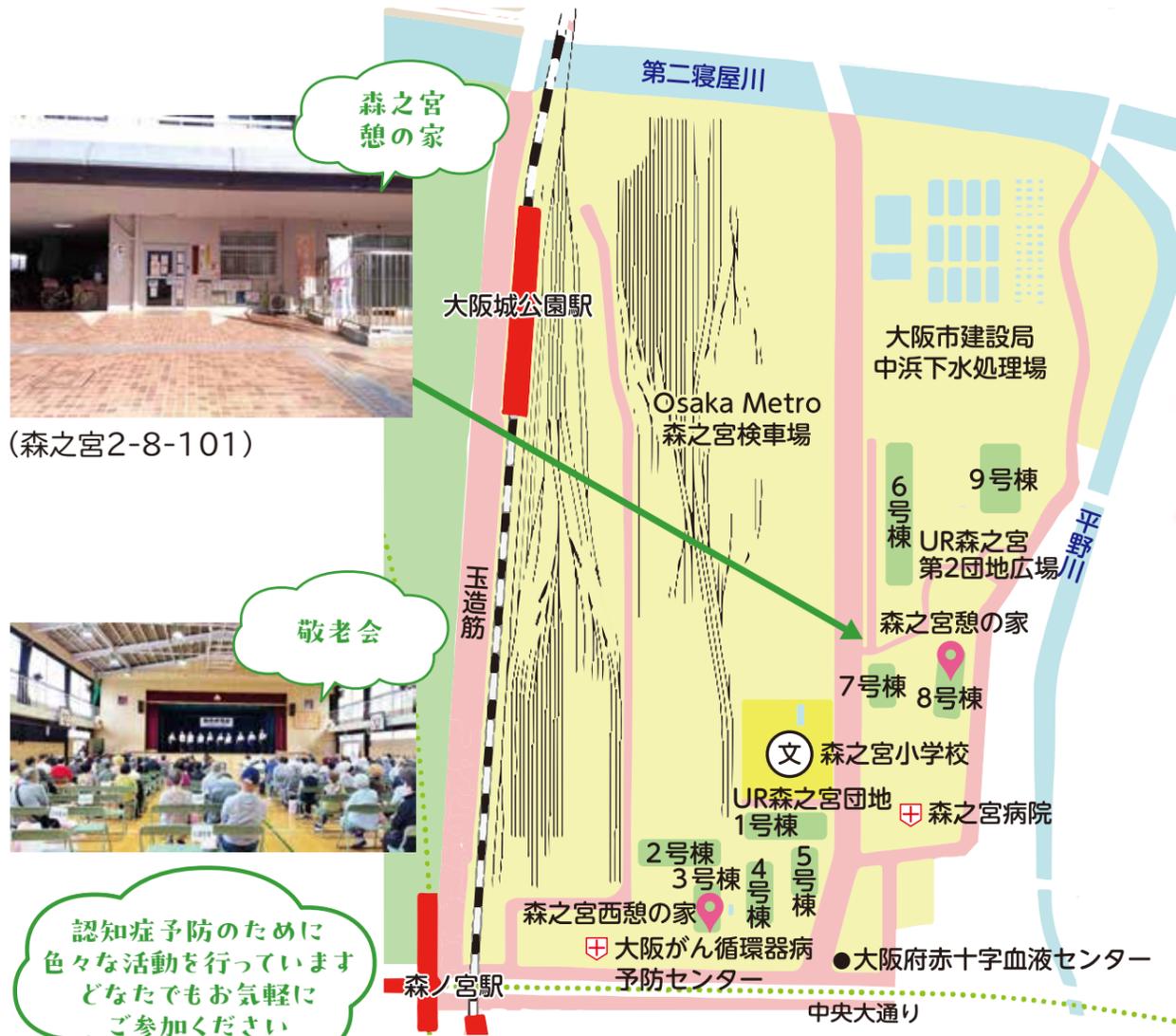
📍 UR 森之宮 第2団地広場 (雨天:9号棟ピロティ)

📞 06-6967-1124

💰 無料

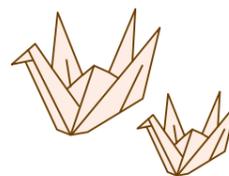


🗨️ どなたでもお気軽にご参加ください



🗨️ 認知症予防のために色々な活動を行っていますどなたでもお気軽にご参加ください

オレンジサロンもりまち



🕒 第1・3火曜 10:00~12:00

📞 06-6185-7853 (小池)

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所第2和室) 💰 100円

ポッチャの体験会、よさこいステージ、模擬店等、盛りだくさんの内容で行っています

