

ラジオ体操

どなたでも
参加できます



🕒 水曜 10:00~ 📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 横の公園 🍵 無料

カムカムクラブ

●ラジオ体操後に
クラフトを制作し
ています
(祝日は休止)



🕒 毎月第4水曜
10:30~12:00

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 🍵 無料

百歳体操

🕒 木曜 9:30~
10:30~
(2部制)



📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 🍵 無料

●城東区の方なら、どなたでも
ご参加いただけます。

ふれあい喫茶



🕒 第2・4 日曜 10:00~12:00

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東会館 🍵 100円
(飲み物・おかし)

おとこだてカフェ

🕒 第2火曜 13:30~15:30

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家

🍵 100円(飲み物・お菓子)

●城東区にお住まいの男性限定



スタッフ・参加者共に
男性限定です



健康麻雀の会

🕒 第3火曜
13:30~15:30

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家

🍵 200円

●城東区にお住まいの方

※参加を希望される方は、お問合せください。

初心者の方も
歓迎します



要事前
申込

鯉江東
憩いの家



(今福東 2-11-2)