



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2021.10 vol.94

ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね!」してね!



新型コロナウイルス対策について

- ご来場の際は感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。
- 出入口などに消毒液を設置いたしますので手指消毒をお願いいたします。
- 発熱など体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

もうひとつとどでは ない日常の変化 防災とコロナを考える3日間

個人レベルで考えられる『防災備品展』を3日間開催!

参加費無料!

開催日 12/3(金)・4(土)・5(日) 午前9時30分～午後4時30分

開催場所 城東区子ども・子育てプラザ(今福西1-1-39)



主な内容

街歩きで街を知り
防災に役立てよう!



防災の話

- 城東区の防災
- 子どもを抱えた防災とコロナ
- 子どもがいる家庭の緊急時の心構え

防災について
子どもと一緒に
考えよう!



街歩き

- 防災目線で街歩き(大人編/子ども編)

防災ワーク

- (新聞を使って)紙薪づくり
- (廃油を利用して)エコキャンドルづくり

コロナ禍での避難…
備えは万端ですか?



新聞も少し
手を加えると
燃え方もゆっくり
長持ちに!



防災備品展

- ツアー解説(自由閲覧もあります)

AED普通救命講習 ~誰かはあなたのために、あなたは誰かのために~

一度は
体験して
おこう!



催しの詳細と参加申込み用紙付き
パンフレットを下記申込受付先に
配置しています。

申込受付

10/15(金) ~ 午前9時～午後5時

右記の2カ所へ電話か来館で

▶城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153
(中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)

▶城東区子ども・子育てプラザ(今福西1-1-39) ☎06-6933-2880



合同企画・共催：城東区ボランティア・市民活動センター／城東区子ども・子育てプラザ(世代間交流事業)／ファミリー・サポート・センター 城東支部

『あるいて るんるん ぐれええで♪』 城東区版ウォーキングマップ じょうとう「あ・る・こ」

できました!

「コロナ禍により外出機会が減ってしまい
体力・筋力が低下している方々に
元気な体を作ってほしい」という思いから
楽しみつつ体を動かせる城東区版の
ウォーキングマップを作成しました。



様々な形で楽しんでいただけるように
【自然ほっこり編】【史跡ひよっこり編】
【神社ぐるり編】の3パターンをご用意!

マップ片手に“運動の秋”を
楽しもう!

『ウォーキングマップ』は区社協窓口等で配架しています! ~詳細は生活支援コーディネーター(☎06-6936-1153)までお問合せください~

生活自立支援相談窓口 ウィズゆうゆう おしごと応援プラン

- 生活リズムから整えたい
- 就労経験が少ないので不安
- ▶ **就労準備事業**
- 久しぶりに働くので不安
- いきなり働けるか心配
- ▶ **就労訓練事業**
- 仕事が長続きしない
- 自分に合う仕事が見つからない
- ▶ **総合就職サポート**

「働きたいけど今すぐは不安だな…」
「仕事についても長続きできるか心配…」
就労までに必要なステップは人それぞれ。だからこそ一人ひとりの状況に合わせてスタートが切れるよう、その方の段階に合わせた支援があります。

★利用者の声

「しんどい時は無理せずいきましよう」「なんでも相談してくださいね」と言ってもらえたことが励みになりました。今はフルタイムで働けるようになりました。

就労訓練で休んでしまった時、支援員の方から「なんでも相談してくださいね」と言ってもらえたことが励みになりました。今はフルタイムで働けるようになりました。

仕事を辞めて、長い間、次のスタートを切れずいました。母に相談を勧められてから電話をかけるまでに1週間かかり、面談当日も不安でした。履歴書の添削や面接練習のおかげで自信が付き、10年ぶりに求人に応募する勇気が出ました。

その他生活のことなどお困りの方、相談お待ちしております。気軽にご連絡ください！
本人・ご家族 問いません

城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」 ☎06-6936-1181 城東区役所 1階19番窓口
【受付時間】 月～金曜日 / 午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

認知症サポーター養成講座

参加費無料

～知ってください、認知症のこと～

とき **10月27日(水)** 時間帯が選べます
【昼の部】午後2時～3時30分
【夜の部】午後7時～8時30分

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室**

対象…区内在住・在勤の方などでも 定員…各回20名(定員になり次第、締め切ります)

要申込 受講された方には認知症サポーターカードをお渡しします！

城東区認知症キャラバンメイト連絡会 マスコットキャラクター レビンちゃん

申込み・城東区認知症
問合せ…キャラバンメイト連絡会 事務局
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153

「生活支援サービス一覧～特別版～」を発行しました

少しの間、車いすを借りたいけど、どこか借りられる場所はないかな？

という声を受け、一時的に車いすを貸出できる施設等の情報をまとめた冊子を「特別版」として発行しました。

病院受診やちょっとした外出等が必要な際にご活用ください。

※今回紹介した冊子は、区社協窓口や各地域の憩の家・会館にて配布しております。また、区社協ホームページからもダウンロードしていただけます。

問合せ…生活支援コーディネーター
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp

城東区ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ紹介

保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」

今年活動10年目を迎える「あ・の・ね♪」さん。小さなお子さんの見守りや遊び相手のボランティアをしています。コロナ禍で活動が減少しているなか、定例会で月1回、手作りおもちゃの製作や折り紙の練習を続けています。「あ・の・ね♪」の活動に興味のある方や、活動を依頼したい方、手作りおもちゃを作ってほしい!という方は、ぜひボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

「あ・の・ね♪」さんが、おうちでも作れるおもちゃを紹介してくれました!

★牛乳パックで「ぱっちゃんかえる」

作り方
①牛乳パックを6cm×14cmのサイズに切り取ります。
②折り目に沿って半分に折り、上から1cmくらいのところから山形の切り目を入れます。
③輪ゴムを写真のように交差させて、切り目にひっかければ完成!

遊び方
①裏返して、指で押さえます。
②指を離すと牛乳パックが裏返り、ぱっちゃんと飛び出します!

問合せ…城東区ボランティア・市民活動センター
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
Eメール:joto-v@sunny.ocn.ne.jp

お好みでカエルを描いたり折り紙で作って貼ったりするとカワイイですよ!

みんなで防ごう! —「高齢者虐待」

「高齢者虐待」とは? 高齢者(65歳以上の人)に対して、暴力や暴言をはじめ、権利を無視し、尊厳を犯す行為を言います。

「高齢者虐待」は、大きく5つに区分されています

心理的虐待	身体的虐待	介護・世話の放棄・放任	性的虐待	経済的虐待
脅かしたり、失礼な言葉や態度、無視や嫌がらせにより苦痛をあたえること	身体を傷つけたり、必要以上に動けなくすること	身の回りの世話をしないことにより健康を損なわせること	性的なことをしたり、無理にさせたりすること	勝手に財産、年金、賞金を使ったり、金銭の使用を理由なく制限すること
例えば…	例えば…	例えば…	例えば…	例えば…
●怒鳴る、ののしる、悪口を言う ●子ども扱にする ●意図的に無視する ●排泄の失敗をあざ笑い、恥をかかせる	●平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる ●無理矢理食べさせる ●縛り付ける ●部屋に閉じ込める	●入浴させない、不潔な状態にする ●水分や食事を十分に与えない ●ひどい環境で生活させる ●病気がけがをしても受診させない	●排泄の失敗に対し不潔な状態を裸で放置する ●わいせつな行為をする ●性的な行為を強要する	●年金や賞金を渡さない ●本人の自宅等を無断で売却する ●本人の年金や預貯金を勝手に使う

高齢者虐待を予防するために 一人で、家族だけで介護の負担を抱え込まずに、介護サービスや相談窓口を活用して、介護の負担を減らすことが大切です。

髪汚れがひどくいつも同じ服で見かける
不自然なアザがある
隣の家から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる

デイサービス等で「帰りたい」と言う
通報者の秘密は必ず守ります!

虐待?と思ったら…ためらわずに連絡してください!

地域包括支援センター	担当地域(連合単位)	ランチ	担当地域(連合単位)
城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) 中央2-11-16 ☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・櫻並・成育	蒲生ランチ(和光) 成育5-22-16 ☎06-6935-0577	成育
城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) 諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出	鯉江ランチ(城東園) 今福東2-2-25 ☎06-6931-3825	鯉江・鯉江東
城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) 嶋野東2-26-12 ☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野	受付時間 月～金曜日 / 午前9時～午後7時 土曜日 / 午前9時～午後5時30分 【ランチ】 月～金曜日 / 午前9時～午後5時30分	
董・鯉江東地域包括支援センター 関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董		

あんしんさぽーと事業

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方

- 福祉サービス利用援助
- 金銭管理サービス
- 通帳等の預かりサービス

などの支援を行います。

問合せ…あんしんさぽーと
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1161

安心な毎日、送れるように!
区社協は、福祉を通して暮らしの安心を育んでいきます!
気軽に相談ください!



今から、少しずつ“自分らしい老後・終末”のこと、考えてみませんか

この事業は、区内の高齢の方々が生きていただくための準備をサポートする目的で実施します。

終活相談事業「ハッピーエンド」のご案内

対象 区内在住の概ね65歳以上で、これからの生活や人生での悩みや解決したいことがある人

内容 死後の事務 相続・遺言・遺贈 葬儀・墓 財産等整理 など

例えば… ●家族や親族等がない方で亡くなった後のこと ●葬儀・埋葬、家財等の処分、各種解約手続きなど

相談員が、残りの生活や人生において、自分らしく生活していくために、“やってあげばよいこと・今後どのような困りごとが想定されるか”など、一緒に考えていきます。

流れ

- まず、相談日を予約してください ☎06-6936-1153 (城東区社会福祉協議会) 事前予約制 相談は無料 / 秘密厳守
- 相談日に来所ください
相談員がお話をうかがいますので、「気にかかっていること」、「相談したいこと」などをお話してください。(約1～2時間程度)
※その日で解決方法がご提示できないこともあります。その場合、2回目の相談日を予約していただきます。
- 2回目以降の相談
相談員より、相談内容に沿った解決策などの情報提供や解決策をご提案します。
●ご提案内容が相談者の希望にあっているか、あてない場合は、どの部分が満足できないか、お話をうかがいながら、更なる解決策や情報の収集を行います。
- やるべき内容が明らかになり、ご自身で取り組んでいかれることになれば、相談は終了となります
●相談員より、関係する専門の機関・団体、専門職等の情報を提供して終了する場合もあります。
- ※なお、相談者にご家族や親族等がおられない場合、ご自身が亡くなった後の葬儀や家財等の処分、各種解約手続きなどを行う「終活安心プログラム(死後事務委任契約)」を結ぶこともできます。

問合せ… ☎06-6936-1153 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)

★本事業は、「堀内基金」を財源に運営しています

赤い羽根共同募金

みなさまの心温まるご支援・ご協力をよろしくお願いいたします！



赤い羽根
シンボルキャラクター

みなさまからの寄付金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となります。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

赤い羽根共同募金 / 受付期間

10月1日 ▶ 12月31日

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」にてご覧いただけます。

<https://hanett.akaihane.or.jp>

問合せ…城東区地区募金会(城東区社会福祉協議会) ☎06-6936-1153

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和3年6月1日から令和3年8月31日までに、城東区の福祉の推進をめざしている団体により充実した活動をしてもらうために、次の通り払出を行いました。

払出

- 福祉ボランティア活動応援資金(18団体) … 720,000円
- 特定テーマ地域福祉活動助成金(1団体) … 80,000円

ご
あ
ご
ざ
り
協
い
が
ま
と
す
う
!

区社協へのご寄付

次の方から区社協へご寄付をいただきました！

寄付内容

(順不同
敬称略)

- 株式会社トータルベネフィット… マスク600枚
- 大田伸廣 … 折り紙のゴミ箱
- 匿名 … 大人用紙おむつ
- 匿名 … リハビリパンツ、尿取りパッド
- 匿名 … 切手3,837円分
- 匿名 … 390円

今回いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、これからも活動をしていきたいと思えます。



令和2年度 決算報告

令和2年度の決算報告が、令和3年5月31日に理事会において決議、また書面により6月16日に評議員会で決議があったとみなされましたので、次のとおり報告します。

【収入の部】 単位:円

- 会費収入 … 3,090,000
- 分担金収入 … 1,879,300
- 寄附金収入 … 8,273,857
- 経常経費補助金収入 … 59,670,924
- 受託金収入 … 230,641,592
- 介護保険収入 … 60,262,059
- 受取利息配当金収入 … 904,686
- その他の収入 … 4,251,705
- その他の活動による収入 … 8,747,300

合計 377,721,423

【支出の部】 単位:円

- 人件費支出 … 219,198,874
- 事業費支出 … 54,746,480
- 事務費支出 … 52,223,596
- 共同募金配分金
事業費支出 … 10,844,924
- 分担金支出 … 240,000
- 助成金支出 … 9,215,089
- 負担金支出 … 322,151
- その他の支出 … 3,888
- 施設整備等による支出 … 9,855,456
- その他の活動(積立金)による支出 … 604,989
- 次期繰越金 … 20,465,976

合計 377,721,423

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。

それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 要事前予約

『カラフル』 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)

毎月第3土曜日 午前10時~正午

発達障がいについて関心のある家族や発達障がい当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

不登校・ひきこもり親の会 要事前予約

『ほっとタイム』 (参加費) 無料

毎月第3土曜日 午後1時30分~3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。
◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【10~12月の開催予定日】 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

10/16 11/20 12/18 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も
途中参加&
退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)

城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 午後1時30分~3時

介護に疲れていませんか？ 頑張り過ぎていませんか？ かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、気軽にお越しください。

【10~12月の開催予定日】

10/2 11/6 12/4 ※参加希望の方はお問合せください。

ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

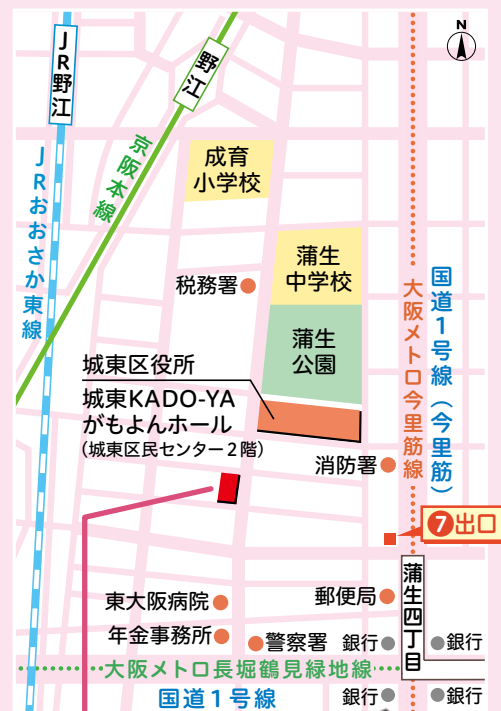
問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については
当会ホームページでご確認、
もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154



緑の看板が
目印です!

開館時間 月~金…午前9時~午後7時
土…午前9時~午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み