



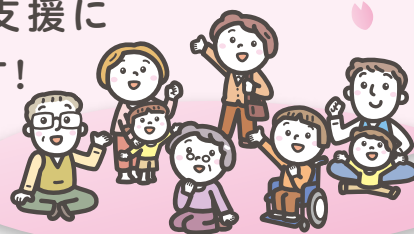
城東区社会福祉協議会広報紙「ゆうゆう」は、今号よりポスティング会社を通じ、城東区内全戸に投函・配布させていただきます。ご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

今年度は 4月 7月 10月 1月 の1日発行予定です



城東区社会福祉協議会です!

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の基本理念のもと生活・家庭での悩みごとや地域の困りごとの解決や支援に住民のみなさまと協力しながら日々取り組んでいます!



主な活動・事業は

- 子どもの『健全な育成』と子育て中の『親子の支援』…3面
- 不登校やひきこもり、発達障がいについて『話し合いの場』を提供…4面
- 健康寿命を延ばすことを目的とした『身体や口腔の体操教室』を開催
- 認知症かな?と感じたときやどのように対応したらよいのか困ったときの相談…2面
- 葬儀、遺言、遺贈寄付、生前整理、死後の手続きなどに関する『終活相談』…3面
- 長期離職やコロナ禍などにより収入が減り生活が苦しくなった方への『生活困窮者自立相談支援』や『生活福祉資金の貸付』
- 急に車いすが必要になったときの『車いすの一時貸出し』
- 「ボランティアをしてみたい!」「ボランティアに手伝ってほしい!」ときの相談…3面

●他にも、住み良い地域にするための活動・事業を行っています!どうぞお気軽にご連絡ください!

いくつかの事業をピックアップして紹介しています。ぜひご覧ください!

あらためまして! 城東区社会福祉協議会 マスコットキャラクター 「じょーたん」です!

「モクレン」をモチーフにし、「コスモス」を髪飾りにあしらい、愛あるハートの翼を背中に、胸には社会福祉協議会のシンボルマークをつけてます。



『社会福祉協議会(社協)』とは...

全国の都道府県および市区町村ごとに組織され、地域の実情に応じて住民の福祉を推進することを目的とする、社会福祉法に位置づけされた民間の福祉団体です。城東区社会福祉協議会は昭和26年1月29日に結成され、昭和51年9月8日に法人化し、昨年設立70周年を迎えました。

ご存知ですか?

城東区社会福祉協議会の



社協での取り組みやイベント、生活を豊かにするような情報など、より多くの方に届くよう発信中!

ただいま城東区社協 YouTube『ゆうゆうチャンネル』では、「自宅でできるストレッチ」や昨年9月発行の“ウォーキングマップを使った街歩き”、“ボランティアによる演奏”などの動画をアップしています。長引くコロナ禍…ステイホームでも動画を見ながら気分転換しましょう!



動画を見ながら毎日ストレッチ!



動画で見た場所まで運動がてらに散歩♪



『こんな動画が見たい!』『こんな情報が欲しい!』

などあれば、ぜひ教えてくださいね♪

高齢者の総合相談機関です!! 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんやご家族を支えるため、さまざまな相談を受け付けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	担当地域(連合単位)
城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) 中央2-11-16 ☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・榎並・成育
城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) 諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出
城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) 嶋野東2-26-12 ☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野
董・鯉江東地域包括支援センター 関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董

介護保険ってどうやって使うの...
お金の管理が心配。誰か手伝ってくれないかな...
体操などどこか集まれるところはないかな...
一人暮らしの親が心配...

お気軽に!

【受付時間】
月～金曜日/午前9時～午後7時
土曜日/午前9時～午後5時30分
【ランチ】月～金曜日/午前9時～午後5時30分

あなたの声をカタチにします! 生活支援体制整備事業

高齢者の皆様からの「あったらいいな」「やってみたい!」という声をカタチにするために、新たな取組み・仕組みづくりと一緒に考え、情報を発信していくことで元気でいきいきと暮らせる応援をしています。

生活支援コーディネーターが一緒に考えます!

解決策
お店が遠くて買い物が大変...
移動スーパーとのマッチング

解決策
スマホの使い方、教えてくれる人いないかな?
スマホサポーターの養成

問合せ...生活支援コーディネーター ☎06-6936-1153

春はチャレンジの季節! ボランティア、始めてみませんか? ボランティア・市民活動センター

まずは電話・FAX・メールなどでご連絡ください。来館での相談もお気軽にどうぞ!

ボランティアをしてみたい!
ボランティアに手伝ってほしい!募集したい!

面談
コーディネーターがあなたの思いをお聞きます

登録
ボランティア紹介

活動開始
ようしく!

情報の提供
他制度の紹介

問合せ...城東区ボランティア・市民活動センター(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
mail: jyoto.vc.shimin@gmail.com
(受付時間) 月～土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

どんなボランティアがあるのか知りたい方は、「城東区ボランティアガイドブック」をチェック!

窓口にて配布しています!

「認知症かな?」と思ったら... 認知症初期集中支援推進事業

城東区ゆうゆうオレンジチーム

適切な支援につながっていない認知症の方、認知症の疑いがある方のご自宅に訪問し、一人ひとりに応じた適切な医療や介護につなげ、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう自立した生活のサポートを行っています。

問合せ...城東区ゆうゆうオレンジチーム ☎06-6936-1101
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
(受付時間) 月～土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

あなたの周りで気になる方はいませんか? 見守り相談室

- 『要介護者名簿』を作成し、区役所と協定を結んだ地域団体に提供しています。名簿は災害時や日ごろの見守り活動に役立てられます。
 - 生活上のお困りごとを抱えている方、孤立しがちな方等の相談を受けつけ、地域の見守り活動や専門機関につなぎます。
 - 認知症で行方不明になるおそれのある方の登録を行い、行方不明時には協力者にメールを配信し、早期発見につなげています。
- 新聞等がたまっている
ごみがいっぱいある家がある
夜に明かりがつかない
子育てに悩んでいる
どうしていいかわからない
- 協力していただける団体等を募集しています

問合せ...見守り相談室 ☎06-6936-1131(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
(受付時間) 月～金曜日/午前9時～午後7時
土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

あなたに寄り添い、解決に向けて一緒に考えます! 生活自立支援相談窓口 ウィズゆうゆう

新型コロナウイルスの影響で、生活が大きく変容した方も多くいらっしゃると思います。下記のような思いをお持ちの方、よろしければ、一度窓口で電話をしてみませんか。

- 転職を検討している...就職の相談をしたい、支援が受けたい
- 心身に不調がある...就職したいが、どう進め良いかわからない
- 就職にプランがある...働きに出ること、社会に出るのが怖い
- 家賃の支払いに困っている...転居も検討している
- 債務が多い...債務整理等を検討したい

本人から相談がしにくい場合は、親族の方や知人の方からの相談もお待ちしております。

問合せ...城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」 ☎06-6936-1181
(受付時間) 月～金曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

城東区役所
1階19番窓口

誰もが安心して暮らせる 福祉のまちづくり

じぶんたちで すみやすい ちいきをつくろう!
地域福祉アクションプラン

「地域福祉アクションプラン」とは、住民自身の手による住みやすい地域の実現をめざし、地域の福祉課題を話し合い、協力しながら解決に向け取り組んでいく「行動計画」のことです。

城東区内を小学校下ごとに16の地域に分け、各地域の福祉課題について取り組んでいます。

問合せ...地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

このようなお困りごとはありませんか? 『あんしんさぽーと』が手伝い!

福祉サービスは利用したいけど複雑な手続きは苦手やねん...
福祉サービス等の利用援助

計画的にお金の支払いができるか不安やねん...
金銭管理や支払い手続きを代行
金銭管理サービス

通帳やはんこなどどこに置いたか忘れてしまうねん...
通帳・証書類の管理で紛失・盗難を防止
預かりサービス

任せ安心

親子で集って、遊んで、楽しんで! 城東区子ども・子育てプラザ

1月～2月の施設修繕工事が終わりました。期間中大変ご迷惑をお掛けしました。3月より利用枠を増やして、乳幼児の遊び場を1階フリールームにしました。少しコンパクトですが、ワンフロアで利用者様の動線や利便性、災害時の避難経路を考え、1階での遊び場の提供とさせていただきます。

新型コロナ感染防止対策用利用時間	午前	9時～11時30分	午後	1時～2時30分	3時～4時45分
------------------	----	-----------	----	----------	----------

あなたの望む「人生の締めくくり」、一緒に考えます! 終活相談事業「ハッピーエンド」～相談日のご案内～

この事業は、城東区にお住まいの高齢の方々が、人生の最期を迎えるための準備(終活)をサポートし、自分らしく生きていただくことを目的に実施します。

対象 区内在住の65歳以上で、これからの生活や人生での悩みや解決したいことがある人

内容 死後の事務 相続・遺言・遺贈 葬儀・墓 財産等整理 など

例えば...
● どのような形式の葬儀を考えているか
● 死亡通知を出す相手の範囲は?
● 帰依している宗教や希望する葬儀社はあるのか?
● 利用しているサービスの解約(例:携帯電話会社、賃貸住宅会社)の一覧づくり など、相談員と一緒に「やっておきたいこと」「これから準備したらよいこと」を考えていきます。

まずは/
① 相談日を予約ください
事前予約制
相談無料/秘密厳守
☎06-6936-1153
(城東区社会福祉協議会 ゆうゆう)

② 相談日に来所
① どのような解決方法があるか整理し、相談員と一緒に考えます(約1時間程度)
※その日で解決方法が見つからない場合は、2回目の相談日を予約していただきます。

③ 2回目以降の相談日
① 相談員より、相談内容に沿った解決策などの情報提供や解決策をご提案します。

やるべき内容が明らかになり、ご自身で取り組んでいけることになれば、相談は終了となります。
① 相談員より関係する専門の機関・団体、専門職等の情報を提供して終了する場合があります。

なお、相談者にご家族や親族等がおられず、ご自身が亡くなられた後の葬儀や家財等の処分、各種解約手続きなどを行う『終活安心プログラム(死後事務委任契約)』を結ぶこともできます。『終活安心プログラム』を利用するには、聞き取りや関係書類をご準備いただき、契約書の締結と預託金をいただくことになります。なお、死後事務委任契約を結ばない場合があります。

問合せ... ☎06-6936-1153(城東区社会福祉協議会内) ★本事業は、「堀内基金」を財源に運営しています

善意銀行払出事業

申請
受付中

城東区の福祉の推進をめざしている団体、ボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるように払出をします。

助成名称 / 対象	助成内容	助成金額
「福祉ボランティア活動応援資金」 団体助成 対象 <ul style="list-style-type: none"> ◎城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ◎5人以上で構成されていること ◎法人格の有無は問わない 	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ＊広報・啓発活動 ＊ボランティア養成・研修活動 ＊ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入など	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
「城東福祉活動助成金」 事業助成 対象 <ul style="list-style-type: none"> ◎城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体 	令和4年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、また他の補助金・助成金を受けていないこと ＊地域の集いの場づくり (サロン・コミュニティカフェ・子ども食堂・認知症カフェなど) ＊子育て支援を目的としたイベントなど ＊その他	1事業30万円以内 ※1団体1事業に限り ※助成は3年連続して申請できます

申請期間…4月1日(金)～30日(土) ——— 善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います ———

◎申請用紙交付・申請窓口・問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

善意銀行 預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

預託 および 払出 報告 …… ～令和3年12月1日から令和4年2月28日～

次の方々から預託がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。

- 金銭
- 真如苑 …… 200,000円
 - 大阪東部ヤクルト販売株式会社 …… 20,000円
 - 鶴見幼稚園保育会 …… 30,000円

(順不同・敬称略)

～ご協力、ありがとうございます～

区社協へのご寄付

次の方から区社協へご寄付をいただきました
……………(順不同・敬称略)

- 白ゆりグループ …… 雑巾100枚
- 松井 友子 …… 毛糸作品6点
- 江川 美弥子 …… 100,000円

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 要事前予約
『カラフル』 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)
 毎月第3土曜日 午前10時～正午

発達障がいについて関心のある家族や発達障がい当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

不登校・ひきこもり親の会 要事前予約
『ほっとタイム』 (参加費) (無料)
 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。
 ◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【4～6月の開催予定日】 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
 4/16 5/21 6/18 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も途中参加&退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)
城東かぼちゃの会
 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか? 頑張り過ぎていませんか? かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【4～6月の開催予定日】
 4/2 5/7 6/4 ※参加希望の方はお問合せください。

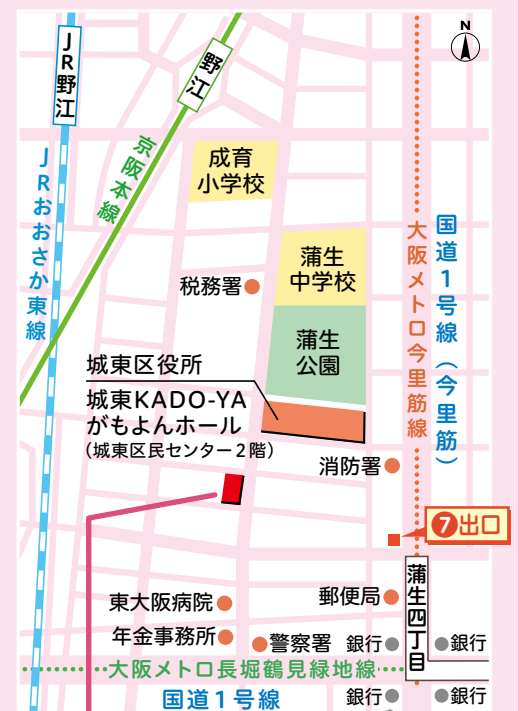
ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
 問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
 Tel 06-6936-1153 Fax06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時
 土…午前9時～午後5時30分
 ※日曜・祝日・年末年始は休み