



**住** **み慣れたまちで安心して暮らしていくために**

城東区 地域包括支援センター

専門職が様々な関係機関と協力し、介護・福祉・保健についての相談・支援を行います。また、認知症強化型地域包括支援センターとして、認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会をめざします。

☎06-6936-1133

**い** **きいき暮らせる地域社会をめざして**

生活支援体制整備事業

高齢の方々が、住み慣れた地域で自分らしく生活できるように健康や生きがいづくりを目的とした取組みや仕組みづくりを様々な関係機関や団体とともに考えることで、元気でいきいきと暮らせる町をめざします。

☎06-6936-1153

**つ** **ながり・出会い・支えあい・学び・広がる**

ボランティア・市民活動センター

ボランティアをしたい、来てほしい、そんな想いと想いをつなげます。またボランティア活動や講座に関する情報の提供、グループ・活動の支援などを行っています。

☎06-6936-1153

**人** **との出会い、大切に**

地域福祉活動支援

校下社会福祉協議会では地域の高齢者、障がい者、児童等を対象として、ふれあい活動、見守り活動など様々な取組みをすすめています。これらの活動を支援し、さらなる地域福祉の向上を図っています。

☎06-6936-1153

**認** **知症かな？と思ったら**

認知症初期集中支援推進事業

ゆうゆうオレンジチーム

適切な支援につながっていない認知症の方、認知症の疑いのある方のご自宅に訪問し、適切な医療や介護サービスにつなげ、住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートを行っています。

☎06-6936-1101

今年度も「トライ」の精神で地域の福祉を支えます

あすおもう  
ひとりゆめを  
ちいきのきぼうに

ゆったりと  
ともにてをと

謹賀新年

令和四年

城東区社協  
マスコット  
キャラクター  
「じょたん」

**健** **康寿命を延ばすため**

地域のつながり  
づくりのきっかけに

介護予防事業（なにわ元氣塾）

65歳以上の方を対象に毎回違う内容で皆様に明るく笑顔で帰っていただけるよう、月1回、地域の会館などで行っている教室です。

☎06-6936-1153

**日** **々の安心・日常生活**

自立支援事業

あんしんさぽーと

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で安心して生活するために、必要な日常の金銭管理や証書類などの預かりサービスや福祉サービス等の利用援助を行っています。

☎06-6936-1161

**発** **見し、つなぎ、見守り**

見守り相談室

誰もが安心して生活できるよう、3つの機能①要援護者の名簿作成、地域の見守り活動へのつなぎ ②見守り支援ネットワークによる孤立世帯への専門的対応 ③認知症高齢者等の行方不明時の早期発見を一体的に実施しています。

☎06-6936-1131

**暮** **らしに役立てて**

情報発信

城東区社協だより「ゆうゆう」の発行  
ホームページの運営  
●ホームページの運営  
●YouTube (ユーチューブ)  
●Facebook (フェイスブック)  
●FaceBook (フェイスブック)  
いち早く情報発信

ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>  
YouTube (ユーチューブ)  
Facebook (フェイスブック)  
城東区社会福祉協議会 検索

**子** **育てを応援します**

城東区子ども子育てプラザ

乳幼児たちのふれあい、仲間との気軽な交流の場として、また支援講座・イベントの開催や子育てに役立つ情報提供を行っています。

1月～2月末(予定)まで  
建物の大規模修繕を行います。  
工事の状況や利用できるお部屋等、ポスターやホームページでお知らせします。

☎06-6933-2880  
(今福西1-1-39)

**日** **常生活の**

立て直しに向けて

生活困窮者自立相談支援事業

ウィズゆうゆう

様々な理由や事情で日常生活に生きづらさを感じている方の困りごとを一緒に考え、課題解決のための相談・支援を行っています。

☎06-6936-1181  
(区役所1階19番窓口)

**安** **定した生活を**

サポートするための  
貸付制度

生活福祉資金貸付事業

低所得者世帯等に対し、経済的自立と安定した生活を送れるように、生活資金の貸付を行います。  
(ただし、償還可能な方が対象)

☎06-6936-1151

# 生活自立支援相談窓口 ウィズゆうゆう

新型コロナウイルスの影響を受けて、生活が大きく変容した方も多くいらっしゃると思います。下記のような思いをお持ちの方、よろしければ、一度窓口で電話をしてみられませんか。



転職を検討している。  
就職の相談をしたい、  
支援が受けたい。

心身に不調がある。  
就職したいが、  
どう進めて良いかわからない。  
(就職活動のための準備や  
就職に向けた課題整理)

家賃の支払いに  
困っている。  
転居も検討している。

債務が多い。  
債務整理等を  
検討したい。

！  
速やかに電話を頂けると  
予約優先です

本人から相談がしにくい場合は、親族の方や知人の方からの相談もお待ちしております。

**窓口では、生理用品の配布事業も行っております！**

新型コロナウイルスの影響で、お困りの女性の方も多くいらっしゃると思います。区役所にお立ち寄りの際は、19番窓口にてこの広報紙をお見せください。(希望の方は、そのまま相談もお受けすることができます)

城東区生活自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」 ☎06-6936-1181  
(受付時間) 月～金曜日 / 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

城東区役所  
1階19番窓口

## 減多にない祝日開催！この機会にぜひご参加ください！ 認知症サポーター養成講座

とき 2月11日(金・祝) ところ 城東福社会館 (鳴野東3-13-7)

第1部 午後1時～3時 親子講座&交流会

認知症についてのやさしい講座内容です。講座の後は、少しですがお菓子などをご用意。認知症のことで日頃気になっていることなど気軽に話しましょう。

対象…小学生～100歳までの親子  
定員…15組30名

第2部 午後3時30分～5時

認知症サポーター養成講座  
一般向けの通常の講座です。  
対象…成人の方 定員…30名

参加費無料 1/11(火)から受付開始



詳しい内容を記した「レピンちゃんだより」もご用意しています！

先着順

申込み・城東区認知症キャラバンメイト連絡会 事務局  
問合せ…(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153

城東区認知症キャラバンメイト連絡会  
マスコットキャラクター  
レピンちゃん

## あんしんさぽーと事業

福祉サービスの利用や日常の金銭管理をお手伝いし、安心して生活が送れるよう支援します。

福祉サービス  
利用援助

金銭管理  
サービス

通帳等の  
預かり  
サービス

問合せ…あんしんさぽーと (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1161

## 福祉に対する理解を深め、みんなが幸せに暮らせるように！

### 福祉教育

城東区社会福祉協議会が学校や企業、地域に出向き、体験学習や当事者の方との交流などを通して、学び合いの機会づくりを支援しています。

- 具  
体  
例
- ◆車いす体験
  - ◆手引き体験(アイマスク体験)
  - ◆ユニバーサルデザインのワークショップ
  - ◆防災教育 など

必要な物品の貸出も行っています！

- (例)
- 車いす(成人用・子ども用)
  - 高齢者疑似体験セット
  - アイマスク など

※内容につきましては、ご希望を伺いながら一緒に考えさせていただきます。気軽にご相談ください。

11/2(火)  
・4(木) 東中浜小学校3年生に向けて車いす体験を行いました

事前授業では「ふくし」についてお話しし、車いす体験では体育館を実際のまちにみたと、狭い道や郵便ポスト、自転車のある道にチャレンジしていただきました。

みんなの暮らす  
まちのなかの「やさしさ」を  
さがしてみよう！



問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当 (城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153

## 「もったいない」を「あ フードドライブ

城東区社会福祉協議会では、ご家庭や企業生活のサポートを必要とする方や、子ども「フードドライブ」を実施します。皆さ

### ご寄付いただきたい物品

- 新品で未開封のもの
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

- 例
- 缶詰 ●そうめんなどの乾麺、乾物
  - カップ麺などのインスタント食品
  - カレーなどのレトルト食品
  - パックご飯 ●調味料 など



問合せ… ☎06-6936-1153 (城東区在宅サ-

前進する  
楽しみ！

一歩ふみだす  
だけでいい！

少しの気持ちで  
世界は変わるよ！



## 終活相談

「ハッピーエ  
相談日  
ご案内



流れ

- ① 相談日を予約ください  
※事前予約制  
☎06-6936-1153  
(城東区社会福祉協議会)

問合せ… ☎06-6936-

# 「ありがとう」に！ グ、始めます！

業などで余っている食品をご寄付いただき、  
も食堂などの団体へ無償で配布する  
まのご支援、お待ちしております!!

## お受け取りできない物品

- ×賞味期限が1か月未満のもの、明記されていないもの
- ×要冷蔵、要冷凍のもの
- ×開封、破損等により中身が出ているもの
- ×アルコール飲料



サービスセンター ゆうゆう内)

# 今年こそは！ できることから

今年は何かにトライしてみよう！

やらないや変わらない！

新しい発見、あるよ！

## 介護予防教室

笑顔のたえない「なにわ元気塾」の皆さん！  
今年も干支のお飾り、作りました！

# もっと使いこなそう！ スマホ講習会&相談会

あんなことやこんなことも！

もっと便利にスマホ活用！

スマホ(スマートフォン)をお持ちの方を対象に  
基本操作に関する講習・相談会を開催します!

参加費無料



「スマホを持っているけど使い方が分からない…」  
「もっとスマホでいろんなことができるようになりたい！」  
という方は、ぜひご参加ください。

① 1/31(月) 関目東憩の家(関目2-18-28)	③ 2/18(金) 中浜憩の家(中浜2-6-8)
② 2/3(木) 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう(中央2-11-16)	④ 2/22(火) 諏訪会館(諏訪3-6-15)

対象…概ね60歳以上、かつスマートフォンをお持ちの方  
定員…各会場15名(先着順)  
内容…スマホの「初歩的な操作に関する説明」と「相談会」  
講師…株式会社 Regal Cast

(①～④ いずれも)  
時間…午後1時30分～3時30分  
～ 同じ内容で開催します ～

受付開始日…1月5日(水) 午前11時～  
申込方法…電話、FAXにて「氏名・住所・電話番号・希望会場」をお知らせください。

事前アンケートにご協力をお願いします!

申込み・問合せ…生活支援コーディネーター(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

## コロナ禍でもたちどまらないパフォーマンスボランティアグループをご紹介します!

### ゆうゆう回マン

ギターや大正琴、オカリナ、フルートの演奏にのせて、歌をお届けしています!

コロナの影響でいつもの活動がストップしていましたが、今回ビデオ会議ツール「ZOOM」を使用して、施設に生配信でオンライン演奏会を行いました!  
ゆうゆう回マンの演奏に合わせて、利用者みなさんがいっしょに歌ったり、手を動かしたりする様子が画面越しに伝わってきました。



### Sunny.G

「ママだって歌いたい」という思いで結成されたママゴスペルグループです!

コロナの影響で、みんなで顔をあわせて練習することができなくなりましたが、立ち止まらず、なんと「ZOOM」を使いながら交流や練習に励んでいます。  
敬老の日には、いつもお世話になっている施設に「お祝いのビデオレター」を作成し、YoutubeやDVDの形にてお届けしました。メンバーそれぞれが自宅で演奏した動画をつなぎ、距離は離れていてもみんなでひとつの音楽をつくることができました。  
今後も対面とオンラインを組み合わせながら演奏をお届けしていきます。



## ◎ボランティアのみなさんが、地域で活動できる日を心待ちにしています!

コロナ禍での活動受け入れをはじめ、ボランティア依頼・登録・見学等のご相談、気軽にお問い合わせください!

城東区ボランティア・市民活動センター  
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

## 事業 ポイント

“一人暮らしだが、年齢のこともあり、亡くなった後の手続きや葬儀のことが心配”  
“今は元気だが、これから終活について考えておきたい”

この事業は、城東区にお住いの高齢の方々が、人生の最期まで自分らしく・より良く生きていただくための準備をサポートする目的で実施します。

対象 区内在住の65歳以上で、これからの生活や人生での悩みや解決したいことがある人  
内容 死後の事務 相続・遺言・遺贈 葬儀・墓 財産等整理 など



相談無料  
秘密厳守

② 「気にかかっていること」、「相談したいこと」などお話しください

① 相談員と一緒に、どのような解決方法があるか整理し、考えていきます。…

※その日で解決方法がご提示できない場合は、2回目の相談日を予約していただきます。

③ ご自身で取り組んでいかれることがわかれば、相談終了となります

① 相談員より、関係する専門の機関・団体、専門職等の情報を提供して終了する場合があります。

なお、相談者にご家族や親族等がおられず、ご自身が亡くなられた後の葬儀や家財等の処分、各種解約手続きなどを行う『終活安心プログラム』(死後事務委任契約)を結ぶこともできます。

終活安心プログラムを利用するためには、聞き取りや関係書類をご準備いただき、契約書の締結と預託金をいただくこととなります。なお、死後事務の委任契約を結べない場合があります。

-1153 (城東区社会福祉協議会内)

★本事業は、「堀内基金」を財源に運営しています

# 受賞

令和3年度  
大阪市  
社会福祉  
大会

おめでとう  
ございます!

開催報告

昨年10月15日に、令和3年度大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、城東区からは地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。

**地域福祉推進  
功労者表彰** (市長表彰) 1名  
ボランティアグループ3団体

**地域福祉推進  
功労者感謝** (市長感謝) 10名  
ボランティアグループ2団体

**永年勤続表彰** (市社協会長表彰) 10名



ご協力ありがとうございます!

## 硬貨募金

実施期間 8/1(日) ▶ 31(火)

1円玉募金としてスタートし、今回で56回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方のご協力により7,467,122円の募金がありました。

この募金は、城東区社協や校下社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。

## 善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和3年8月1日から令和3年11月30日までに、城東区の福祉の推進をめざしている団体に、より充実した活動をしてもらうために、次の通り払出を行いました。

- 払出
- 地域支援事業助成金(1団体) …………… 125,226円
  - 敬老の日記念行事(区内16校下社会福祉協議会) …… 1,000,000円

## 区社協へのご寄付

次の方から区社協へご寄付をいただきました!

- 寄付内容 (順不同・敬称略)
- 廣嶋作子…10,000円
  - 匿名…10,000円
- いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、活動していきます。

## 講演会「発達凸凹の新しい生き方」

～コロナ禍での働き方とつながりを考える～

コロナ禍でリモートワークなど多様な働き方ができるようになり、セルフヘルプグループなどのやり方もオンラインなどで広がってきました。そんな中で自分に合った環境や方法を選び、自分らしく生きるために何が必要なのかを考えましょう!

2月18日(金) 午後6時45分～8時45分 (開場:午後6時～)

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室にて

講師…広野 ゆい氏(NPO法人 発達障害をもつ大人の会(DDAC)代表)

定員…会場 40名 オンライン 30名 (オンライン申込締切 2/10(木)正午まで)

電話・FAX・来所・QRコードにて1/4(火)から受付開始

申込み・地域支援担当(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
問合せ… ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

城東区社協  
ホームページ  
申込フォーム

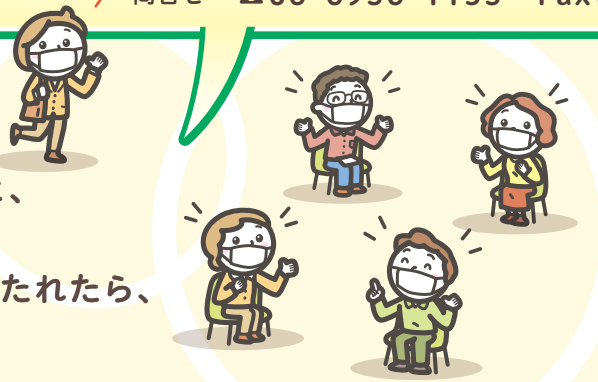


無料

先着順

## 当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。



発達障がいについて考える会 要事前予約  
『カラフル』 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)  
毎月第3土曜日 午前10時～正午

発達障がいについて関心のある家族や発達障がい当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会 要事前予約  
『ほっとタイム』 (参加費) 無料  
毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。  
◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【1～3月の開催予定日】 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階  
1/15 2/19 3/19 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も途中参加&退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)  
城東かぼちゃの会  
毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか? 頑張り過ぎていませんか? かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、気軽にお越しください。

【1～3月の開催予定日】  
1/8 2/5 3/5 ※参加希望の方はお問合せください。  
第1土曜日は年始のため、第2土曜日に変更します  
ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階  
問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については  
当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

## 社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
Tel 06-6936-1153 Fax06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時  
土…午前9時～午後5時30分  
※日曜・祝日・年末年始は休み