



詳しい内容を掲載したチラシは、
区役所や「ゆうゆう」にあります!
HPにも掲載!

第4回

11/13日 午前11時～
午後3時30分

城東区民センター2階にて
城東スギタクレストホール(城東区中央3-5-45)

開催します!

2022 ボランティア広場

入場無料
[申込不要]

城東区のボランティアが集まって、舞台発表やワークショップ、展示を行います!
たのしいことがもりだくさんな一日を一緒に過ごしませんか?
ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

演奏・
体操

点字で
しおり作り

紙で作る
昔遊び
(竹とんぼ・
けん玉)

多肉植物の
寄せ植え

活動
写真展

スタンプ
ラリー

じょーたん
と
記念撮影が
できるかも!?

防災
コーナー

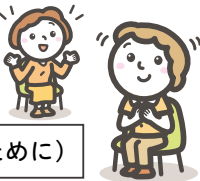
ただいま下記の講座では、参加者を募集中です!

※密を避けるために入場をお待ちいただく場合があります。
詳細については、HPやフェイスブックで順次お知らせいたします。

傾聴 ボランティア 養成講座 - 全3回 -

人と人とのつながりが希薄化している今、
じっくり話を聴いてほしいと
願っている方がたくさんおられます。
相手に寄り添う話し相手の
「傾聴ボランティア」をしてみませんか?

- 10/26(※) ● 傾聴の基礎を学ぼう
- 11/2(※) ● 対話や聴き方の技法を学ぶ
- 11/9(※) ● まとめ(良好な人間関係を築くために)



【ところ】 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう(城東区中央2-11-16)
【時間】 午後1時30分～3時30分
【定員】 25名(★要申込・先着順)(受付)10/1(土)～20(木)

子育て支援 ボランティア 養成講座 - 全8回 -

同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、
支える活動に参加してみませんか?
この講座をすべて受講すると、
大阪市ファミリー・サポート・センター事業の
「提供会員」に登録できます。

- 11/11(金)・18(金)・25(金)・12/1(※)
- 12/8(※)・9(金)・16(金)・22(※)



【時間】 午後1時30分～5時頃 ※講座により終了時間が異なります。 【定員】 20名
【申込】 ★要申込・先着順
※問合せは、城東区ボランティア・市民活動センターの他、
城東区子ども・子育てプラザ(☎/Fax 06-6933-2880)でも受け付けています。

～いずれも費用は無料です! ★「電話・FAX・来所」にてお申し込みください～

教えて! 聞かせて! “ボランティア”って、どんなイメージですか?

「ボランティアって、どうやって始めるの?」
「どんな活動があるの?」…など
ボランティアについてのあなたの思いやご意見を
右のQRコードよりお寄せください!



区内のボランティアのことは
「城東区ボランティア
ガイドブック」でチェック!
～窓口にて配布しています～

あなたの得意なことや趣味が
誰かのお役に立ちます。
あなたの思い、ぜひお気軽に
お話しにいらしてください!

申込み・
問合せ

城東区ボランティア・市民活動センター
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
受付時間…月～土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

HPでも
閲覧可



新型コロナウイルス 対策について

- ご来場の際は感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。
- 出入口などに消毒液を設置いたしますので手指消毒をお願いいたします。
- 発熱など体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

◎広報紙に掲載している活動・イベントは、
新型コロナウイルス感染状況により、
中止・変更の可能性がございます。

『高齢者虐待』とは?

高齢者に対して、暴力や暴言をはじめ、権利を無視し、尊厳をおかす行為を言います。

『高齢者虐待』は、大きく5つに区分されています

心理的虐待	脅かしたり、失礼な言葉や態度、無視や嫌がらせにより苦痛をあたえること	例えば ●怒鳴る、ののしる、悪口を言う ●子ども扱いです ●意図的に無視する ●排泄の失敗をあざ笑い、恥をかかせる
身体的虐待	身体を傷つけたり、必要以上に動けなくすること	例えば ●平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる ●無理矢理食べさせる ●縛り付ける ●部屋に閉じ込める
介護・世話の放棄・放任	身の回りの世話をしないことにより健康を損なわせること	例えば ●入浴させない、不潔な状態にする ●水分や食事を十分に与えない ●ひどい環境で生活させる ●病気やけがをしても受診させない
性的虐待	性的なことをしたり、無理にさせたりすること	例えば ●排泄の失敗に対し罰として下半身を裸で放置する ●わいせつな行為をする ●性的な行為を強要する
経済的虐待	勝手に財産、年金、賃金を使ったり、金銭の使用を理由なく制限すること	例えば ●年金や賃金を渡さない ●本人の自宅等を無断で売却する ●本人の年金や預貯金を勝手に使う

『高齢者虐待』を予防するために... 一人で、家族だけで介護の負担を抱え込まず、介護サービスや相談窓口を活用して、介護の負担を減らすことが大切です。

虐待? ためらわずに...
...と思ったら 連絡してください!

～通報者の秘密は必ず守ります～

デイサービス等で「帰りたくない」と言う

髪の毛がひどく、いつも同じ服で見かける

不自然なアザがある

隣の家から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる

地域包括支援センター

城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) 中央2-11-16 ☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・榎並・成育
城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) 諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出
城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) 嶋野東2-26-12 ☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野
董・鯉江東地域包括支援センター 関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董

ランチ

蒲生ランチ(和光) 成育5-22-16 ☎06-6935-0577	成育
鯉江ランチ(城東園) 今福東2-2-25 ☎06-6931-3825	鯉江・鯉江東

受付時間...
【地域包括】月～金曜日/午前9時～午後7時
土曜日/午前9時～午後5時30分
【ランチ】月～金曜日/午前9時～午後5時30分
★ホームページ上で住所地ごとの担当センターをご覧いただけます。

つながって

『見守り相談室』

高齢者の方、障がいのある方、子育て中の方などの、さまざまな困りごとについてご相談をお受けしています。

洗濯物が干しっぱなし
ゴミや新聞、チラシがたまっている
小さな子どもが一人で家にいるみたい
ご近所のちょっと様子が心配な方の相談や

一人ぐらしでさみしい地域の人と交流したい...

ご自身の困りごとについての相談も!

親の介護のこと、子どもの将来のこと... 悩みがたくさんあって...

問合せ 見守り相談室(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1131
受付時間... 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

事例 ～周りの“気づき”から支援につながりました～

- こんな相談が...**
地域にちょっと心配な方がいて...
Aさん
地域住民
見守り相談室
わかりました。一度こちらから訪問してみます!
- 自宅を訪問し、状況を把握**
仕事のあるときは世話できない...
入院して治療を受けさせたいけどお金がなくて...
どこに相談していいかわからなくて...
本人の課題... 体力低下、金銭問題など
息子
ほかの支援機関とも協力して、いっしょに課題を解決していきましょう!
- 連携・支援**
どのように支援していけばいいのかわからなくて...
このような課題のある世帯なんですが、一緒に支援してもらえますか?
民生委員
生活困窮者自立支援担当
区役所
地域包括支援センター
連携
- その結果!**
無事入院することができ、必要な治療を受けることができました
退院後は、介護申請をして日中必要なサービスを受けることができました
今後も専門職と地域住民で連携し、地域で見守っていく予定です
住み慣れた地域で暮らし続けられるようお手伝いします!

「もったいない」を「ありがとう」に! フードドライブ 実施中!

城東区社会福祉協議会では、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。
みなさまの善意は、様々な機会において必要とされる方々に届けられ、喜ばれています。

ご寄付いただきたい物品

- 新品で未開封のもの
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

- 缶詰 ●そうめんなどの乾麺、乾物 ●調味料
- カップ麺などのインスタント食品 ●バックご飯
- カレーなどのレトルト食品 など

お受け取りできない物品

- ✕賞味期限が1か月未満のもの、明記されていないもの
- ✕開封、破損等により中身が出ているもの
- ✕要冷蔵、要冷凍のもの
- ✕アルコール飲料

問合せ ☎06-6936-1153
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)

生活にお困りの方の相談窓口です!

区役所にある相談窓口
ウイズ ゆうゆう

失業、病気、コロナの影響などでお困りの方、まずはお電話ください。ご家族などからのご相談もお受けしています。

例えば...
債務が多く困っている
離婚を考えているが今後の生活が不安

仕事がなかなか決まらない
家賃の支払いに困っている

相談場所は「城東区役所1階19番窓口」です!

問合せ 城東区生活自立支援相談窓口 相談無料/秘密厳守
「ウイズゆうゆう」☎06-6936-1181 \予約優先/
受付時間... 月～金曜日/午前9時～午後5時30分
(祝日・年末年始を除く)

概ね65歳からの、あなたの望む「人生の締めくり」 ハッピーエンドな老いじたく!

始めませんか?

親戚はいるけど高齢で、住所も離れているから頼みにくい...

人生の締めくりは自分の希望に沿った形でやりたい...

私が死んだら残った財産等を地域や社会のために役立てたい...

こんなことで悩んでいませんか?

お葬式やお墓のことで、まわりに迷惑をかけたくない...

何から始めればいいのか分からない...

元気なうちに死後の準備を始めたい...

【死後事務委任】についてご存知ですか?

お気軽にご連絡ください

城東区社会福祉協議会「ゆうゆう」で 安心相談!

問合せ 終活相談 ☎06-6936-1153 \相談無料/

ハッピーに!

ドキュメンタリー映画 『記憶』上映会&トークセッション

この映画は群馬県の女子少年院に入所した4人のインタビューとその後を追っています。元入所者だった監督が丁寧に聞き取った作品で、出所後の自立支援の難しさも描かれているなか、「人は変わる社会は変えられる」をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映会(第1部)。第2部では、トークセッションを予定しています。

11/12(土) 午後1時30分～4時30分(開場:午後1時～)
城東区民センター(城東スギタクレストホール) / 定員300名(先着順) ★申込不要 / 入場無料

問合せ(主催) 城東地区保護司会 ☎06-6935-5665
NPOワークショップ'99 ☎06-6180-1190

少年院の少女たちの未来の軌跡
「記憶」上映会
11月12日(土) 午後1時30分～4時30分
城東区民センター(城東スギタクレストホール) / 定員300名(先着順) ★申込不要 / 入場無料
城東区社会福祉協議会 本上映会を後援しています

講演会 | 報告 8/4開催

不登校、ひきこもりを学ぶ「子どもの心を知る、解る～見守り寄り添うとは～」

カウンセリング&コンサルティング フロンティア 小島俊久先生をお招きし、開催しました。

「子どものことを知る、解る、認める」... 本人が興味や関心を向けていることに関心を向けること。取った行動、嫌う(好む)ことの原因、根拠がわかること。そして肯定すること。

「そういう気持ちだったんだね。これが好きなんだね」「あなたがそのような状態になったのにはそれだけの理由があったんだろう」とただ受け止めてあげる、ということ。子どもを信じて肯定的な世界感を持つこと。その大切さを身に染みて感じる講演会となりました。



毎月第3土曜日開催の「ほっとタイム」(詳細は4ページ)では、現在の状況や悩みを話していただいたり、参加者同士でそれぞれの経験談を聞いて参考にさせていただくこともできます。何かヒントが見つかったり、思いを吐き出せる居場所になればと思っています。

保育士・栄養士の先生と、一緒に学びませんか？

毎回異なるテーマでお話いただきます



親子カフェ

食とからだへのアプローチから、お子さんの健やかな成長を見守りましょう。少人数でアットホームに開催しています。お気軽にお越しください。



★ボランティアによる一時保育あり
※新型コロナウイルスの感染状況により保育ができない場合があります。

10/26
(水)

テーマ

旬の食材を活用したおやつ提案
～秋の味覚を感じよう～

11/30
(水)

テーマ

家でも出来る！簡単からだ遊び
～日常生活にもつながる運動の土台を育てよう～

とき 午前10時～11時30分

定員…10組(★要申込・先着順)

ところ 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう3階 多目的室

(★就学前の乳幼児のおられる親子が対象です(0歳児～歓迎))

申込みは電話にて受付

問合せ 地域支援 ☎06-6936-1153

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。



発達障がいについて考える会 要事前予約
『カラフル』親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)
毎月第3土曜日 午前10時～正午

不登校・ひきこもり親の会 要事前予約
『ほっとタイム』(参加費) (無料)
毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

介護者家族の集い(年会費1,200円)
城東かぼちやの会
毎月第1土曜日 午後1時30分～3時



【10～12月の開催予定日】

10/15 11/19 12/17

ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

問合せ 地域支援 ☎06-6936-1153

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。
◎「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

どちらの会も
途中参加&
退出OK

【10～12月の開催予定日】

10/1 11/5 12/3

参加希望の方は
お問い合わせください。

ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

問合せ 城東区地域包括支援センター
☎06-6936-1133

善意銀行

みなさまからの預託金(品)は
地域福祉の推進のために役立っています！

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和4年6月1日から8月31日までに、次の方から預託がありました。(敬称略)

金銭 ● 匿名…9,800円 みなさまの善意を有効に活用させていただきます。

区社協へのご寄付

次の方から区社協へご寄付をいただきました。(敬称略)

金銭 ● 匿名…20,000円

今回いただいたご寄付を最大限に活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、これからも活動していきたいと思っております。

赤い羽根共同募金 受付期間 10/1(土)▶12/31(土)

みなさまからの寄付金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となります。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

配分金等の詳細は、中央募金会ホームページ「はねつ」(<https://hanett.akaihane.or.jp>)にてご覧いただけます。

問合せ…城東区地区募金会(城東区社会福祉協議会) ☎06-6936-1153

ご協力
がたく
お願い
します



令和3年度 決算報告

令和3年度の決算報告が、令和4年6月3日に理事会において決議、また書面により6月25日に評議員会で決議があったとみなされましたので、次のとおり報告します。

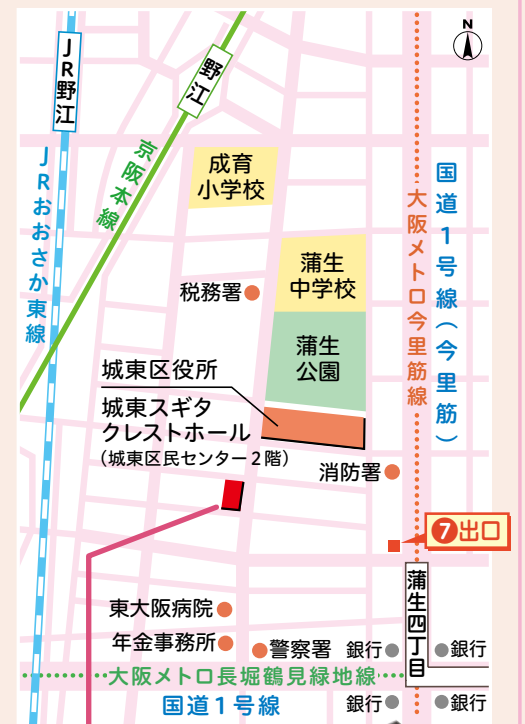
【収入の部】	単位:円
● 会費収入	2,970,000
● 分担金収入	469,767
● 寄附金収入	7,882,512
● 経常経費補助金収入	61,587,422
● 受託金収入	249,675,536
● 介護保険事業収入	36,859,472
● 受取利息配当金収入	1,099,619
● その他の収入	3,486,971
● その他の活動(積立金)による支出	1,324,577
合計	365,355,876

【支出の部】	単位:円
● 人件費支出	225,318,838
● 事業費支出	54,875,050
● 事務費支出	33,847,493
● 共同募金配分金事業費支出	10,450,422
● 分担金支出	239,600
● 助成金支出	9,306,613
● 負担金支出	421,884
● 施設整備等による支出	5,268,770
● その他の活動(積立金)による支出	300,942
● 次期繰越金	25,326,264
合計	365,355,876

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154



緑の看板が
目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時
土…午前9時～午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み