

生活支援体制整備事業

情報かわら版 えん

Vol.01

2021年12月号

こんにちは 生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターは“年を重ねても自分らしくいきいきと暮らせるまち”をめざし、健康や生きがいがづくりの場を住民の皆さんと一緒に作ることもに必要な方への情報発信などを行っています。

＼あるいて・るんるん・これええで！／



ウォーキングマップ

「じょうとうあ・る・こ」ができました！

新型コロナウイルスの影響により様々な活動の実施が困難な現状を受け、「少しでも外出する機会や体を動かす機会をもってほしい！」という思いから3種類の城東区版ウォーキングマップを作成しました。

※区社協HPからダウンロードも可能です。



「じょうとうすとれっち」が動画になりました！



こちらから
公式YouTubeが
ご覧いただけます



昨年度、自宅のできる健康づくりとして作成した『じょうとうすとれっち』が動画となりました。

城東区社会福祉協議会の公式YouTubeにて公開しているので、動画を観ながら体を動かしてみましよう！

裏面にもお役立ち情報を掲載しています♪

お役立ち情報

今回は皆さんからの声を
もとに“特別版”として
2種類作成しました！



生活支援サービス一覧 がパワーアップ！



【車いす貸出編】

通院などのちょっとした外出時に利用できる一時的な車いすの貸出を行っている施設をまとめました



【配食サービス編】

生活支援型や冷凍弁当などタイプ別に取扱事業者をまとめました

※ これらは、本会窓口や各地域の憩の家などで配布している他、本会ホームページからダウンロードしていただくこともできます。

移動スーパー が運行中！



「スーパーまで遠くてなかなか行けない」などと買い物にお困りの方のために区内で移動販売車が運行しています。

販売対応だけでなく、見守りや声かけなどにも気を配っていただき、生活支援コーディネーター等の支援機関とも連携されています。

「移動スーパーを利用してみたい！」という方は生活支援コーディネーターまでご相談ください。



【お問合せ】 大阪市城東区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

大阪市城東区中央2-11-16

電話：06-6936-1153

FAX：06-6936-1154

HP：<https://www.jyotan-sky.org>

生活支援
コーディネーター
のページへGO！

