



生活支援体制整備事業

情報かわら版 えん

Vol.02

2022年3月号

スマートフォンで困った時の強い味方 /

スマホサポーター が誕生！

新たなコミュニケーションツールとして“スマートフォン”の活用を促進するため、高齢者向けのスマホ講習会を実施してきました…**が！**

その中で受講者の方からの

「周りに教えてくれる人がいない」

「気軽に聞ける人がいてほしい」

という多くの声を受け、困った時に気軽に聞ける存在としてスマホサポーターの養成を行いました。

こうやって
操作していくと
良いのか！



講座終了後には、『**スマホ講習会&相談会**』

にて操作に不慣れな高齢者の方々のサポートというスマホサポーターとして初めての活動をしていただきました。

皆さん、戸惑いや緊張のなかでも丁寧な対応で頑張ってくださいました！

城東区内にある就労移行支援事業所

「**ニコサービス城東センター**」の方々も

サポーターとして大活躍！！



今後もスマホ操作にお困りの方とサポーターさんをマッチングする場を作っていく予定です。
お楽しみに♪



裏面にも情報を掲載しています♪

地域活動情報

外で元気に健康づくり！ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングとは？

季節を問わず誰でも簡単に始められ、有酸素運動や全身のエクササイズ効果が期待されているポールを使った簡単な歩行運動。普段のウォーキングでも活用できます。



「またやりたい」「体がすっきりした」と大好評のノルディック。長引くコロナ禍、一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしましょう！初心者の方や男性の方も大歓迎です🍀



第2層（城東区圏域）
生活支援コーディネーター
おかじま

鯉江・聖賢地域が合同開催します!!

日時：3月26日（土）

受付：9：00 / 開始：9：30

場所：鯉江公園～城北川（集合：鯉江憩の家）

参加費：無料

定員：30名（先着順）

※参加希望の方は下記の【お問合せ】までご連絡ください。



【お問合せ】 大阪市城東区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

大阪市城東区中央2-11-16

電話：06-6936-1153

FAX：06-6936-1154

HP：<https://www.jyotan-sky.org>

生活支援
コーディネーター
のページへGO!

