

# 生活支援体制整備事業 情報かわら版 えん

Vol.03

2022年8月号

＼広がっています！／

## 健康麻雀を通じた縁(つながい)



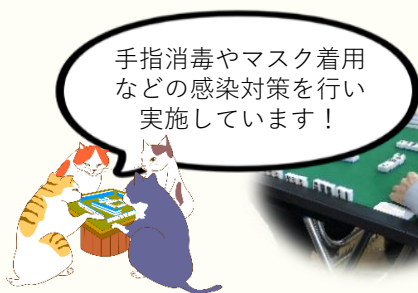
### 『健康麻雀』とは？

「飲まない」「吸わない」「賭けない」をモットーとして健康的に行う麻雀です。脳の活性化や手指の運動から認知症予防となる他、友達づくりや生きがいくりの新たなツールとしても期待されています。

	日時	会場	参加費
① 東中浜ほほえみひろば ※1 (8月休止)	第2水・金曜/第4水・金曜 14:00~16:00	東中浜公園集会所 (東中浜5-3-30)	100円
② 健康麻雀の会 ※2 (8/10・17のみ休止)	毎週水曜 13:00~16:00	放出憩の家 (放出西3-13-1)	100円
③ 鯉江健康麻雀教室 (8月休止)	第2月曜 13:30~15:30	鯉江憩の家 (今福西6-5-30)	無料
④ 健康麻雀の会 ※3 (8月休止)	第3火曜 13:30~15:30	鯉江東憩いの家 (今福東2-11-2)	200円
⑤ 男カフェ ※4 (8/12のみ休止)	第2金曜/第4火曜 13:30~15:00	関目憩の家 (関目6-11-3)	無料

※1 東中浜地域在住の方が対象、レクリエーションの1つとして実施

※2 放出地域在住かつ60歳以上の方が対象 / ※3 事前予約制 / ※4 男性限定、囲碁将棋も実施



手指消毒やマスク着用  
などの感染対策を行い  
実施しています！



こちらには、地域活動協議会及び校下アクションプラン・プロジェクトチームが実施している取組みを掲載しています。(令和4年7月末時点)



新型コロナウイルス感染症の影響等により開催状況が変更となる場合がございます。

まずは生活支援コーディネーター (☎ 06-6936-1153) までご連絡ください！



## 地域情報



今回はコラボによる取組みをご紹介します♪

### [成育地域] 福祉施設×移動販売 ～地域に買い物できる場所を～

きっかけは「移動スーパーを利用したい」というご相談でした…  
移動スーパーとのマッチングをしようとした際に《既存の運行ポイントは家から遠くて利用できない》《細道が多く、販売車の停車が難しい》といった課題が見えてきました。



#### そのとき!

地域内にある **在宅介護サービスセンター 和光** 様にご相談させていただいたところ、「**地域の方のお役に立てるなら**」と場所を提供していただけることに！  
無事マッチングすることができ、定期的に施設の方も顔を出してくださっています🍀

#### 運行状況

**在宅介護サービスセンター 和光 (成育5-22-16)**  
毎週火・金曜日 17:15~17:30 ※到着時間は10分程度前後する場合あり

### [董地域] 地域×学校 ～特色を活かして集いの場に参加～

4月に開学した **大阪信愛学院大学** は、董地域で行われている“すみれいこいの広場”内でしんあい教育研究ケアセンターや看護学部教員等による「まちの保健室」を定期的の実施しています。血圧や血管年齢の測定により定期的に健康チェックができますよ♪

董・鯉江東区圏域  
第2層生活支援CO  
おおみち



#### すみれいこいの広場

第1・3火曜10:00~12:00  
董憩の家(古市3-1-48)

※「まちの保健室」は  
第3火曜のみ実施



### [お問合せ] 大阪市城東区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

大阪市城東区中央2-11-16

電話:06-6936-1153

FAX:06-6936-1154

H P: <https://www.jyotan-sky.org>

生活支援  
コーディネーター  
のページへGO!



区社協ホームページは  
下記からも  
ご覧いただけます

