

城東区 社協だより ゆうゆう

ハッピーを、もっと!



2023.4
春号
vol.100

社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154 <https://www.jyotan-sky.org/>

城東区社会福祉協議会 検索
facebookで「いいね!」してね!

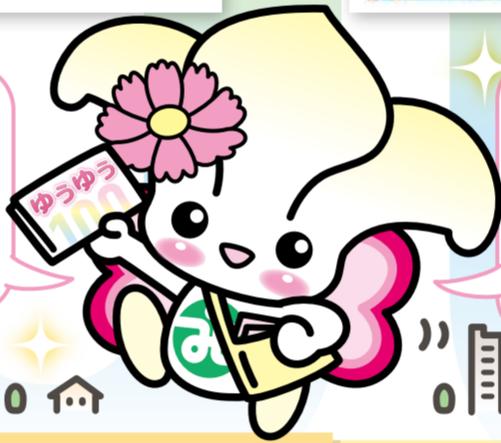


「城東区 社協だより ゆうゆう」は、今号で創刊100号です!

「愛読、感謝です!」

1951 昭和26年 1月	1976 昭和51年 9月	1977 昭和52年 8月 (創刊号)	1996 平成8年 1月 (第30号)	2009 平成21年 3月	2015 平成27年 10月 (第70号)	2016 平成28年 1月	2020 令和2年 10月 (第90号)
区社会福祉協議会結成式開催	大阪市城東区社会福祉協議会設立			ホームページを開設		フェイスブックを開設	

城東区社会福祉協議会広報紙「ゆうゆう」は、年間発行回数を増やしながらか(現在は年4回)、1977(昭和52)年から定期刊行しています。現在、ポスティングにて全戸配付しています!



最新情報を掲載!
ホームページにアクセス!
▶サイト内のフェイスブックもチェックしてね。
音訳ボランティアグループ「コスモス」による「ゆうゆう」音訳版を準備中!
▶後日、ホームページに掲載予定です。



“より見やすく・伝わりやすい広報紙”を発行できるよう (アンケートにご協力ください!)

城東区社協が発行する広報紙をより見やすく、伝わりやすいものにしたい、との思いから、この度『アンケート』を実施することにしました。ぜひ、みなさまのご意見をお聞かせください。ご協力をよろしくお願いいたします。

ご回答は、「匿名・匿住所」でもOKです。
★アンケートにご回答いただき、「住所・氏名・電話番号」をお知らせいただいた方の中から、抽選で“粗品”を進呈します。
発表は粗品の発送をもって代えさせていただきます。

アンケートの回答・返信方法

ハガキで 右の質問事項にご回答の上、アンケートを切り取り、ハガキの裏面に貼ってご郵送ください。
※お手数ですが、切手を貼ってご郵送ください。

Googleで 右のQRコードを読み込んで、Googleアンケートで質問事項をご記入の上、ご返信ください。

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区社会福祉協議会
(☎06-6936-1153 / Fax06-6936-1154)

5/1(月) 消印・送信有効

(切り取り)

【広報紙】城東区社協だより「ゆうゆう」に関するアンケート

本紙「ゆうゆう」の読みやすさはどうですか?

読みやすい 読みにくい

「読みにくい」と回答された方へ、その理由

本紙「ゆうゆう」で知りたい内容はありますか?

ある ない

「ある」と回答された方へ、知りたい内容

よく使っている情報ツールは何ですか? ※複数回答可

ライン(LINE) ツイッター(Twitter) ユーチューブ(YouTube)
 インスタグラム(Instagram) フェイスブック(Facebook)

その他

あなたの年齢(年代)を教えてください

10代未満 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80代以上

(切り取り)

新型コロナウイルス対策について ●ご来場の際は感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。
●出入口などに消毒液を設置いたしますので手指消毒をお願いいたします。
●発熱など体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

◎広報紙に掲載している活動・イベントは、新型コロナウイルス感染状況により、中止・変更の可能性がございます。

『生活支援サービス一覧』を更新しました!

この1冊に様々な情報が詰まっていますよ!

「ちょっと家事を手伝ってほしい」
「買い物へ行くのが少しくらくなってきた…」

などといった日常生活上での困りごとに対応していただけるようなサービスをまとめた情報冊子『生活支援サービス一覧』がパワーアップしました。たくさんの情報が掲載されているので、ぜひ、日々の暮らしにお役立てください!

※冊子は、城東区在宅サービスセンター ゆうゆう窓口や各地域の憩の家などで配布しています。

問合せ 生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)

- 家事等のお手伝い
- お弁当の配食 冷凍弁当
- 介護 タクシー



- 宅配可能なスーパー・移動スーパー
- 車いすの一時貸出
- など

城東区地域包括支援センターの『リーフレット』が新しくなりました!

城東区地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。介護に関する相談以外にも、福祉サービスや生活に関するご相談などに応じ、必要なサービスや関係機関などをご紹介します。電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問も行っています。

相談無料 秘密厳守

右記の小学校区にお住まいの方を対象にしています

- 榎並
- 成育
- 聖賢
- 鯉江

※ご自身の小学校区がわからない方はご連絡ください。

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

もの忘れや認知症のご相談は、『つながろうオレンジガイド』をご活用ください! 城東区在宅サービスセンターにて配架しています! 城東区社協HPからも閲覧いただけます!



だれでも! いつからでも! ボランティア! いろんなことに挑戦できます! この春からはじめてみませんか?

ボランティアのはじめかた

ボランティアをしてみたい!
ボランティアを手伝ってほしい! 募集したい!

まずは電話・FAX・メールなどでご連絡ください
来館での相談もお気軽にどうぞ!

面談
コーディネーターがあなたの思いをお聞きます

ボランティア見学・体験

登録
ボランティア紹介

活動開始

◎右のQRコードから“ボランティアに関するご意見”をお聞かせください!

◎どんなボランティアがあるのか知りたい方は、「城東区ボランティアガイドブック」をチェック!

問合せ 城東区ボランティア・市民活動センター mail: joto-v@sunny.ocn.ne.jp



“もったいない”を“ありがとう”に! フードドライブ、実施中!

城東区社協では、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。

みなさまの善意は、様々な機会において必要とされる方々に届けられ喜ばれています。ありがとうございます! ございます!

関目つどの広場 うたたね様より、継続してご寄付いただいております。大阪信用金庫 城東支店・放出支店様、個人様からも沢山の寄付をいただいております!



引き続きご支援、お待ちしております!

ご寄付いただきたい物品

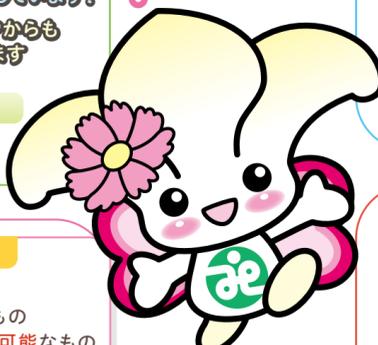
- 新品で未開封のもの
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

- 缶詰 ●そうめんなどの乾麺、乾物 ●調味料
- カップ麺などのインスタント食品 ●バックご飯
- カレーなどのレトルト食品 など

お受け取りできない物品

- ×賞味期限が1か月未満のもの、明記されていないもの
- ×開封、破損等により中身が出ているもの
- ×要冷蔵、要冷凍のもの ×アルコール飲料

やっぱり社協だね!



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室では、認知症高齢者等の 行方不明時早期発見に向けた取組みを行っています!

【見守りメール】

認知症のある高齢者の方などが行方不明になった際に、地域の協力者にご本人の情報(氏名・住所・顔写真等)をメール配信し、早期発見につなげます。城東区では協力者として、300件以上の個人・団体等に協力していただいています。

協力の例 民生委員・児童委員、地域団体、居宅介護支援事業所、病院、郵便局、企業 など

【GPS(位置情報探索)機器貸与】

行方不明の心配がある認知症高齢者を介護するご家族に、行方不明時に認知症高齢者の現在位置を確認できるGPS機器を貸与します。

費用	①位置情報探索機器貸与料…(市民税)	【非課税世帯】無料	【課税世帯】月額1,320円
	②位置探索・情報提供料…	【電話での検索】1回あたり220円	11回以上は1回あたり110円
		【ホームページでの検索】1か月あたり10回まで無料	

利用には事前登録が必要です
ご家族、または担当ケアマネジャーが申請できます。登録希望の方はご連絡ください!(訪問し面談、写真撮影などを行います)

- 登録者に
- ①「見守りシール」、
 - ②「アイロンシール」、
 - ③「見守りキーホルダー」を配布しています!
- ★登録者それぞれに割り振られた登録番号が記載されています。

持ち物や衣服につけて使用するなど、もしもの備えになります。

問合せ 城東区見守り相談室 ☎06-6936-1131

保育士・栄養士の先生と学びませんか?

親子カフェ

一緒にお子さんの健やかな成長を見守りましょう。気になることもご相談いただけますよ。

5/24(水) ティーマ 食から育む親子コミュニケーション ~こどもに“役割”を…~

6/28(水) ティーマ 睡眠と子どもの発達 ~うたた寝ヨガ~



とき 午前10時~11時30分
ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 多目的室
定員 10組 ★就学前の乳幼児のおられる親子が対象です
問合せ 地域支援担当

申込みは電話にて受付【先着順】

★ボランティアによる一時保育あり
※新型コロナウイルスの感染状況により保育ができない場合があります。

生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」

城東区役所 1階19番窓口

生活にお困りの方の相談窓口です。失業、病気、家族問題などでお困りの方、ひとりで抱え込まずにまずはお電話ください。ご家族などからのご相談も可能です。

問合せ ☎06-6936-1181(予約優先) 城東区役所1階19番窓口 (受付時間) 月~金曜日 午前9時~午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

- 例えば:
- 借務が多く困っている
 - 離婚を考えているが今後の生活が不安
 - 仕事がなかなか決まらない
 - 家賃の支払いに困っている

概ね65歳からの、あなたの望む人生の締めくくり方を考える 終活相談事業『ハッピーエンド』

※相談日の予約受付は、月・水・金曜日の午前9時~午後5時まで。

令和5年度 城東区社協主催の“なにわ元気塾”で… 『終活(人生の終い方)』を考えませんか!

城東区内全16地域29ヶ所で開催されている“なにわ元気塾”に専門スタッフが出向き、『私のおんしんノート』(当日配布予定)を使って、古い支度に必要な内容を分りやすく説明します。

“なにわ元気塾”に参加するには、「事前登録」が必要です。

始めておけば安心ですよ!

善意銀行払出事業

申請受付中

城東区の福祉の推進をめざしている団体、ボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるように払出をします。

助成名称 / 対象	助成内容	助成金額
「福祉ボランティア活動応援資金」 団体助成 対象 ◎城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ◎5人以上で構成されていること ◎法人格の有無は問わない	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ＊広報・啓発活動 ＊ボランティア養成・研修活動 ＊ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入など	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
「城東福祉活動助成金」 事業助成 対象 ◎城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体	令和5年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、また他の補助金・助成金を受けていないこと ＊地域の集いの場づくり(サロン・コミュニティカフェ・子ども食堂・認知症カフェなど) ＊子育て支援を目的としたイベントなど ＊その他	1事業30万円以内 ※1団体1事業に限ります ※助成は3年連続して申請できます

申請期間…4月1日(土)～28日(金) 善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います

◎申請用紙はホームページからダウンロードできます。

申請窓口・問合せ 地域支援担当

お待ちしていま～す!

善意銀行

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

ご協力、
ありがとうございます
ございます

預託 および 払出報告

(令和4年12月1日～令和5年2月28日)

次の方々から預託がありました。
みなさまの善意を有効に活用させていただきます。
(順不同・敬称略)

- 金銭
- 真如苑 …………… 200,000円
 - 大阪東部ヤクルト販売株式会社 … 40,000円
 - 鶴見幼稚園保育会 …………… 30,000円
 - 江川 美弥子 …………… 100,000円
 - 匿名 …………… 13,000円

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 **要事前予約**
『カラフル』 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)
 毎月第3土曜日 午前10時～正午

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会 **要事前予約**
『ほっとタイム』 (参加費) 無料
 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。
 ◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【4～6月の開催予定日】 **とこ** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
 4/15 5/20 6/17 **問合せ** 地域支援

どちらの会も途中参加&退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)
城東かぼちゃの会
 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか? 頑張り過ぎていませんか? かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦労などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【4～6月の開催予定日】
 4/1 5/6 6/3 ※参加希望の方はお問合せください。

とこ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については
 当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Tel ▶ 06-6936-1153
 Fax ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間
 月～金 午前9時～午後7時
 土 午前9時～午後5時30分
 ※日曜・祝日・年末年始は休み

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください!!