



傾聴ボランティア養成講座 全5回

人と人とのつながりが希薄化している今、じっくり話を聴いてほしいと願っている方がたくさんおられます。相手に寄り添う「傾聴ボランティア」をしてみませんか?

- 1回目 10/25(水) さあ、傾聴の部屋をノックしよう! ~傾聴の基礎を学ぶ~
- 2回目 11/1(水) 今週は傾聴の部屋に入って自身をいろいろと試そう! ~傾聴のいろはが理解できる~
- 3回目 11/8(水) もう、あなたにも傾聴の基礎はできた ~人の話が聴けるようになる~
- 4回目 11/22(水) 基礎から一段上がってステップアップしよう! ~傾聴力を磨く~
- 5回目 11/29(水) さあ、明日からは学んだ知識でボランティアに参加できるよ~傾聴の総まとめ~

【時間】13:30~15:30

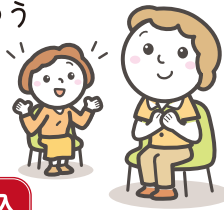
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう (城東区中央2-11-16)

申込み 電話・来所・FAXにて

受付期間 10月2日(月)~10月20日(金)

定員 30名(先着順) ※5回受講いただける方優先

要申込



受講料 無料

【問合せ・申込み】城東区ボランティア・市民活動センター TEL.06-6936-1153/FAX.06-6936-1154

子育て支援ボランティア養成講座 兼 ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座 全8回

同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか?この講座をすべて受講すると、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の「提供会員」に登録できます。

- 1~4回目 10/26(木) 11/2(木) 11/9(木) 11/16(木)
場所 東成区在宅サービスセンター(東成区大今里南3-11-2)
- 5~8回目 11/30(木) 12/7(木) 12/14(木) 12/21(木)
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう(城東区中央2-11-16)

【時間】13:30~17:00頃 ※講座によって終了時間が異なります。

対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区・近隣区にお住いの19歳以上の方

申込み 下記問合せ先どちらかに電話・来所またはホームページにて

受付期間 9月19日(火)~10月19日(木)

定員 20名(先着順) 要申込

受講料 無料



【問合せ】城東区在宅サービスセンターゆうゆう TEL.06-6936-1153 ※日・祝休館日

【問合せ】城東区子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880 ※月・祝休館日



開催します!

認知症

サポーター養成講座

認知症を正しく理解するための講義およびグループワーク

自分や家族、地域の方々が認知症になったら? まずは、正しく認知症を理解し、あなたも認知症サポーターに!

対象 区内在住・在勤の方で 認知症理解に関心のある方

参加者には、認知症サポーターカードをお渡しします!

受講料 無料

10/24(火) (2部制) 1部 14:00~15:30 2部 19:00~20:30

場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階多目的室 申込み 電話・来所にて 受付期間 10月4日(水)~ 定員 各回20名(先着順)

地域で活躍中! キャラバン★メイト

キャラバン・メイトとは... 認知症サポーター養成講座の講師役となる所定の研修を修了した方々です。



メイト活動は、基本ボランティア活動で養成講座の講師役のほか、定期的に連絡会を開催し情報交換やイベントによる認知症啓発などを行っています。



キャラバン・メイト養成講座を受講された方で、連絡会に参加してみたい方、メイト活動のプランがあり不安のある方など一度、連絡会に参加されませんか? 連絡会は、毎月第3金曜日、午前10時から城東区在宅サービスセンターにて開催しています。

ぜひご参加ください!



【問合せ・申込み】地域支援担当 TEL.06-6936-1153 【主催】城東区社会福祉協議会・城東区キャラバンメイト連絡会

高齢者虐待とは？

高齢者(65歳以上の人)に対して、暴力や暴言をはじめ、権利を無視し、尊厳をおかす行為をおこなうことを言います。
「高齢者虐待」は大きく5つに区分されています。

- 1 心理的虐待** 脅かしたり、失礼な言葉や態度、無視や嫌がらせにより苦痛をあたえること
- 2 身体的虐待** 身体を傷つけたり、必要以上に動けなくすること
- 3 介護・世話の放棄・放任** 身の回りの世話をしないことにより健康を損なわせること
- 4 性的虐待** 性的なことをしたり、無理にさせたりすること
- 5 経済的虐待** 勝手に財産、年金、賃金を使ったり、金銭の使用を理由なく制限すること

高齢者虐待を予防するために

一人で、家族だけで介護の負担を抱え込まずに、介護サービスや相談窓口を活用して、介護の負担を減らすことが大切です。

虐待？と思ったら...

ためらわずに、連絡してください。通報者の秘密は必ず守ります。

- 具体例**
- デイサービス等で「帰りたい」と言う○髪が汚れてひどく、いつも同じ服で見かける
 - 不自然なアザがある○隣の家から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる

- 【地域包括支援センター】** 地域担当(連合単位)
月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:30
- 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう) [担当] 聖賢・鯉江・榎並・成育 中央2-11-16 TEL.06-6936-1133
 - 城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘) [担当] 諏訪・東中浜・今福・放出 諏訪4-12-28 TEL.06-6964-0808
 - 城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里) [担当] 中浜・森之宮・城東・鴨野 鴨野東2-26-12 TEL.06-6963-6700
 - 董・鯉江東地域包括支援センター [担当] 鯉江東・関目・関目東・董 関目3-8-17 1階 TEL.06-6786-2255

ホームページ上で住所地ごとの担当センターをご覧ください。

あなたの「困りごと」や「心配ごと」社会福祉協議会と一緒に考えます！

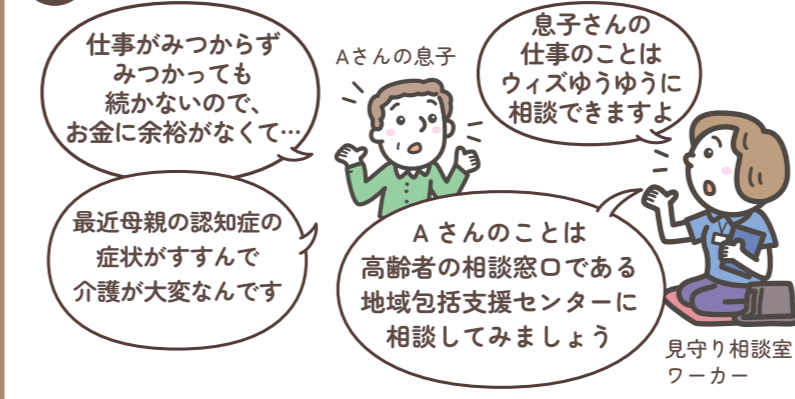
相談事例

さまざまな福祉に関するご相談をお受けしています。

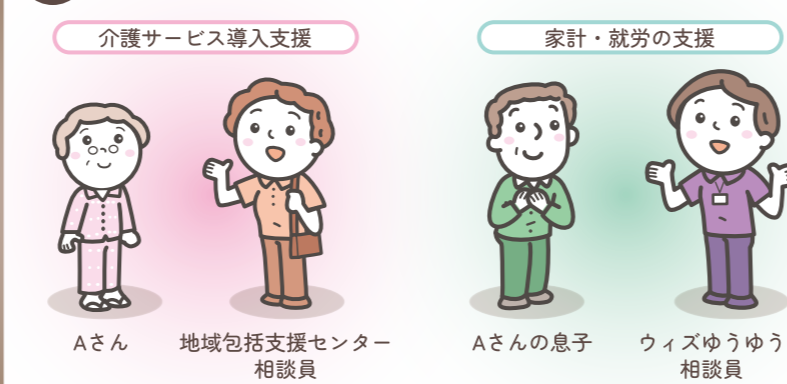
1 こんな相談が...



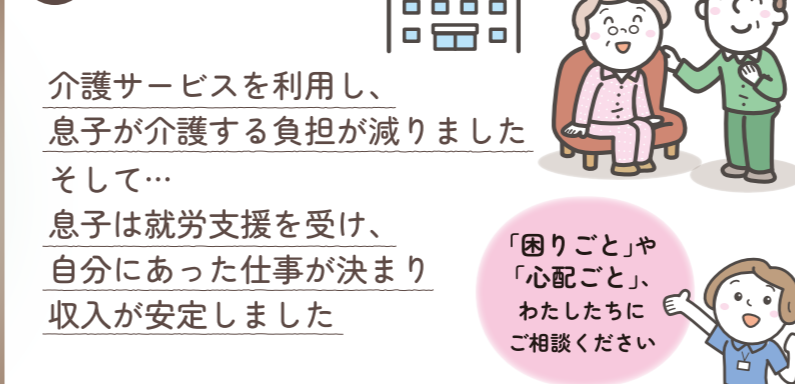
2 自宅を訪問し、状況を把握



3 連携・支援



4 その結果



生活自立支援相談窓口
ウイズゆうゆう
家計の相談や仕事に関する相談を受け、就労支援を行いました

見守り相談室
はじめの相談を受け、本人や家族の気持ちに寄り添い課題整理を支援しました

地域包括支援センター
高齢者の相談窓口として、介護サービス導入や、認知症の方への対応について支援しました

生活自立支援相談窓口 ウイズゆうゆう

生活にお困りの方の相談窓口です。

- 就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない
- 久しぶりに働くので不安がある
- 債務の返済に追われて生活が成り立たない

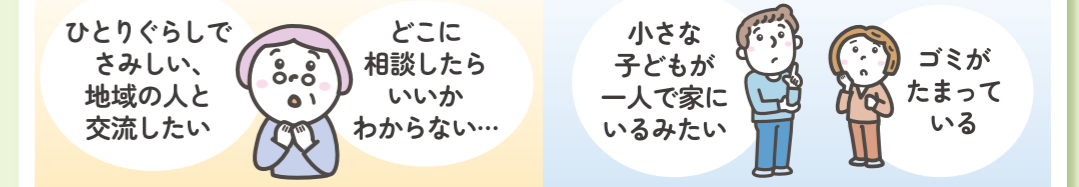
ご本人・ご家族
問いません。

場所 城東区役所1階19番窓口 受付時間 月～金 9:00～17:30
【問合せ】城東区生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」TEL.06-6936-1181

見守り相談室

見守り相談室では、高齢者の方、障がいのある方、子育て中の方など、さまざまな福祉に関するご相談をお受けしています。「こんなこと誰に相談したらいいかわからない」とお悩みの方、「最近近所の人で心配な人がいる」と気付かれた方、お気軽にご相談ください。

ご自身の困りごとについての相談や まわりの気になる心配な人の相談も！



受付時間 月～金 9:00～19:00/土曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)
【問合せ】城東区見守り相談室 TEL.06-6936-1131 FAX.06-6936-1154

地域包括支援センター

高齢者(65歳以上)を対象とし、様々なご相談をお受けしています。また、相談内容に応じ区役所や各種機関と解決に向けて連携を図っています。

ゆうゆう スマホ相談会

が立ち上がりました！

- 「LINEの使い方が分からない...」
「写真を送りたいけど操作が分からない」
などスマホ操作で不安なところをスマホサポーターの方々がお助けします！
- 場所 城東区社会福祉協議会 3階
日時 毎月第3木曜日13:30～14:30
申込み 06-6936-1153 ※事前申込制

お気軽にお越しください。

こんなところでも！地域情報などを届け Youtube「ゆうゆうチャンネル」・Facebook

社協での取り組みやイベントを発信しています。Youtubeでは、ストレッチの紹介やイベントの様子、地域の取り組みなどをご紹介します！Facebookでは、イベントの告知や地域活動の様子を随時発信しています！



動画をみながら毎日ストレッチ！

「こんな動画が見たい!」
「こんな情報が欲しい!」などがあればぜひ教えてくださいね!

イベントや今ある地域活動の様子が写真つきでわかる!

暮らしの安心を 福祉の相談は区社協へ

区社協は様々な福祉活動を行っています。お気軽にご相談ください。

概ね65歳からの、あなたの望む人生の締めくくり!

- 親戚はいるけど居住地が離れているから頼みにくい...
- 人生の締めくくりは自分の希望に沿った形でやりたい...
- 残った財産などを地域や社会のために役立てたい...

こんなことで悩んでいませんか？

- お墓や葬儀のことで迷惑をかけたくない...
- 身寄りがいないからどうすればいいのか分からない...
- 元気なうちに死後の準備を始めた...

問合せ...ゆうゆう終活相談担当 TEL.06-6936-1153

保育士・栄養士の先生と学びませんか？

親子カフェ

一緒にお子さんの健やかな成長を見守りましょう。気になることも相談いただけます。

- 10/25(水) 旬の食材を活用したおやつ提案 ～簡単りんごレシピ～
- 11/22(水) 運動と子どもの発達 ～ふれあい遊び＆運動遊び～

日時 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 多目的室
定員 10組(先着順)
★就学前の乳幼児のおられる親子が対象です

問合せ 地域支援担当 TEL.06-6936-1153

申込方法 電話にて ★ボランティアによる一時保育あり

救急安心カード

“もしも”のときに備えませんか

このカードは、緊急連絡先やかかりつけ病院等の情報を書いて、二つ折りにして、カバンや財布、スマートフォンケースなどに入れて携帯するものです。このカードをご入用の方は、城東区社会福祉協議会(☎06-6936-1153)までお問合わせください。このカードに記入してハサミ等で切ってもご利用いただけます(裏面に記入欄があります)

緊急連絡先		
氏名	電話	続柄

記入日 / 令和 年 月 日

もしものための
救急安心カード

城東区実務者会議 高齢者専門部会
城東区地域福祉アクションプラン

赤い羽根共同募金

みなさまからの寄付金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となります。

地域福祉活動に活用させていただきます！

この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報誌の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

配分金等の詳細は、中央募金会ホームページ「はねっと」にてご覧いただけます。



共同募金シンボルキャラクター
©中央共同募金会「愛ちゃんと希望くん」

受付期間 10月1日(日)～12月31日(日)
【問合せ】城東区地区募金会 TEL.06-6936-1153

「はねっと」HP <https://hanett.akaihane.or.jp/>

善意銀行

決算報告 令和4年度

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！
広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和4年度の決算報告が、令和5年5月30日の理事会において、また6月22日の評議員会書面審議で決議されましたので、次のとおり報告します。

【収入の部】		【支出の部】	
会費収入	2,904,000	人件費支出	220,721,798
分担金収入	768,348	事業費支出	52,290,863
寄附金収入	8,532,639	事務費支出	37,664,327
経常経費補助金収入	58,778,307	共同募金配分金事業費支出	8,073,307
受託金収入	246,112,877	分担金支出	297,715
介護保険事業収入	35,599,258	助成金支出	10,283,961
受取利息配当金収入	1,098,935	負担金支出	316,111
その他の収入	3,434,044	施設整備等による支出	7,316,632
その他の活動(長期預り金)による収入	479,250	その他の活動(積立金)による支出	780,334
合計	357,707,658	次期繰越金	19,962,610
		合計	357,707,658

預託 および 払出報告 令和5年6月8日～令和5年8月31日

次の方々から預託および支出がありました。
みなさまの善意を有効に活用させていただきます。(順不同・敬称略)

預託 ○匿名(2件) 20,000円

硬貨募金活動にご参加、
ありがとうございました

昭和41年(1966年)に「1円玉募金」としてスタートした硬貨募金運動は、今年で58回目を迎えました。8～9月にみなさまの善意で集められた硬貨募金は、各地域の敬老月間事業をはじめ、各校下社会福祉協議会の地域福祉活動費等として活用するなど、地域福祉の増進に大きな役割を果たしております。ご協力ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。
それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 **要事前予約**
『カラフル』 **親の会** (参加費) (参加費)
当事者の会 (無料)
毎月第3土曜日 10:00～12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

不登校・ひきこもり親の会 **要事前予約**
『ほっとタイム』 (参加費) (参加費)
無料
毎月第3土曜日 13:30～15:30

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【10～12月の開催予定日】 10/21 11/18 12/16 **場所** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 **問合せ** 地域支援 ☎06-6936-1153

どちらの会も
途中参加&
退出OK

介護者家族の集い(年会費1,200円)
城東かぼちゃの会
毎月第1土曜日 13:30～15:00

介護に疲れていませんか？頑張り過ぎていませんか？
かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。
介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。
介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【10～1月の開催予定日】 10/7 11/4 12/2 1/6 ※参加希望の方はお問合せください。

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
問合せ 城東区地域包括支援センター TEL.06-6936-1133

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

↓3ページの表面も記入してハサミ等で切れれば救急安心カードとしてご利用いただけます。

ふりがな			
氏名	(男・女)		
住所			
生年月日	明治・大正・昭和・平成	血液型	
	年 月 日生		
電話	() () ()		

かかりつけ病院	☎ () () ()
今かかっている病気	心疾患・脳卒中・ぜんそく その他() () ()
アレルギー	なし・あり() () ()
その他(伝えたいこと)希望	

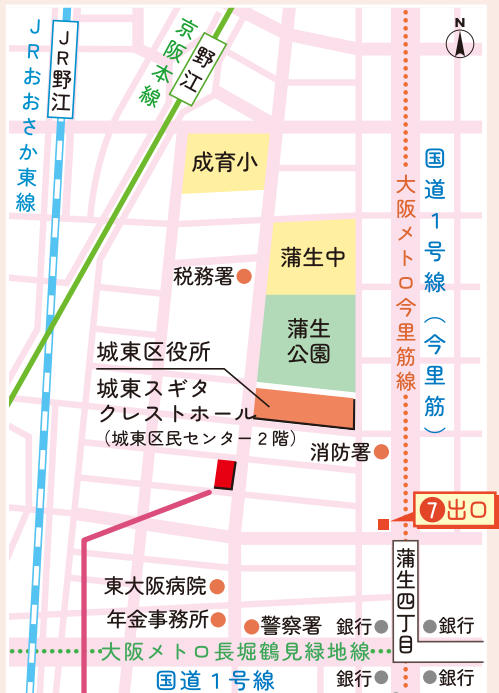
社会福祉法人
大阪市城東区
社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL ▶ 06-6936-1153

FAX ▶ 06-6936-1154



開館時間 月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください！